

PODER

Uma publicação do Instituto Ramacrisna | Betim | abril de 2023 | Ano LXIII | Nº 1330



Instituto Ramacrisna

lança Relatório de Impacto ESG 2023
pág. 03



Instituto Localiza

Tudo sobre a parceria do Instituto
Ramacrisna com o Instituto Localiza
pág. 09



Atendimentos

Ramacrisna aumenta em 276% o número de
atendimentos no pós-pandemia
págs. 10 a 13





com trajetória importante em ações de Responsabilidade Social em todo o país e que agora está entre os parceiros do Ramacrisna, promovendo cursos de qualificação profissional de jovens na área de tecnologia.

No **Relatório de Atendimentos de 2022** listamos todos os projetos desenvolvidos durante o ano, os parceiros que viabilizaram as ações e quantitativo de alunos. Esses números são acompanhados de perto pelos coordenadores de cada área, mensurando também frequência e aproveitamento.

Compartilho com os leitores a minha pose como Presidente da FUNDAMIG – Federação Mineira de Fundações e Associações de Direito Privado, onde tenho atuado desde 2011 e meu orgulho por poder contribuir pelo desenvolvimento do Terceiro Setor e fortalecimento dessa instituição referência em Minas e no país.

Em um pequeno texto contamos um pouco sobre a vida do fundador do Instituto Ramacrisna, Arlindo Corrêa da Silva que veio do nordeste empreender em terras mineiras, realizando uma semeadura fértil e duradoura que vem mudando a realidade de vida de mais de 2 milhões de pessoas desde os idos de 1995. 🌱

Solange Bottaro
Vice Presidente

Esse número de O Poder traz aos leitores informações preciosas sobre as atividades realizadas pelo Instituto Ramacrisna e principalmente apresenta números, indicadores e impactos socioeconômicos e ambientais que transformaram a vida de milhares de pessoas.

Estamos falando do **Relatório de Impacto ESG 2023**, realizado por uma empresa independente com expertise nesse trabalho, garantindo assim a confiabilidade e isenção dos dados. Uma pequena amostra está sendo disponibilizada neste número de O Poder, mas através do QR CODE pode ser visto o Relatório na íntegra.

Damos boas-vindas à empresa **Localiza**,

O Poder é uma publicação, cujo objetivo é divulgar as atividades de promoção do ser humano desenvolvidas pelo Instituto Ramacrisna em 13 cidades da região metropolitana de Belo Horizonte. Propõe-se ainda a divulgar os ensinamentos de Sri Ramakrishna e seus discípulos.

Jornalista Responsável: Edinéia do Carmo Alves | **Registro Profissional:** 14.206 MG | **Fundador:** Prof. Arlindo Corrêa da Silva | **Projeto Gráfico:** Melt Comunicação | **Redação e Administração:** Solange Bottaro | Tel.: (31) 3438-5500.



INSTITUTO RAMACRISNA lança Relatório de Impacto ESG 2023



Romênio Santos, da FDC; Américo Amarante Neto, gestor de marketing e relacionamento; Solange Bottaro, vice-presidente do Ramacrisna e Gabriela Ferola, CEO da Seall.

Como a sociedade entende o que a sua organização faz? Como os doadores sabem que o dinheiro que doam está gerando ações efetivas? É aqui que entra um bom relatório de impacto, documento que mostra o resultado de sua intervenção ao longo de um período específico. O Instituto Ramacrisna lançou, no dia 22 de março, na Fundação Dom Cabral em Belo Horizonte, o Relatório de Impacto ESG 2023.

O impacto social está relacionado à mudança proporcionada por uma organização no bem-estar de indivíduos ou comunidades, podendo refletir-se em impactos econômicos, sociais e ambientais. O relatório traz evidências desse impacto, ajuda a organização a refinar suas estratégias e torna-se um ótimo instrumento para obter resultados mais impactantes e de acordo com a agenda ESG.

"Realizar nosso segundo Relatório de Impacto significa consolidar toda uma atuação pautada por ações de compliance, ética e de conduta, gestão criteriosa no uso dos recursos e prestação de contas impecáveis. Mas, muito além disso, apresentamos aos parceiros e à sociedade os resultados, incluindo números, indicadores e impactos socioeconômicos obtidos junto ao público atendido. Impactos esses que transformam a vida de crianças, jovens, famílias e as próprias comunidades onde vivem", avalia a vice-presidente do Ramacrisna, Solange Bottaro.

O conhecimento obtido com os dados contribui e muito no planejamento das ações futuras, assim como obter resultados mais impactantes e de acordo com a Agenda ESG. O Relatório foi realizado pela empresa independente SEALL, com grande expertise nesse trabalho, trazendo transparência e lisura para os dados apresentados.

Os reconhecimentos recebidos ao longo dessas décadas tornam maior nossa responsabilidade e reforçam nossos agradecimentos aos parceiros que viabilizaram a transformação de vida de mais de 2 milhões de pessoas, desde a fundação do Instituto Ramacrisna até dezembro de 2022.

Alguns dados do Relatório de Impacto 2019 a 2022 estão disponíveis nesse número de O Poder, mas o Relatório completo pode ser acessado e baixado no site do Instituto Ramacrisna - ramacrisna.org.br/relatorio2023. 🌱



ramacrisna.org.br/
relatorio2023

GOVERNANÇA

1

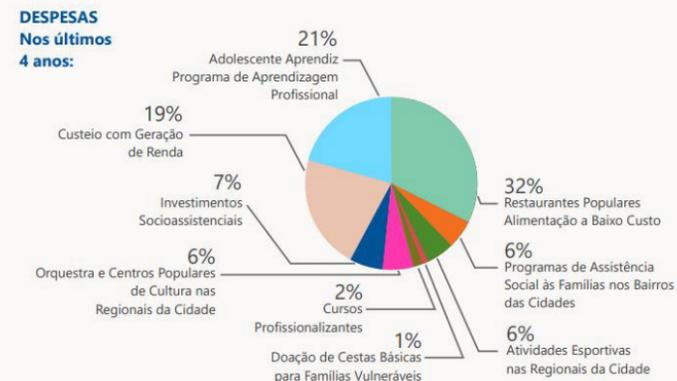
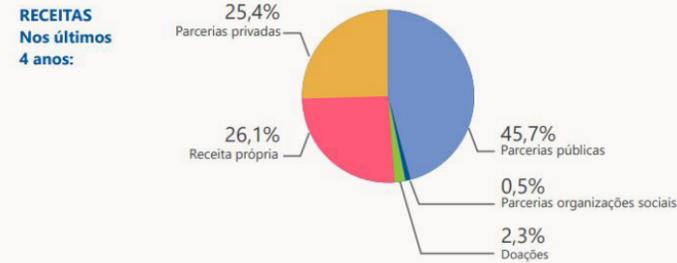
No Instituto Ramacrisna, **todo o recurso recebido é destinado à manutenção dos projetos sociais.** Portanto, o total de receitas é sempre igual ao total de despesas.

2

As políticas de governança corporativa são atualizadas regularmente, considerando as necessidades de alterações para adequação às melhores práticas de mercado.

3

A caminho da autossustentabilidade: **2.8 milhões é a média anual de contribuição da fábrica com as atividades sociais.** Mais de **3.9 mil atendimentos realizados por ano** com o recurso da fábrica.



AMBIENTAL

1

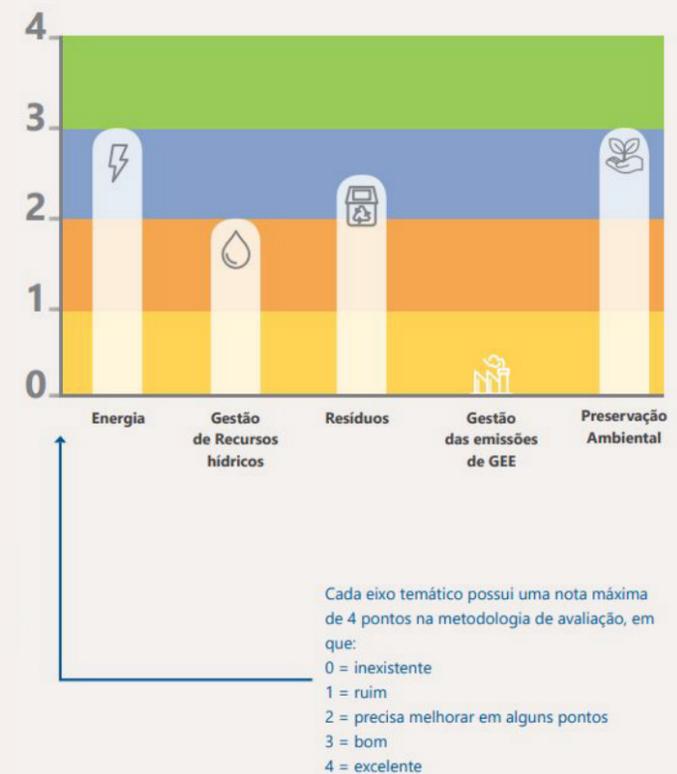
80 KWP é o que o Instituto Ramacrisna produz, suficiente para **suprir 80% do consumo de energia mensal da organização.** A economia gerada com a conta de energia **pode subsidiar o atendimento a cerca de 400 jovens ou ainda custear + de 6.600 refeições.**

2

Preservação ambiental: destaque é para os **4 hectares de mata de cerrado preservada na sede da organização.**

3

Destaca-se o **tratamento de efluentes que é realizado pela própria organização.** O Instituto Ramacrisna trata **100% dos seus efluentes** por um sistema de biogestores.



Social - SROI

Adolescente Aprendiz

O Centro de Apoio Educacional Ramacrisna (CAER) é um projeto social do Instituto Ramacrisna que oferece às crianças uma formação integral a partir de diversas oficinas que acontecem em período complementar às aulas ministradas na escola pública.

Ciclo 2018

68% dos responsáveis afirmam que: *"Se as crianças não estivessem nas atividades do CAER, o responsável e outras pessoas do grupo familiar não conseguiriam trabalhar."*



Social SROI CAER

A organização oferece cursos de qualificação profissional para jovens e adultos em situação de risco pessoal e social de 13 cidades da Região Metropolitana de Belo Horizonte. A formação humana e cidadã complementam o aprendizado técnico, promovendo o desenvolvimento de valores éticos e profissionais.

Ciclo 2018

R\$ 1.853 era a renda média mensal declarada das pessoas que conseguiram emprego.



Social - SROI

Cursos Profissionalizantes

A organização oferece cursos de qualificação profissional para jovens e adultos em situação de risco pessoal e social de 13 cidades da Região Metropolitana de Belo Horizonte. A formação humana e cidadã complementam o aprendizado técnico, promovendo o desenvolvimento de valores éticos e profissionais.

Ciclo 2018

R\$ 1.853 era a renda média mensal declarada das pessoas que conseguiram emprego.



Aprendiz em Igarapé

Polo Adolescente Aprendiz chega a Igarapé com oportunidades para os jovens moradores do município



6

O Instituto Ramacrisna em parceria com a Prefeitura Municipal de Igarapé inaugurou, no dia 10 de janeiro, o Polo Adolescente Aprendiz, à Rua Tiradentes, 555, Cidade Jardim. Esta é a segunda unidade inaugurada em parceria com as prefeituras das cidades, a primeira foi em Juatuba (aberta em setembro). Além da sede em Betim, o Ramacrisna possui um Núcleo em Belo Horizonte e atende mais oito cidades da Região Metropolitana.

A Lei do Jovem Aprendiz completou recentemente 22 anos. A norma foi sancionada em 2000 e é considerada um marco de inclusão social no país e a porta de entrada para o mercado de trabalho. De acordo com a Lei 10.097/2000, os aprendizes são aqueles jovens que estudam, trabalham e recebem formação para a profissão que estão se capacitando.

O objetivo do projeto é capacitar e encaminhar jovens de 14 a 21 anos para sua primeira oportunidade no mercado de trabalho.

O projeto do Ramacrisna oferece formação teórica nas seguintes áreas: auxiliar administrativo, assistente de logística, auxiliar de serviços bancários, auxiliar de audiovisual, auxiliar de comércio e serviços, aprendiz na música, aprendiz em automação industrial, aprendiz em solda e aprendiz em mecânica de automóveis.

Centenas de aprendizes treinados pelo Instituto Ramacrisna estão inseridos em empresas de cidades da Região Metropolitana de Belo Horizonte. Empresas como a Tupy, Teksid, Banco do Brasil, Unifort e Unimed já aderiram ao programa.

“O Programa de Aprendizagem traz para as empresas de Igarapé e região uma importante atuação de Responsabilidade Social, pois oferece aos jovens a oportunidade de inserção no mercado de trabalho, que sem dúvida irá transformar suas vidas. Contribuindo para elevação do nível de escolaridade, aumento da renda familiar, ampliando

seus horizontes para possíveis áreas de atuação e até mesmo de curso superior” afirma Solange Bottaro, vice-presidente do Instituto Ramacrisna.

“A chegada do Programa Jovem Aprendiz em Igarapé é uma conquista valiosa para a nossa comunidade! Saber que esta parceria da prefeitura com o Ramacrisna será uma porta de entrada para o mercado de trabalho para muitos dos nossos jovens e que, através desta oportunidade eles certamente terão um futuro promissor, construirão seus projetos de vida e realizarão seus sonhos, é um momento muito gratificante”, afirma o prefeito de Igarapé, Arnaldo Chaves. 📌



<https://www.youtube.com/watch?v=S4sJOLKB7Vs>

Concerto contra o Preconceito

Em Betim, Colônia Santa Isabel celebra 29º Concerto Contra o Preconceito

A Orquestra Jovem Ramacrisna participou do evento apresentando-se dia 26 de janeiro.

O primeiro mês do ano é, tradicionalmente, especial para Betim, sobretudo para a Colônia Santa Isabel, na região do Citrolândia. É que janeiro celebra o Concerto Contra o Preconceito, evento que resgata um período histórico marcante para o município quando, a partir de 1920, a Colônia era o destino de pessoas que sofriam com a hanseníase, doença que, décadas atrás, ainda não tinha cura.

Mas o Concerto vai muito além disso. Ele promove a conscientização sobre a enfermidade, que, desde 1980 conta com tratamento eficaz. Além disso, tem papel fundamental no combate ao preconceito que ainda envolve a hanseníase.

Com o tema “Hanseníase tem cura e o preconceito também”, o evento ocorreu entre os dias 22 e 29 de janeiro, na própria Colônia, levando informação, arte, cultura, diversão, atividades esportivas e estímulo ao diagnóstico precoce da doença.

A Orquestra Jovem Ramacrisna se orgulha de participar de evento de tamanha relevância e com um propósito tão significativo não só para a comunidade Betinense, mas para todo o estado e o país. 📌

7



Projeto “Meninas em Rede”

do Instituto Ramacrisna promove empoderamento digital feminino



Formandas da última turma lançam App que mapeia as áreas de vulnerabilidade em que vivem

Mais do que expandir os benefícios da tecnologia para as meninas, inspirá-las a ser além de usuárias, criadoras de tecnologias em uma área predominantemente masculina. Este é o objetivo do **Projeto “Meninas em Rede”** do Instituto Ramacrisna, apoiado pelo **Criança Esperança**. No dia 10 de março, em comemoração ao Dia da Mulher, o projeto forma sua última turma que na oportunidade vai lançar um aplicativo de mapeamento das áreas vulneráveis em que vivem.

Segundo a vice-presidente do Ramacrisna, Solange Bottaro, o “Meninas em Rede” é voltado para meninas em vulnerabilidade social das comunidades rurais atendidas pelo Instituto e visa aproximar este público, excluído das inovações devido a desigualdades e questões de gênero, a um ensino de competências digitais, de aptidões numéricas e verbais. O projeto potencializa a educação em ciências, tecnologia, engenharia e matemática, desenvolve ações de socialização, estimula a criatividade, o raciocínio lógico e o

pensamento crítico”, completa.

Na oficina de Tecnologia e Programação, realizada no FabLab Ramacrisna, as alunas aprendem os processos de desenvolvimento de aplicativos, incorporação das interfaces e a experiência do usuário nas plataformas nos dispositivos móveis, aprendendo a linguagem da programação para criar os aplicativos, com formulários e interfaces interativas, armazenamento de dados e comunicação com outros dispositivos.

Como produto da oficina e como forma de avaliar o conhecimento adquirido pelas alunas, no dia 10 será feito o lançamento do aplicativo criado pelas 5 turmas que tem como objetivo conhecer a realidade local e principalmente, quais as maiores dificuldades enfrentadas por meninas e mulheres em suas comunidades. **O app já está disponível para download na Play Store através do link: https://play.google.com/store/apps/details?id=appinventor.ai_guilhermefablab.Entree-las_1&pli=1**

O aplicativo, possibilitará ao Instituto Ramacrisna ter ainda mais proximidade com as carências locais e promover a sustentabilidade das intervenções e projetos futuros. E os dados serão analisados e discutidos com as meninas, como forma de criar estratégias interativas. 📱

Instituto Localiza

Em 2023, Instituto Localiza investirá em 23 novos projetos



Os projetos são focados em inclusão produtiva e empreendedorismo e o Instituto Ramacrisna foi um dos projetos selecionados para serem implementados durante o ano de 2023.

O Ramacrisna atuará com a capacitação de jovens nos cursos de qualificação de Robótica Industrial, AutoCAD® e e Audiovisual, todas essas atividades demandadas pelo polo industrial da região metropolitana de Belo Horizonte.

O Projeto terá duração de 12 (doze) meses e será destinado à promoção de uma sociedade mais inclusiva e equitativa, promovendo o desenvolvimento social e pessoal de 160 jovens, com idade entre 15 e 29 anos, em situação de vulnerabilidade socioeconômica, moradores de Betim, por meio da qualificação profissional, fomento ao empreendedorismo e inclusão produtiva.

Tais atividades, possibilitam traçar os caminhos que os jovens precisam percorrer para preencher as lacunas e ausências em sua formação e possibilitar que este público valorize seus méritos, revelando talentos e contribuindo para a sua autonomia.

Atendendo critério do Ramacrisna, haverá reserva de vagas para o público feminino, visando ampliar sua inclusão no mercado digital, assim como possibilitar seu acesso a cursos superiores na área, afirma Solange Bottaro vice-presidente do Instituto Ramacrisna. 📱



RAMACRISNA AUMENTA EM 276% O NÚMERO DE ATENDIMENTOS NO PÓS-PANDEMIA

Na volta às atividades presenciais pós-pandemia, o Ramacrisna quase triplicou o número de pessoas beneficiadas se comparado ao ano anterior, passando de **37.722 em 2021, para 104.170** atendimentos a crianças, adolescentes e adultos em vulnerabilidade social **em 2022**. Isso reflete um **crescimento de 276%**.

Desde 1959, quando foi criado, o Ramacrisna investe em projetos na área de arte, cultura, educação, esportes, inclusão digital e profissionalização, como forma de melhorar a qualidade de vida das pessoas de 11 cidades da Região Metropolitana de Belo Horizonte. Nesses 64 anos de história, já **são mais de 2 milhões de vidas transformadas pelas ações do Instituto**.

“A pandemia acentuou algumas fragilidades e nos empenhamos em atuar para minimizar o sofrimento e as desigualdades. O ano de 2022 foi um marco, pois conseguimos alcançar esses números impressionantes com um impacto social tão significativo e o Ramacrisna ganhou reconhecimento internacional com o prêmio Thedotgood (antigo NGO Advisor) conquistando a 178ª posição no ranking global e a 12ª no ranking brasileiro. Além disso, nos últimos seis anos, o Ramacrisna ficou entre as 100 melhores ONG's do Brasil”, comemora a vice-presidente da instituição, Solange Bottaro.



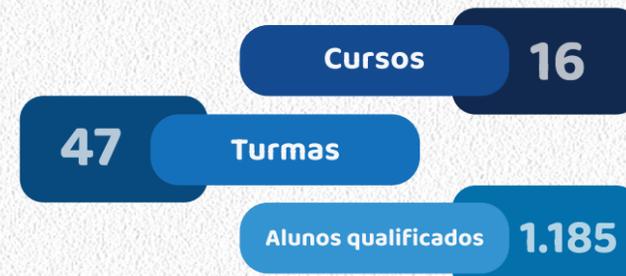
RESULTADOS 2022

instituto ramacrisna

Atendimento Total



Cursos Profissionalizantes



Atividades Culturais



03

bairros atendidos – Colônia Santa Isabel, Petrovale e Imbiruçu

1.727

participantes das atividades esportivas



256

coberturas
fotográficas

92

vídeos
produzidos



Alimentação servida no Ramacrisna

84.103

refeições

59.147

lanches

Doações

16.101

doações de alimentos, produtos de limpeza, roupas, computadores e livros recebidas de parceiros e entregue às famílias

64.405

pessoas beneficiadas

74.225

Participantes das atividades esportivas em parceria com a Secretaria de Esportes

8.262

Participantes das oficinas culturais em parceria com a Secretaria de Cultura



PREFEITURA DE **BETIM**
CIDADE DO BEM

1.470.814

Refeições servidas em parceria com a Secretaria de Saúde

956.477

Refeições servidas nos Restaurantes Populares de Betim

Pessoas



447

Funcionários contratados CLT

351

Aprendizes contratados CLT

798

Total de pessoas contratadas

1.100

horas/treinamento para colaboradores

08

parcerias firmadas com empresas

13

parcerias firmadas com o Poder Público



<https://www.youtube.com/watch?v=S4sJOLKB7Vs>

Solange Bottaro toma posse na FUNDAMIG

Tomou posse, na noite do dia 2 de março, no auditório da Fundação Dom Cabral, a nova diretoria da FUNDAMIG – Federação Mineira de Fundações e Associações de Direito Privado. Solange Bottaro, vice-presidente do Instituto Ramacrisna estará à frente da gestão 2023/2024 da Federação mais atuante e com maior número de participantes do país, contando atualmente com 117 associadas.

A Fundamig, desde 1994, contribui para a transformação social por meio do fortalecimento do Terceiro Setor, representando, empoderando e articulando redes entre as organizações da sociedade civil, em linha com os objetivos de desenvolvimento sustentável e todas as melhores práticas de governança e integridade.

Juntamente com a vice-presidente Nádia Rampi representando

a Fundação Dom Cabral e do diretor Financeiro Tomaz de Aquino Resende representando a FBAC, a presidente Solange Bottaro vem com propostas ousadas, como realizar o Diagnóstico do Terceiro Setor em Minas Gerais. A ação, idealizada pela diretoria passada, só será possível por meio de parcerias estratégicas firmadas com a AMM, a Fundação Dom Cabral e o SEBRAE.

“Uma nova meta é a busca de projetos de autossustentabilidade para a Fundamig, tornando-a mais independente financeiramente e com maior condição de articulações de novas parcerias e promoção de suas associadas”, explica a presidente, completando que outro objetivo é fortalecer o projeto *“A força das mulheres no Terceiro Setor”* que também conta com parceiros importantes como Fundação Dom Cabral, Caots-MPMG, Conectideia, Diário do

Comercio e Instituto Ramacrisna.

“Fiz muitas amizades nesses anos que atuo na Fundamig e hoje com muito orgulho, componho a diretoria com Nadia Rampi, profissional experiente e de grande competência e Dr. Tomaz de Aquino Resende, sumidade em Terceiro Setor no país”, afirma Solange Bottaro.

Solange Bottaro tem quase 50 anos de atuação social participando de Conselhos e outras Organizações Sociais, e está ligada à Fundamig desde 2011, tendo sido diretora administrativa e vice-presidente. Foi uma das articuladoras para a inclusão, além das fundações, também das associações na Fundamig. É vice-presidente do Instituto Ramacrisna, instituição que completa 64 anos e já impactou a vida de mais 2 milhões de pessoas de 11 cidades da Grande BH. 📍

Transformando vidas

Solange Bottaro

O que levou o Prof. Arlindo Corrêa da Silva sair da cidade de Campina Grande, na Paraíba, onde nasceu para vir para Minas Gerais, especificamente Belo Horizonte? Isso aconteceu na década de 40 quando a inquietude daquele homem possuidor de uma inteligência brilhante, uma força de vontade inquebrantável e uma oratória empolgante que conquistava a todos, veio parar no bairro Carlos Prates em Belo Horizonte.

Contador, jornalista, palestrante e professor de ioga foram algumas de suas qualificações. Mas, acima de tudo, sua percepção de vida, foi o que o destacou perante todos. Prof. Arlindo lutava pela inclusão social, contra a desigualdade social e a dificuldade que as famílias em situação de vulnerabilidade tinham para educar seus filhos desde a década de 50. Escola era para poucos, era luxo. O “normal” era a criança trabalhar para ajudar a família, que passava grandes necessidades.

Como explicar para pessoas tão sofridas, que somente através da educação essa conjuntura poderia mudar? E foi a partir daí que o Prof. Arlindo decidiu dedicar sua vida a educar essas crianças e mudar essa realidade crítica e desigual.

O Instituto Ramacrisna surgiu em fevereiro de 1959 com o objetivo de transformar a vida dessas crianças e vem fazendo isso desde então, mesmo após o falecimento do Prof. Arlindo que se deu em junho de 1993.

Em 2022 o Instituto Ramacrisna atendeu a 104.170 pessoas em situação de vulnerabilidade social de 11 cidades da região metropolitana de Belo Horizonte. Um número surpreendente e que deixa claro que os valores e princípios com que o Prof. Arlindo criou o Ramacrisna continuam orientando os conselheiros, gestores e funcionários do Instituto nas suas atividades.

Em 2023, quando são comemorados 64 anos de atividades ininterruptas, pedimos as bênçãos de Deus para que continuemos nessa trajetória de transformação de vidas e que cada vez, mais empresas percebam a importância de unir forças com as Organizações Sociais para mudar a difícil realidade vivida pelos menos favorecidos em nosso país. É o trabalho a muitas mãos e corações que fará essa transformação do bem. 📍

Projeto Ampliando Fronteiras

Instituto Ramacrisna incentiva empreendedores de Igarapé com apacitação e aporte financeiro

O incentivo ao empreendedorismo constitui uma das principais ferramentas para promover a inclusão social. Além de gerar empregos, a enorme importância do empreendedorismo está em permitir que pessoas, de todos os extratos sociais, possam desenvolver suas habilidades e capacidades intelectuais. Por isso, a terceira edição do **projeto Ampliando Fronteiras**, do Instituto Ramacrisna, com patrocínio da BrazilFoundation, apoio da Prefeitura de Igarapé e parceria do Sebrae, está sendo voltada à formação, financiamento e acompanhamento de jovens empreendedores locais. Desde dezembro, os 15 projetos selecionados começaram a receber o recurso de R\$ 15 mil para investirem em seus negócios.

“Países desenvolvidos como o Reino Unido e Israel já comprovaram que o apoio ao empreendedorismo é a chave para o futuro. No Brasil, precisamos de uma mudança cultural abrangente e iniciativas como o Ampliando Fronteiras que promovam a diversidade, a inclusão e

CASE

Apesar de ter apenas 25 anos, **Jhaymes Ronald** tem muita história para contar. Atua na área da beleza há aproximadamente 10 anos e é dono do JR Espaço da Beleza, localizado no bairro Novo Horizonte em Igarapé. No final de 2020 teve medo de perder a empresa:

“Em plena pandemia descobri que estava com um câncer, linfoma de hodgkin esclerose nodular grau III, com comprometimento cervical e hepático. Passei por tratamento quimioterápico, e devido ao mal estar que causava, ficava muitos dias sem trabalhar”, conta.

Após seis meses de tratamento, Jhaymes está curado da doença e hoje faz apenas acompanhamento. “Além de passar pelo processo de cura, conheci várias pessoas na mesma situação e pude ver o

o incentivo a negócios liderados por jovens de todos os espectros sociedade”, afirma a vice-presidente do Instituto Ramacrisna, Solange Bottaro.

Desenvolvimento

O Ampliando Fronteiras teve início em junho de 2022 e termina em julho de 2023. 80% dos empreendedores possui de 18 a 29 anos e os outros 20% tem até 33 anos. 68 jovens se inscreveram e passaram por uma capacitação presencial do Sebrae, na qual começaram a redesenhar seu modelo de negócios. Em seguida, fizeram uma oficina, quando receberam orientações de um

quão importante é a aparência para cada um. Com essa nova oportunidade de vida, decidi trazer um diferencial, além de entregar um resultado bonito, tentar elevar a autoestima dos meus clientes através do seu visual”.

Em setembro de 2022, o microempresário iniciou uma reforma no espaço e soube do projeto. Segundo ele, despertou muito interesse, pois era a chance de adquirir conhecimento sobre negócios e ainda ter a ajuda financeira necessária para finalizar sua obra.

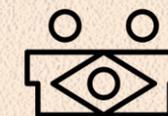
“Minha intenção é proporcionar aos meus clientes conforto e sofisticação, trocar meus móveis e acrescentar cadeira, lavatório, poltrona de espera, comprar equipamentos modernos que facilitam a capacidade de ação dos produtos e trabalhar com uma linha melhor de produtos. Isso tudo para melhor atender e atrair cada vez mais clientes para meu espaço, o que vai contribuir com meu sonho de abrir uma empresa para ajudar novos profissionais na área a serem reconhecidos no mercado e crescerem individualmente”.

consultor do Sebrae para abertura de MEI.

Em outubro, após realização de um pitch (apresentação), uma banca de consultores do Sebrae selecionou os 15 melhores projetos, dentro de critérios pré-estabelecidos. De 7 a 25 de novembro, os empreendedores selecionados receberam três consultorias individuais em modelagem de negócios. Logo após, em dezembro, receberam o aporte de recursos, cuja execução está sendo acompanhada pela equipe do Ramacrisna. A finalização do acompanhamento se dará no mês de julho de 2023, com todos os empreendimentos funcionando plenamente. 🙌



Apoio:



BrazilFoundation



PREFEITURA DE
IGARAPÉ



A luminosidade e autotransparência da consciência

Juan Zumalde

A vida consciente humana é, na verdade, um fenômeno prodigioso.

Talvez por ser uma rotina constante na nossa existência não nos impressiona, mas o fato de sermos capazes de conscientizar a realidade que está a nossa volta e de termos consciência de nós mesmos no ato de vivenciarmos as coisas constitui, com certeza, a ação mais portentosa do Universo.

Uma única vivência humana contém uma riqueza de ser mais valiosa que toda a energia nuclear de uma galáxia.

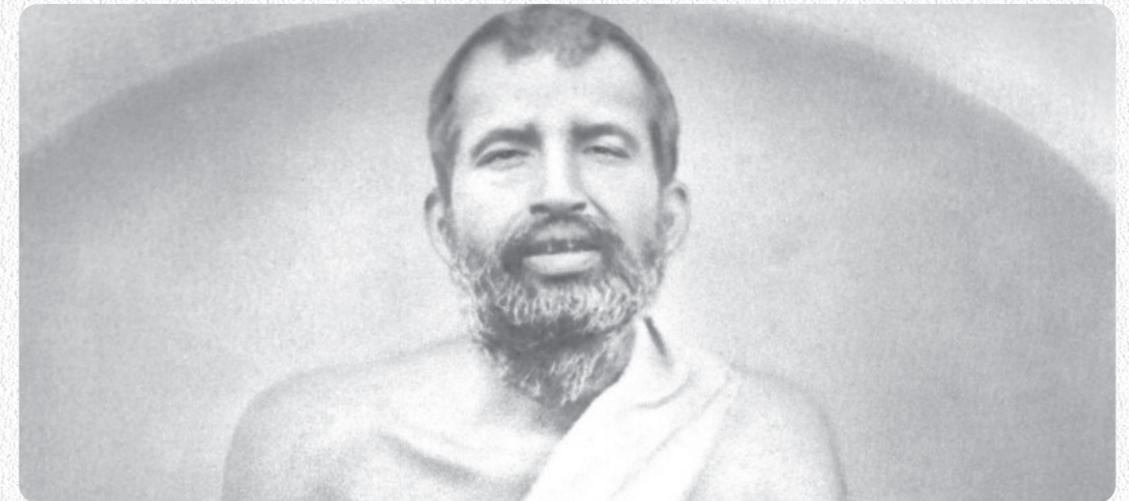
Os fenômenos físicos, químicos, biológicos, são sem dúvida, admiráveis, mas há algo abismalmente superior a eles: o fato de um ser ver, compreender, sentir, querer outros seres e a si próprio na luminosidade e autotransparência da consciência. 🕯

Juan Zumalde nasceu nos países bascos. Foi padre, teólogo, filósofo, jornalista e viveu no Brasil, em São Paulo nas décadas de 60 e 70, sendo pároco da Paróquia Nossa Senhora do Carmo, em Itaquera, zona leste.

Palavras de Sri Ramakrishna

O MAIS ELEVADO IDEAL DA ESPIRITUALIDADE

Swami Adiswarananda



Ao contrário de outros Mestres Espirituais, Sri Ramakrishna não saiu em busca de discípulos e crentes. Assim, como uma fragrante flor não busca as abelhas, mas aguarda pacientemente que as abelhas venham a ela, Sri Ramakrishna esperou que seus discípulos viessem a ele no templo-jardim de Dakshineswar situado às margens do Rio Ganges.

Quando Sri Ramakrishna obteve o mais elevado ideal de cada Yoga e realizou a unidade espiritual com o Absoluto Brahman e a Mãe do universo, correu de boca em boca o rumor de que ele havia alcançado a perfeição nesta vida. Pessoas de todas as partes começaram a vir até ele e a rodeá-lo. Eruditos e sábios de todas as nações, assim como homens e mulheres, devotos de todas as seitas vinham até o Mestre para ouvir dos seus lábios os seus originais e assombrosos ensinamentos.

Este foi o princípio de sua vida pública como guia e Mestre espiritual, que durou por quase dezesseis anos. Em todo esse tempo, não fez mais que ajudar a humanidade com a pródiga distribuição das incomparáveis joias das verdades espirituais que ele havia adquirido mediante muito esforço, trabalho e severas práticas.

Sri Ramakrishna possuía um maravilhoso intelecto e uma aguda visão interna da verdadeira natureza das coisas e acontecimentos, e utilizando as ocorrências mais comuns da vida diária como exemplo, conseguia fazer que as mentes obscuras das pessoas mundanas alcançassem a profundidade espiritual, a beleza e a grandeza de seus sublimes ideais. Ele vertia diretamente da Fonte cada palavra que pronunciava, para que chegasse à alma de seus ouvintes. As pessoas escutavam com assombro e admiração seus

originais discursos sobre os mais difíceis problemas concernentes à vida e à morte, à natureza e origem da alma, à origem do universo e nossa relação com Deus.

Nesta época de raciocínio científico, o Sri Ramakrishna demonstrou ao mundo como o Senhor do universo pode ser realizado e alcançado nesta vida, e nenhum outro senão ele aventurou-se para passar por todas as provas dos céticos e agnósticos para provar que havia alcançado a Consciência Divina. Aqueles que o viram e viveram com ele durante anos e o observaram dia e noite, declararam, ante o mundo, que ele era a personificação dos mais elevados ideais espirituais de todas as nações, e que quem quer que o adore com fé e reverência, adora nele a mais recente manifestação da Divindade. 🕯

Consciência exterior e ser interior

Arlindo Corrêa da Silva - 20.04.1972



O passo mais decisivo dentro da ioga mental, segundo meu entendimento, é o percebimento do véu existente entre a consciência exterior e o ser interior, este que costumo chamar de Alma Divina. O termo ioga, aliás, muito conhecido nos tempos atuais, significa união com o divino. Nossa meta inicial deve obedecer ao seguinte traçado:

- 1 – O despertar para a Alma Divina.
- 2 – Em seguida, o acordar para o Espírito.
- 3 – Dois movimentos, sendo um para o interior e outro para o Alto.

Nossa obrigação é, necessariamente, encontrar a Alma Divina, quando teremos o terreno aplainado para a união perfeita com o Mundo Superior.

O homem físico não é senão uma máquina. A personalidade é qualificada como instrumento de muitas outras energias que a atravessam sem que experimente nenhum indício destas atividades. Sendo assim, por seu próprio dinamismo, ter contatos ocasionais, como por exemplo, sensações religiosas e descidas de forças imperfeitas. Mesmo estes fenômenos não partem de nossa consciência exterior, mas vivem em nós, estão conosco. Há ainda dois

movimentos, mutuamente, complementares, que são:

- 1 – O ser interior, a Alma Divina, imprime seus próprios impulsos normais à consciência exterior, sendo muitos deles considerados inusitados e anormais.
- 2 – O segundo movimento consiste na Alma Divina retirar-se da consciência exterior, penetrando nos planos interiores, revelando seu próprio mundo e suas partes ocultas.

Feito este mergulho, estamos marcados para a vida ióguica e espiritual; nada pode apagar o distintivo que se fixou no experimentador. O movimento para o interior produz-se de muitas maneiras diferentes. É experiência complexa que combina todos os sinais do perfeito mergulho. Há sensações, como:

- a) a pessoa entrando dentro de si mesmo;
- b) que descemos profundamente;
- c) o sentimento de alegria rumo à profundidade interior;
- d) imobilidade física;
- e) agradável insensibilidade;
- f) rigidez dos membros.

São estes, em geral, os sinais que a consciência oferece quando se retira do corpo para seu interior, sob a pressão de uma energia que vem do Mais Alto. Esta pressão estabiliza o corpo, transformando-o em suporte da vida interior, uma espécie de postura espontânea, forte e sem movimento. A pessoa tem a sensação de vagas luminosas que brotam e sobem à cabeça, conduzindo a inconsciência exterior e a revelação interior à Divina Mãe. A esta altura, dá-se a ascensão da consciência inferior, dentro de todo seu sistema: mente, vida e corpo, considerados como receptáculos da consciência e da energia espirituais, para o encontro com a consciência mais vasta que esta no Mais Alto. 🙏

Invista no futuro de centenas de crianças e adolescentes!

Até o final do mês de maio, pessoas físicas podem fazer sua declaração de **Imposto de Renda (IR)** e destinar até 3% do valor para o **Fundo dos Direitos da Criança e Adolescente - FDCA**, um instrumento que ajuda crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade.

O Instituto Ramacrisna beneficiado por este fundo e você pode contribuir para a causa sem custos para você e sem interferir em outras deduções.



Confira o passo a passo para fazer sua doação:

1. Ao acessar o programa da Receita Federal, na seção Fichas da Declaração, o contribuinte deve selecionar o tópico Doações Diretamente na Declaração - ECA e clicar em Novo.
2. Uma nova aba abrirá para o contribuinte indicar o tipo de Fundo (nacional, estadual ou municipal). Basta marcar a opção "municipal" e escolher o município de Betim, que o programa já indica automaticamente com o CNPJ do fundo municipal.
3. A partir daí, você escolhe o valor a ser doado, dentro do limite já indicado pelo software da Receita Federal, com base nos rendimentos apresentados.
4. Por último, é preciso selecionar a aba Darf - Doações Diretamente na Declaração, imprimir o documento e pagar até o vencimento.
5. Agora é só enviar o comprovante de pagamento do Darf, por e-mail, para o Conselho da Criança e Adolescente de Betim (cmdcafiabetim@gmail.com) com cópia para (ramacrisna@ramacrisna.org.br), informando que a doação será destinada ao Instituto Ramacrisna.
6. Pronto! Sua doação foi realizada com sucesso.



Conheça mais sobre os projetos do Instituto Ramacrisna