

PODER

Uma publicação do Instituto Ramacrisna | Betim | abril de 2024 | Ano LXIII | Nº 1333



ANIVERSÁRIO RAMACRISNA



Aniversário RAMACRISNA
PGs 4 e 5



**50 anos da Biblioteca
Prof. Arlindo Corrêa da Silva**
PG 7



Atendimentos 2023
PGs 8 a 11



**Instituto Ramacrisna
conquista o Selo Doar 2024**
PG 12

O Instituto Ramacrisna está em festa, comemorando 65 anos de atividades ininterruptas. Em dezembro de 2023, alcançamos a marca de 2.129.491 pessoas beneficiadas diretamente desde 1959. Imagine o impacto desse número quando consideramos também as famílias e comunidades das 12 cidades envolvidas nessa jornada de solidariedade.

Através das diversas oportunidades de crescimento pessoal e profissional oferecidas, temos ajudado na requalificação de adultos cujas profissões tornaram-se obsoletas, proporcionado cursos de qualificação profissional para jovens a partir de 16 anos, implementado programas de aprendizagem para adolescentes a partir de 14 anos e oferecendo apoio complementar à educação para crianças a partir de 6 anos, alunos de cinco escolas públicas. Tudo isso visa não apenas melhorar a qualidade de vida, mas também promover dignidade e realizar sonhos que outrora pareciam inalcançáveis.

O Prof. Arlindo Corrêa da Silva era uma pessoa ousada, corajosa, com um olhar humano e amoroso para todos que dele se aproximavam. Por várias vezes compartilhou com seus amigos, alunos e parceiros, que o Instituto Ramacrisna iria crescer muito nas décadas seguintes pois havia sido erguido com valores e princípios que formaram uma base sólida, acessível a todos que precisassem.

Era um homem a frente de seu tempo que atuava com transparência, prestação de contas exemplares a todos os parceiros, sejam pessoas físicas ou jurídicas, que apoiavam a Instituição. O legado do seu trabalho se multiplicou ao longo dos anos, ampliando seu raio de atuação, dando frutos que alimentou milhões de pessoas nesses 65 anos.

O reconhecimento pelos esforços veio através de inúmeros prêmios, do reconhecimento de empresas no Brasil e no exterior que endossaram a



governança e transparência com que o Ramacrisna atua. Conquistas que só foram possíveis graças a uma parceria importante com a Fundação Dom Cabral, iniciada em 2008.

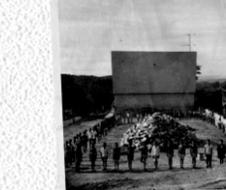
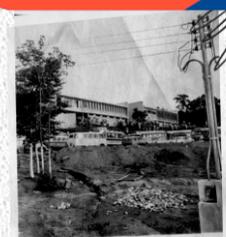
E para comemorar com muito entusiasmo, renovamos pela terceira vez a parceria com o Governo do Japão para a abertura de uma escola de mecânica de motocicletas e que teve a participação da Yamaha na cessão das motos e ferramental.

Que o Instituto Ramacrisna continue sua missão de transformar vidas, nutrir sonhos e promover o desenvolvimento pessoal e profissional de mais milhares de pessoas nas próximas décadas. Nós acreditamos nisso e esperamos que todos os amigos e parceiros que estiveram conosco nesses 65 anos, também acreditem.

Solange Bottaro
Vice Presidente

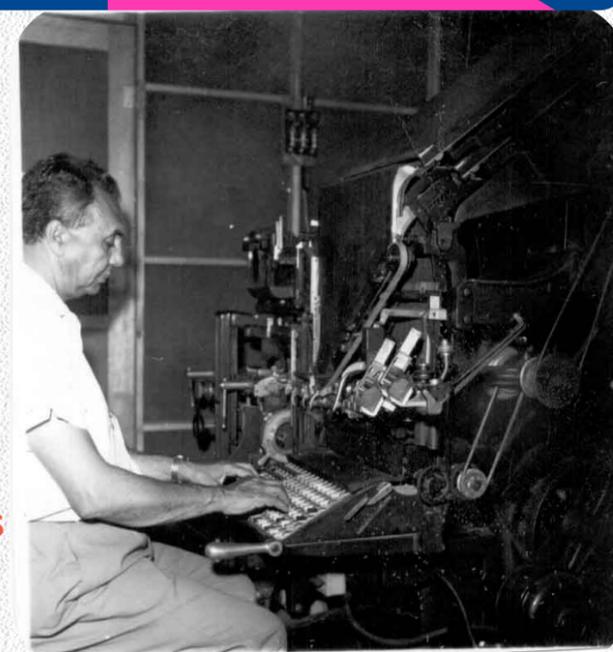
O Poder é uma publicação, cujo objetivo é divulgar as atividades de promoção do ser humano desenvolvidas pelo Instituto Ramacrisna em 13 cidades da região metropolitana de Belo Horizonte. Propõe-se ainda a divulgar os ensinamentos de Sri Ramakrishna e seus discípulos.

Jornalista Responsável: Edinéia do Carmo Alves | **Registro Profissional:** 14.206 MG | **Fundador:** Prof. Arlindo Corrêa da Silva | **Projeto Gráfico:** Melt Comunicação | **Redação e Administração:** Solange Bottaro | **Tel.:** (31) 3438-5500.



Entrevista do Prof. Arlindo Corrêa da Silva

concedida a Mônica Alves Ribeiro, do Jornal de Casa, Belo Horizonte, em setembro de 1977



- Como tudo começou?

- A verdade é que sempre me preocupei muito com o significado dos fatos e dos sofrimentos do homem. A criança é o homem de amanhã. Comecei então a pensar na criança abandonada, no moleque. Acontece que eu tinha planos, projetos muito bonitos, mas dinheiro mesmo eu não tinha nenhum. E não havia nenhuma chance de vir a ter. Um dia, tive um verdadeiro "repente": fui a uma favela, sentei-me com dois meninos que encontrei e comecei a conversar com eles. Contaram-me a vida deles. Não tinham ninguém, não sabiam nada, não estudavam. Convidei-os, então, a morar comigo. Eles ficaram me olhando espantados, desconfiados, mesmo depois que expliquei para eles que eu não tinha nada também, mas gostaria de ajudá-los. Eles acreditaram e foram comigo para minha casa, na Rua Rio Casca, 387, onde, até hoje, é a sede da Missão Ramacrisna. Foram os dois primeiros meninos que, em seguida, se juntaram a mais seis. Oito meninos foi realmente o início. Em poucos meses, a minha pequena casa abrigava 60 meninos.

- Como se deu a continuidade desse trabalho?

- Reuni-me a alguns amigos para estruturarmos o programa futuro. O jornal O Poder, valentemente, ia ajudando nas despesas. Descobrimos um terreno grande em Vianópolis (Betim), num local considerado ruim para construção, mas com o preço bom, o compramos. A história das lutas para pagar o terreno e construir uma casa grande nele é imensa, difícil, sofrida. Não havia água. Magalhães Pinto doou-nos um poço artesiano que vem sendo usado até hoje. Tivemos que admitir alguns empregados, é lógico. Mesmo assim, até hoje, a maioria das pessoas que trabalham comigo, faz um trabalho voluntário. 🙏

Ramacrisna comemora 65 anos de atuação social

Mais de dois milhões de pessoas já tiveram suas vidas transformadas nos 65 anos de história do Ramacrisna. Por isso, 2024 será marcado por comemorações no Instituto

Quando o Ramacrisna surgiu, em 1959, o mundo era muito diferente do que é hoje. A capital do Brasil ainda era o Rio de Janeiro, e Brasília ainda estava em construção, por exemplo. Os computadores ainda eram máquinas enormes usadas nos setores de inteligência de governos. Os celulares e a internet ainda não existiam.

É nesse contexto que o professor, contador e jornalista Arlindo Corrêa da Silva resolveu levar oito meninos de rua para sua própria casa, em Belo Horizonte. Ele acreditava que a educação era o melhor caminho para prevenir problemas sociais. Para regularizar a situação, ele registrou a Organização Social em cartório, com o nome do filósofo indiano Sri Ramakrishna, ecumenista que viveu o século 19 e pregava o trabalho social como forma de transformação do ser humano.

No ano seguinte, o número de crianças atendidas já era maior, e a casa do professor não suportava. Foi então que ele contou com o apoio de amigos para comprar alguns lotes em Betim. Em 1960 foi iniciada a construção dos prédios e, em 1962, o primeiro local foi inaugurado, em 1964 o segundo prédio já estava em funcionamento. Até 1993, o espaço funcionava como um internato para meninos.

Desde então, as portas do Ramacrisna foram abertas para mais pessoas, por meio de parcerias com a Prefeitura de Betim, empresas e outras organizações sociais, inclusive internacionais. Assim, foi possível potencializar suas ações nas áreas de alimentação a baixo custo, aumento do nível

de escolaridade, capacitação profissional, cultura, esportes, inserção digital e assistência social.

Anos após o professor Arlindo levar oito meninos para casa, o Ramacrisna realizou mais de 105 mil atendimentos só em 2023. Em todos os 65 anos, foram mais de dois milhões de pessoas transformadas por pelo menos um dos projetos da organização.

Além disso, pelo sétimo ano consecutivo, o Ramacrisna conquistou um lugar no ranking das 100 melhores ONGs do país. Um reconhecimento pelo trabalho desenvolvido com transparência, ética, governança e prestação de contas.



instituto
ramacrisna®



de História,
Compromisso
e Celebração!



Celebrando 65 anos de história e compromisso com a transformação social, o Ramacrisna proporcionou uma comemoração memorável para seus funcionários no dia 1º de abril. A programação repleta de momentos marcantes começou com uma inspiradora palestra ministrada por Sandra Nogueira, conselheira e psicóloga que trouxe reflexões sobre os valores e a missão que impulsionaram a instituição ao longo das décadas.

Em seguida, a emoção tomou conta do ambiente com a apresentação da Orquestra Jovem Ramacrisna, que entoou uma vibrante versão de "Parabéns pra você", celebrando não apenas mais um ano de existência, mas também o compromisso contínuo com a excelência e a dedicação.

Um dos momentos mais simbólicos da celebração foi quando os funcionários se reuniram para enterrar a cápsula do tempo no jardim, um gesto que sinaliza o olhar para o futuro enquanto se valoriza e preserva o legado construído ao longo dos anos. Esta cápsula será aberta daqui a 35 anos, quando o Ramacrisna completar seu centenário, conectando gerações e perpetuando a missão de transformar vidas.

Neste dia especial, cada momento foi carregado de significado, unindo a equipe em um sentimento de gratidão pelo passado, entusiasmo pelo presente e esperança pelo futuro. Que esses 65 anos sejam apenas o prólogo de uma história ainda mais grandiosa que está por vir. Parabéns, Ramacrisna!



Biblioteca em Betim é reconhecida pelo Ministério da Cultura

A Biblioteca do Ramacrisna ganhou destaque nacional após vencer o Prêmio Pontos de Leitura 2023, oferecido pelo Ministério da Cultura (MinC). O espaço, batizado com o nome do fundador Arlindo Corrêa da Silva, está entre as 300 instituições selecionadas pelo MinC e vai receber aporte de R\$ 30 mil para compra de livros, acervos multimídia, equipamentos e materiais de consumo, além de ações de formação e capacitação.

A premiação destaca bibliotecas comunitárias que desenvolveram atividades de promoção da leitura, em contextos urbanos e rurais, e que tenham contemplado povos e comunidades representativos da diversidade cultural brasileira em 2023.

Uma ideia, muitas histórias

O projeto que rendeu o prêmio à Biblioteca é o Mala de Leitura, que surgiu em 2013 para conquistar jovens leitores. O Instituto emprestava um expositor em formato de mala, recheado de livros, para creches da região de Betim. Já no ano de lançamento, a iniciativa foi premiada como o Melhor Projeto de Incentivo à Leitura do Brasil, pela Fundação Nacional do Livro Infantil e Juvenil.

Em 2015 a demanda aumentou e o projeto focou em ampliar o acervo das instituições, doando os livros para creches e escolas próximas ao Instituto, em vez de emprestá-los. Em uma nova fase do projeto, com patrocínio do Criança Esperança, o Mala de Leitura cresceu, alcançando, ao todo, quatro cidades: Juatuba, Mateus Leme, Betim e Esmeraldas. Em 2018, foi possível entregar uma mala com 60 livros para cada escola de Betim, atendendo 70 escolas municipais no

total. Esta ação foi possível através de parceria com a Fiat, BNDES e a Prefeitura Municipal de Betim, através da Secretaria de Educação e permitiu que as escolas trocassem as obras entre si e tivessem um acervo ainda maior ao compartilharem.

Já em 2023, o Mala de Leitura atendeu outras instituições, como o Centro Materno Infantil da Cidade de Betim e a Associação de Proteção e Assistência aos Condenados (APAC) da região. A ampliação do projeto foi um sonho realizado para a coordenadora da Biblioteca Cleide Moura, uma das responsáveis pela ação. *"Estamos todos muito felizes pela premiação, não só pelo reconhecimento do trabalho, mas porque estamos tornando a leitura mais acessível e democrática para as pessoas"*. Agora, ela comemora também o aporte financeiro. *"Queremos atender mais regiões próximas ao Instituto. A demanda é grande"*, adianta ela sobre o uso dos recursos.

A Mala de Leitura não é o único projeto da Biblioteca Prof. Arlindo Corrêa da Silva, que comemora em 2024, 50 anos de atividades. O local atendeu em 2023 3.964 pessoas entre crianças, jovens e adultos da região com um acervo de 10.000 livros. Além disso, a biblioteca é um verdadeiro centro de atividades culturais, com programação aberta ao público e gratuita, como visitas de ilustradores e escritores, apresentações teatrais e contações de história. Tudo isto é possível graças as parcerias com o Instituto Itaú Social, rede Nacional de Bibliotecas Comunitárias, Rede de Leitura Sou de Minas Uai, Rede de Bibliotecas Públicas Comunitárias de Betim, além da comunidade e empresas privadas.

50 anos da Biblioteca Prof. Arlindo Corrêa da Silva

O ano de 2024 também marca os 50 anos da Biblioteca do Ramacrisna, nomeada Professor Arlindo Corrêa da Silva, em homenagem ao fundador do Instituto.

Há meio século, o local ajuda a ampliar o universo de crianças e jovens em situação de vulnerabilidade social, moradores de periferia em área rural, abrindo as portas do mundo literário para eles. Com 194 m², a biblioteca possui um acervo de literatura infantojuvenil e adulta com mais de nove mil livros catalogados. Além de despertar o interesse na leitura dos alunos matriculados no Instituto, os funcionários e toda a comunidade de 13 municípios da região metropolitana de Belo Horizonte são atendidos pelo projeto.

São realizadas atividades de contação de histórias, bate papo com escritores e escritoras, oficinas de ilustração e oficinas de cordel. As atividades de Leitura ao Pé do Ouvido, quando as crianças recitam as poesias literalmente ao pé do ouvido da coleguinha, encantam as crianças.

Com um atendimento amplo e acessível para toda a comunidade, em 2023, a biblioteca realizou o empréstimo de 1.299 livros. Já no projeto Mala de Leitura, que leva a biblioteca para fora das paredes do Instituto, distribuiu quatro kits recheados de livros diversos, resultando no atendimento de 6.265 pessoas em Betim e cidades vizinhas.

A Biblioteca é um local bonito, alegre, colorido, um mundo encantado que traz sorrisos e brilho no olhar, não só das crianças, mas dos adultos também.

Venha nos visitar e sentir o prazer de circular entre as estantes, escolher sentar nos sofás ou no tapete com muitas almofadas e voltar a ser criança novamente.





RESULTADOS

2023

96.552

atendimentos realizados pelo Ramacrisna em parceria com a Prefeitura de Betim

105.842

Total de atendimentos

9.290

Atendimentos realizados diretamente pelo Instituto Ramacrisna



40

Doações de computadores realizados para os alunos

230

Participantes em atividades esportivas, culturais, informática e tecnologia e programação.

129

Participantes das atividades de Judô

8 participações em campeonatos municipais, estaduais e nacionais:

- 21 medalhas de ouro
- 8 medalhas de prata
- 13 medalhas de bronze
- 3 troféus de ouro
- 2 troféus de bronze

204

Participantes das atividades de Xadrez

11 participações em campeonatos municipais e estaduais:

- 9 primeiro lugar
- 11 segundo lugar
- 10 terceiro lugar

Atividades Culturais

3.964

Público atendido na Biblioteca

1.299

Livros emprestados

4

Malas de Leituras distribuídas

6.265

Público beneficiado com a Mala de Leitura

37

Músicos na Orquestra Jovem recebem aulas para instrumentos de cordas, sopro e percussão.

26

Apresentações

7.580

Público estimado das apresentações

Cursos Profissionalizantes

Cursos

5 cidades atendidas: Betim, Juatuba, Igarapé, Ibirité e Belo Horizonte.

22 Cursos

1.324 Alunos qualificados

57 Turmas

- Eletricista de Instalações
- Soldagem
- Mecânica de Automóveis
- Operador de computadores
- Robótica Industrial
- Excel Intermediário (VOITTO)
- Fundamentos POWER BI (VOITTO)
- Fundamentos de Python (VOITTO)
- Vendas
- Audiovisual
- Jovens de Futuro

Cursos

- Meninas em Rede (Tecnologia e Programação)
- Desenvolvimento de aplicativo e programação
- AutoCad
- Modelagem e Impressão 3D
- Robótica

158

atendimentos nas oficinas de robótica, informática e programação

251

alunos qualificados nos cursos



65.961

Participantes das atividades esportivas em parceria com a Secretaria de Esportes

916.212

Refeições servidas nos Restaurantes Populares de Betim

2.536

participantes das atividades de arte, cultura e esportes do Projeto Casa

142.198 kgs

de doações distribuídas em parceria com banco de alimentos

1.773.389

Refeições servidas em parceria com a Secretaria de Saúde

28.055

pessoas beneficiadas pelas doações



3 cidades atendidas:

Betim, Ibirité e Sarzedo

832 participantes das atividades esportivas

113 participantes dos cursos de qualificação profissional e empreendedorismo

Cursos

- Barbeiro
- Cabeleireiro
- Design de sobrancelha
- Trancista
- Recepção e Atendimento
- Empreendedorismo



30
clientes atendidos

104
vídeos produzidos

327
coberturas fotográficas



12

Cidades da RMBH

519

Jovens contratados como aprendizes

129

Foram efetivados pelas empresas

117

Empresas parceiras

85

Jovens receberam atendimento psicossocial - "Se cuida Jovem"

2.299
Doações de alimentos recebidas de parceiros e entregue às famílias

9.196
Pessoas beneficiadas

91.533
Refeições

59.960
Lanches

Doações

Alimentação servida no Ramacrisna

Pessoas

648 funcionários contratados em regime CLT

388 aprendizes contratados em regime CLT

1.036 é o total de pessoas contratadas

1.636 horas/treinamento para colaboradores

14 parcerias firmadas com empresas

12 parcerias firmadas com Prefeitura Municipal de Betim

Instituto Ramacrisna conquista o



O Instituto Ramacrisna conquistou, novamente o Selo DOAR A+ do Instituto Doar, que audita e reconhece as organizações da sociedade civil que seguem parâmetros internacionais de gestão e transparência. Dentre os critérios avaliados, estão itens como Governança, Contabilidade e Finanças, Recursos Humanos, Comunicação, Prestação de Contas e Transparência.

Vale lembrar que o empenho do Instituto já duram 65 anos. Desde 2008, em parceria com a Fundação Dom Cabral, os gestores intensificam seus esforços para aprimorar as estratégias de gestão, além da capacitação para a implementação de ferramentas gerenciais, visando a melhoria dos processos internos.

Em 2019, o Instituto garantiu pela primeira vez o selo Doar com conceito A+ (a nota mais alta concedida pelo Selo) e em 2018, foi eleita a melhor Organização de Assistência Social do país, ambas concedidas pelo Instituto Doar.

Solange Bottaro, vice-presidente do Instituto Ramacrisna, expressou sua satisfação com a conquista do certificado: *“É estimulante renovar o Selo A+. Isso significa que estamos no caminho certo, alinhados com a agenda ESG e gerando uma criação de valor sustentável a longo prazo”*.



FIFE 2024 acontece em Belo Horizonte

Referência no Brasil e na América Latina, o Fórum reuniu entre 23 a 26 de abril, em Belo Horizonte, líderes, gestores e profissionais do Terceiro Setor.

Com uma programação diversificada e palestrantes renomados, o Fórum proporciona um espaço de aprendizado e troca de experiências, destacando as tendências e desafios do setor. Entre as diversas apresentações que farão parte do FIFE, destaca-se a Palestra Inaugural, a ser conduzida pelo CEO da Rede Filantropia, Marcio Zeppelini (Zeppa), que dará o tom do evento, quando destacará, por exemplo, a importância da filantropia e do empreendedorismo social na promoção do desenvolvimento sustentável.

As rodas de conversa, realizadas todas as tardes, também será um grande diferencial, principalmente pelos temas que serão abordados - “Isenções e imunidades para OSCs - atualizações e impactos para o Terceiro Setor (ITCMD, Cebas, entre outros)”; “Inteligência artificial e Terceiro Setor: impactos e oportunidades”, “Reforma tributária e seus impactos no Terceiro Setor”, “ESG e organizações do Terceiro Setor”, entre outros importantes temas.

Além disso, é importante ressaltar que a vice-presidente do Instituto Ramacrisna, Solange Bottaro, também compõe a programação. Ela esteve presente na palestra *“O papel da Governança e Parcerias na construção de um 3º Setor que gere impacto social positivo”*, que será realizada no dia 25 de abril.

“O FIFE 2024 proporcionou um ambiente enriquecedor para o compartilhamento de conhecimento e networking, reafirmando o compromisso da Rede Filantropia e de seus parceiros de estimular o fortalecimento das OSCs, a fim de obter mudanças positivas nas comunidades e em toda a sociedade”, afirma a diretora-executiva Thaís Iannarelli.



Cultura, Assistência Social e Atividades Esportivas

Uma nova parceria entre o Instituto Ramacrisna e a Prefeitura Municipal de Betim está ampliando o acesso de crianças, jovens e adultos ao lazer, esporte e preparação profissional. O **Projeto CASA**, que nasceu em novembro de 2023, desenvolve diversas atividades e cursos gratuitos, que incluem esporte, artesanato, música, reforço escolar e qualificação para o mercado de trabalho.

As atividades são oferecidas em 24 polos distribuídos na cidade, beneficiando diretamente cerca de 2.850 pessoas por mês. Podem participar do projeto moradores de Betim a partir de 6 anos de idade. As aulas de esportes incluem modalidades como futebol, futsal, artes maciais, natação, balé, zumba, pilates, ginástica, práticas corporais e atividades recreativas. Todas as atividades do Projeto Casa são gratuitas.

Solange Bottaro, vice-presidente do Instituto Ramacrisna, ressalta a importância do projeto para a população da cidade. *“Este é um projeto com um viés muito inovador e com alto impacto social em 10 regionais de Betim. Atendendo de crianças a idosos, oferece oportunidades de diversas atividades culturais, esportivas e atendimento social e irá criar uma expertise, transformando os bairros da cidade em modelo de socialização, conhecimento, vivências diversas, criando um ambiente rico em cultura, esporte e lazer. Ele tem tudo para se tornar referência em inovação para outras cidades. Nos orgulhamos em participar desse importante movimento”*, afirma.



PARCERIA GOVERNO DO JAPÃO E INSTITUTO RAMACRISNA

O Governo do Japão e o Instituto Ramacrisna acabam de firmar parceria para a construção de uma Escola de Mecânica de Motocicletas na sede do Instituto, em Betim. A assinatura que oficializa a doação foi feita na tarde da sexta-feira, 1º, durante a abertura do 11º Festival do Japão em Minas, no Expo Minas.

“Considerando o grande aumento no número de motocicletas no trânsito, faltam profissionais de qualidade para dar a devida assistência a elas, portanto trata-se de um mercado muito promissor para os futuros profissionais que serão formados neste novo projeto”, comemora Dr. Expedito Chumbinho, presidente do Instituto Ramacrisna.

Esta não é a primeira parceria entre o governo japonês e o Ramacrisna. Em 2007, o Instituto recebeu apoio para construção da Escola de Mecânica de Automóveis e até dezembro de 2023 foram qualificados 2.837 jovens em situação de vulnerabilidade. Em 2017, o apoio veio para construção do prédio que atualmente sedia o projeto Adolescente Aprendiz e o curso de Robótica Industrial.

Durante a assinatura, **Takashi Manabe, Cônsul-Geral do Japão no Rio de Janeiro**, ressaltou esta relação:

“O Instituto Ramacrisna faz um belo trabalho em Betim e região, aprimorando as habilidades dos jovens locais, apoiando-os na busca de emprego. Espero que este projeto contribua para o aprendizado dos jovens e fortaleça os laços de amizade entre Japão e Brasil.”.

A Yamaha Brasil também aderiu ao projeto e vai doar motocicletas e ferramentas para uso dos alunos, além de oferecer treinamento aos professores e instalar um box dentro da Escola de Mecânica de Motocicletas. *“Para nós, é uma grande honra integrar esta iniciativa, porque acreditamos muito na formação de pessoas como ferramenta de transformação. Esta é uma diretriz global do grupo Yamaha que agora colocamos em prática aqui em Minas Gerais, isso nos alegra muito”, comenta Afonso Cagnino, gerente de Relações Institucionais do Grupo Yamaha.*

“Estamos muito animados com este projeto. A abertura desta nova escola representa mais qualificação profissional, mais oportunidades de trabalho e mais geração de renda para moradores de Betim e região metropolitana”, comemora a vice-presidente do Instituto Ramacrisna, Solange Bottaro.

1 – Observa o mundo do pensamento e separa o falso do verdadeiro.

2 – Aprende o significado da ilusão e coloca no meio o cordão dourado da verdade.

3 – Controla o corpo emocional, porque as ondas que surgem nos mares tempestuosos da vida cobrem ao nadador, impedindo a luz do sol e inutilizando todos os planos.

4 – Descobre que tens uma mente e aprende seu uso dual.

5 – Concentra teu princípio pensante e sê o mestre do mundo mental.

6 – Aprende que o PENSADOR e seu pensamento e aquilo que é o meio para pensar, são diversos em sua natureza e sem embargo UM na realidade última.

7 – Atua como o PENSADOR e aprende que não é correto prostituir teu pensamento com o péssimo uso de fins separatistas.

As **PALAVRAS VANS** produzirão seu efeito. Se são boas e amáveis, nada necessita fazer-se. Se são más, os efeitos não se farão esperar.

AS **PALAVRAS EGOÍSTAS**, emitidas com grande intenção, constroem um muro de separação. Leva-se muito tempo para a destruição desse muro para liberarmos o propósito egoísta acumulado. Reflexiona sobre tua ação e trata de empregar as palavras que fundem tua pequena vida com o grande propósito da Vontade de Deus.

A **PALAVRA DE ÓDIO**, a expressão cruel, que arruína aqueles que sentem sua conjuração, seu tom venenoso, que vai de boca em boca porque provoca uma emoção, estas palavras matam os impulsos vacilantes da Alma, cortam as raízes da vida e causam a morte. Se são pronunciadas a luz do dia, justas retribuições não de trazer; ditas e registradas como mentiras, reforçam este mundo ilusório em que vive o que fala, afastando-o da liberação. Se se pronunciam com a intenção de ferir, de prejudicar e matar, voltam a quem as há emitido, ferindo-o e matando-o. ☹️

8 – A energia do pensamento é para o bem de todos e para o progresso do Plano de Deus. Assim não a utilizes para fins egoístas.

9 – Antes que uma forma mental seja construída por ti, visualiza seu propósito, assegura-te de sua meta e verifica seu motivo.

10 – Para ti, aspirante no caminho da vida, o caminho de construção consciente não é ainda a meta. A lida de limpar a atmosfera do pensamento, fechar as portas ao ódio, a dor, ao temor, aos ciúmes e baixos desejos, deve preceder ao trabalho consciente da construção. Cuida da tua aura, ó caminhante da estrada da luz.

11 – Vigia atento os portais do pensamento. Guarda-te do desejo. Elimina todo temor, ódio, cobiça e mira para fora e para cima.

12 – Porque tua vida está centralizada no plano de vida concreta, tuas palavras e tua linguagem indicarão teu pensamento. Presta cuidadosa atenção a elas.

13 – As palavras são de 3 classes.

LINDANANDA



Destine o seu IR e ajude a transformar vidas!

instituto
ramacrisna®

Você sabia que pode destinar parte do seu Imposto de Renda para o Fundo dos Direitos da Criança e do Adolescente (FDCA) sem custos para você e sem interferir em deduções? Pessoas físicas podem destinar até 6% fazendo a declaração no modo completo. Quem tiver restituição a receber, imposto a pagar ou se o imposto pago durante o ano for o valor exato devido, pode contribuir normalmente. É simples e rápido! Confira:

1. Ao acessar o programa da Receita Federal, na seção Fichas da Declaração, selecione o tópico Doações Diretamente na Declaração - ECA e clique em Novo.

2. Uma nova aba abrirá que indique o tipo de fundo (nacional, estadual ou municipal). Selecione a opção "municipal" e clique em "Betim".

3. Escolha o valor a ser doado, dentro do limite já indicado pelo software da Receita Federal, com base nos rendimentos apresentados.

4. Por último é preciso selecionar a aba Darf, imprimir o documento e pagar até o vencimento.

5. Com o Darf pago, escolha qual projeto do Ramacrisna será beneficiado com a sua doação.

Confira as opções:

Projeto: Isso é coisa de criança

Entrega de malas de leitura (doação de acervo bibliográfico) para creches do município de Betim, como incentivo à leitura.

Projeto: Meu Cordel

Estímulo à leitura e a criatividade de crianças e adolescentes, por meio da união de diferentes conhecimentos através da linguagem poética de rimas. Melhoria das instalações da Biblioteca Professor Arlindo Corrêa da Silva do Instituto Ramacrisna.

8. Projeto escolhido, agora é só enviar o comprovante de pagamento do Darf, por e-mail, para o Conselho da Criança e Adolescente de Betim (cmdcafiabetim@gmail.com) com cópia para o Ramacrisna (ramacrisna@ramacrisna.org.br), informando também o nome do projeto.

9. Pronto! Você acabou de transformar vidas!

Legenda: Até 31 de maio, direcione parte do seu Imposto de Renda para o Fundo dos Direitos da Criança e do Adolescente (FDCA) e ajude a transformar vidas.



R\$ 172 milhões
destinados

R\$ 5,68 bilhões
não destinados

R\$ 5,85 bilhões
disponíveis
para destinação