



Ramacrisna distribui cartão- alimentação para famílias

pág. 15



**Conheça o Projeto
Descubra** pág. 4



**Orquestra Jovem Ramacrisna
se apresenta em live com Saulo
Laranjeira, Marcos Zam e Família
Barros** págs. 7



**O papel da mulher no
Terceiro Setor** págs. 8 e 9



De aluno a músico profissional
págs. 12 e 13

Construir o Futuro, sendo presente.



Cada dia em nossa vida traz sua peculiaridade, conquistas e desafios e dessa forma vamos definindo nossos passos, nossas metas e construindo um futuro a nossa frente. O que é o futuro senão a vivencia do presente? Esse ensinamento do fundador do Instituto Ramacrisna, Prof. Arlindo Corrêa da Silva permeia cada ato que realizamos em nosso dia a dia.

O Ramacrisna tem cumprido sua missão de transformar vidas através do projeto Jovem Aprendiz; qualificação profissional de adolescentes e jovens; melhoria da qualidade do ensino oferecido no período complementar às aulas para alunos de escolas públicas; atividades culturais como música, biblioteca, dança e principalmente promovendo a inclusão digital de todos esses alunos que transitam por aqui.

Essa inclusão digital é que possibilitará à criança e ao jovem o acesso à faculdade, ao mercado de trabalho e seu crescimento pessoal e profissional, pois como todos sabemos a cada dia esse aprendizado é indispensável na construção

de um futuro melhor e mais digno. Mesmo nesses momentos de pandemia temos desenvolvido várias dessas ações, contribuindo para uma sensação de quase normalidade, embora com todos os protocolos sanitários previstos.

Fundamental em todo esse processo foram os parceiros empresários, poder público, organizações financiadoras e pessoas que permitiram oferecer atividades da melhor qualidade, com os melhores equipamentos e excelentes professores e instrutores.

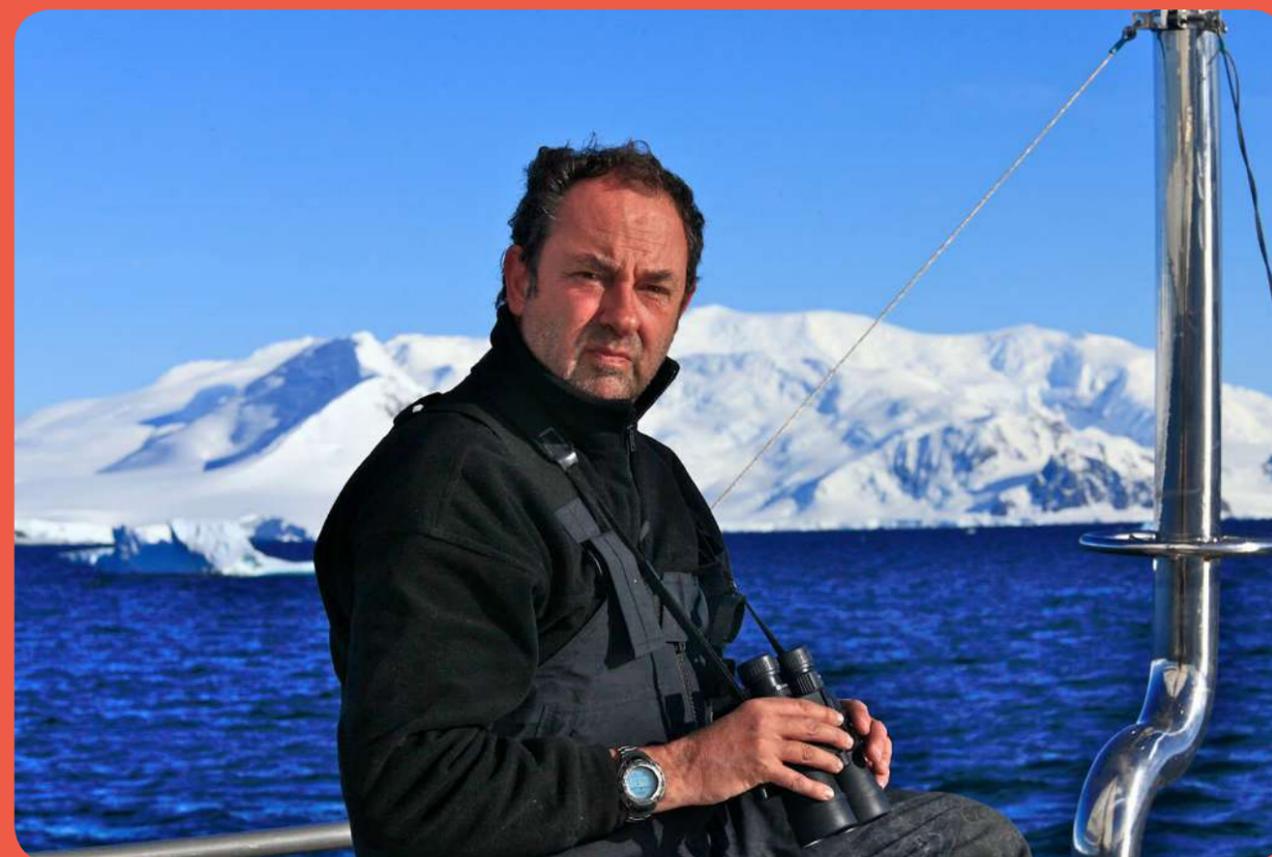
Temos muitas novidades para compartilhar com todos os amigos que nos acompanham, muitos deles há décadas. Nos acompanhem em nossas redes sociais, visitem nosso site e conheçam o dia a dia da atuação do Instituto Ramacrisna.

E se quiser ser um parceiro de nosso trabalho de transformar vidas, entre em contato conosco e vamos juntos construir um futuro melhor para todos.

Solange Bottaro
Vice Presidente

O Poder é uma publicação, cujo objetivo é divulgar as atividades de promoção do ser humano desenvolvidas pelo Instituto Ramacrisna em 13 cidades da região metropolitana de Belo Horizonte. Propõe-se ainda a divulgar os ensinamentos de Sri Ramakrishna e seus discípulos.

Jornalista Responsável: Edinéia do Carmo Alves | **Registro Profissional:** 14.206 MG | **Fundador:** Prof. Arlindo Corrêa da Silva | **Projeto Gráfico:** Melt Comunicação | **Redação e Administração:** Solange Bottaro | **Tel.:** (31) 3438-5500.



Hoje é dia certo...

Já ancorado na Antártica, ouvi ruídos que pareciam fritura.

Pensei: Será que até aqui existem chineses fritando pastéis?

Eram cristais da água doce, congelados, que faziam aquele som quando entravam em contato com a água salgada.

O efeito visual era belíssimo.

Pensei em fotografar, mas falei para mim mesmo:

Calma você terá muito tempo para isso. Nos 367 dias que se seguiram, o fenômeno não se repetiu.

“Algumas oportunidades são únicas”

Como dizia Dalai Lama: só existem dois dias no ano em que nada pode ser feito.

Um se chama “ontem” e outro se chama “amanhã”, portanto, HOJE é o dia certo para AMAR, ACREDITAR, FAZER O BEM e, principalmente, VIVER!

Amyr Klink

Conheça o Projeto Descubra



Técnica, recebendo o recurso para dar início à iniciativa. Esse projeto vai de encontro aos objetivos que o Ramacrisna tem de possibilitar parcerias e estratégias para a transformação da vida de jovens.”

De acordo com a supervisora de projetos do Ramacrisna, os recursos para a implementação do Descubra! são provenientes de multa trabalhista, aplicada a uma empresa. No Instituto, são 30 alunos, alocados no curso de aprendizagem em audiovisual e mais 5 alunos na musicalização. Além das matérias obrigatórias, o projeto desenvolvido pelo Ramacrisna tem como diferencial oferecer atividades complementares como oficinas de robótica, aula de xadrez, de programação e atividades na impressora 3D.

No dia 12 de agosto, foi realizada a formatura da primeira turma do programa, 27 adolescentes em situação de vulnerabilidade social concluíram o curso de Audiovisual e participaram de uma cerimônia de encerramento que contou com as presenças da vice-presidente do Ramacrisna, Solange Bottaro, da procuradora do Trabalho em Minas Gerais, Luciana Marques Coutinho; da vice-prefeita e secretária Municipal de Assistência Social de Betim, Cleusa Lara; e da coordenadora do Fectipa-MG, Elvira Cosendey.

Na ocasião, houve também uma apresentação da Orquestra Jovem Ramacrisna, com a participação de três alunos do curso de Musicalização do Descubra.

Clique aqui e assista ao vídeo da Formatura:

<https://youtu.be/oltkmgFm1NE>

O esforço coletivo e a cooperação de onze órgãos de instituições federais, estaduais e municipais resultaram em um projeto que está beneficiando a vida de muitos jovens. O Programa de Incentivo à Aprendizagem de Minas Gerais – Descubra! uma iniciativa do Ministério Público do Trabalho (MPT) em parceria com o Instituto Ramacrisna, promove o acesso de adolescentes em condição de vulnerabilidade social, a programas de aprendizagem e a cursos de qualificação profissional.

O foco da iniciativa é promover educação para adolescentes e jovens entre 14 e 21 anos que estejam cumprindo medidas socioeducativas, em acolhimento institucional ou tenham sido resgatados de situação de exploração de trabalho infantil. A supervisora de projetos do Ramacrisna, Aline Faez, explicou como se deu a implementação desse projeto.

“O Instituto recebeu o convite para fazer parte do Descubra! e, mediante isso, nós estivemos com a promotora Luciana Coutinho, do Ministério Público do Trabalho e assinamos um Termo de Colaboração

Instituto Ramacrisna integra Movimento Minas 2032

Instituto passa a fazer parte de ação que reúne organizações dos três setores para acelerar o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU

O Instituto Ramacrisna é o novo integrante do Movimento Minas 2032 (MM2032), que reúne organizações dos três setores da sociedade civil para acelerar as ações para o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), da Organização das Nações Unidas (ONU). A medida reforça o compromisso da organização na aplicação de esforços para alcançar as metas da Agenda 2030 tanto internamente - com funcionários, voluntários e assistidos - quanto com parceiros e população em geral.

“Os projetos e ações do Instituto Ramacrisna abrangem 10 dos 17 ODS preconizados pela ONU. Fazer parte do Movimento nos aproxima de outras organizações que possuem o mesmo compromisso, facilitando o debate de ações e a formação de novas parcerias para termos avanços significativos na qualidade de vida da população”, afirma Solange Bottaro, vice-presidente do Instituto.

O Instituto Ramacrisna possui 62 anos de atuação e já atendeu quase dois milhões de crianças, jovens e adultos que tiveram suas vidas transformadas através de atividades de arte, cultura, educação, profissionalização e esportes. Os projetos desenvolvidos estão relacionados aos seguintes objetivos: ODS 1 (Erradicação da Pobreza), ODS 3 (Saúde e Bem-Estar), ODS 4 (Educação de Qualidade), ODS 5 (Igualdade de Gênero), ODS 7 (Energia Limpa e Acessível), ODS

8 (Trabalho Decente e Crescimento Econômico), ODS 9 (Indústria, Inovação e Infraestrutura) ODS 10 (Redução da Desigualdade), ODS 12 (Consumo e Produção Inteligentes) e ODS 16 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes).



O Movimento

Liderado pela empresária Adriana Muls, em parceria com o Diário do Comércio e Instituto Orior, o “Movimento Minas 2032 (MM2032) – pela transformação global” propõe uma discussão sobre um modelo de produção duradouro e inclusivo, capaz de ser sustentável, e o estabelecimento de um padrão de consumo igualmente responsável. Em quase

quatro anos de existência, o grupo vem crescendo e conquistando novos parceiros no setor público e privado.

Entre os participantes do MM2032 estão a Fundação Dom Cabral, Fundamig, FIEMG, ArcelorMittal, Governo de Minas, Rede Band, Sociedade Mineira de Engenheiros, CEMAIS, Sistema OCEMG, FAPEMIG, BH AirPort, entre muitos outros importantes representantes do primeiro, segundo e terceiros setores em Minas Gerais.



O Projeto **Construindo o Futuro**, realizado pelo Ramacrisna, com patrocínio da Petrobras, por meio do Programa Petrobras Socioambiental, realizou no mês de julho duas lives voltadas para o público infantil, com a contadora de histórias Bruna Bernardes - Nana.

No dia 9/07 foi realizada a live **"Criando brinquedos & brincadeiras"** que contou com a presença do Bernardo Barroso de 4 anos, e do Otto Figueiredo de 6 anos para a montagem do "papa bola". A iniciativa busca desenvolver habilidades motoras, concentração, atenção, equilíbrio, noção espacial, consciência ecológica, percepção visual e tátil nas crianças, sendo uma alternativa às atividades presenciais que eram realizadas pela organização antes da pandemia do novo coronavírus.

Já no dia 23/07 foi realizado um **"Sarau de poesias"** diretamente da Kombi Florinda. A Kombi de brincar é recheada de objetos lúdicos, que permitem uma verdadeira viagem na imaginação.

Projeto Construindo o Futuro realiza Lives para público infantil

Para assistir a Live Criando brinquedos & brincadeiras, [clique aqui](#).

Para assistir a Live Sarau de Poesias, [clique aqui](#).

Orquestra Jovem Ramacrisna se apresenta em live com Saulo Laranjeira, Marcos Zam e Família Barros

A beleza e sensibilidade da música clássica aliadas a autenticidade e poesia da música popular mineira. Essa mistura marcou a apresentação da Orquestra Jovem Ramacrisna dia 18 de junho 20h, na live do Festival Ramacrisna em Casa. O show teve as participações especiais do artista e músico Saulo Laranjeira, do violeiro Marcos Zam e do grupo Família Barros. A transmissão aconteceu pelas páginas oficiais do Instituto Ramacrisna no Facebook e no Youtube.

Regida pelo maestro Eliseu Barros, a Orquestra Jovem Ramacrisna reúne jovens músicos em situação de risco pessoal e social da regional Vianópolis, em Betim. Ao todo, são mais de 60 músicos, com idades de 10 a 24 anos, que têm a oportunidade de contato com o universo da música clássica e da cultura mineira. "A orquestra tem a missão

de desenvolver as habilidades de pessoas talentosas que muito dificilmente teriam contato com esse ambiente sem o projeto, além de ser uma oportunidade de capacitação para o futuro dos participantes, seja como músicos profissionais ou em uma carreira acadêmica", destaca Solange Bottaro, vice-presidente do Instituto Ramacrisna.

O Festival Ramacrisna em Casa é mais uma ação do Ponto de Cultura Ramacrisna, em Betim, que recebeu apoio financeiro, oriundo da Lei Aldir Blanc do Governo de Minas, através da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo – SECULT, para execução de ações emergenciais destinadas ao setor cultural. O Instituto possui ao longo de sua história uma atuação e fomento a promoção da cultura, a realização das lives vem consolidar essa performance.

[Clique aqui para assistir a Live.](#)



O papel da mulher no Terceiro Setor

O chamado Terceiro Setor reúne associações e fundações da sociedade civil que realizam atividades sociais visando à promoção e desenvolvimento de pessoas em situação de vulnerabilidade social e pessoal. Essa atuação tanto pode se dar através da assistência e educação de crianças e jovens, no apoio e acolhimento de pessoas idosas, proteção ao meio ambiente e geralmente são ações realizadas de forma continuada.

Acrescente-se a isso toda e qualquer forma de amenizar situações de catástrofes ambientais como o desastre de rompimento da barragem da cidade de Mariana- MG e da cidade de Brumadinho, de desabamentos em razão de fortes chuvas e um sem numero de situações que requerem ações rápidas e emergenciais.

E desde o ano passado, com a chegada da pandemia todo o universo de trabalho foi alterado de forma significativa, mas não impediu que Organizações Sociais mais bem estruturadas tivessem continuado sua atuação de forma intensa e abrangente.

Cresce exponencialmente o número de mulheres exercendo cargos no alto escalão de grandes empresas nacionais e internacionais com resultados surpreendentes. Por que então as executivas sociais não podem estar listadas, entre as Mulheres Poderosas que atuam em grandes empresas? Elas também exercem papel de liderança em grandes organizações da sociedade civil, e mobilizam e gerenciam valores expressivos de recursos financeiros.

Desde o nascimento do Brasil, a mulher sempre teve uma grande e importante participação nas ações do Terceiro Setor, pela própria função social que este segmento exerce. Graças a uma sensibilidade mais acentuada, a mulher consegue ter um olhar diferenciado para as pessoas, tornando as ações mais abrangentes e com real impacto na sociedade.



Com o passar dos anos e mudanças estruturais na sociedade como um todo, ela percebeu a necessidade de se qualificar para ter um papel mais eficaz na área de gestão, otimizando o uso dos recursos, gerenciando pessoal, processos e se tornando mais ativa na mobilização de recursos para as Organizações Sociais. Aquela relação muitas vezes de caráter pessoal/familiar, passou a ter uma interface empresarial, quando ao repasse de recursos, corresponde uma prestação de contas financeiras detalhada de seu uso, assim como um relatório dos resultados obtidos.

A participação da mulher se tornou mais relevante e são muitos os exemplos no Brasil

e no mundo, de grandes executivas sociais, que tornaram o Terceiro Setor exemplo de gestão de excelência, com resultados altamente transformadores na coletividade.

Amor e dedicação ao próximo, aliados à competência administrativa, se tornaram um campo fértil de atuação da mulher e a possibilidade de, pelo seu exemplo, transformar o mundo em que vivemos em um espaço onde ética, transparência, convivência harmoniosa, sem discriminação de qualquer espécie, seja não a exceção, mas a regra entre todos os povos.

Solange Bottaro

Articulação trissetorial para fortalecer as mulheres do Terceiro Setor

A primeira reunião de articulação para a construção do Manifesto “A Força das Mulheres no Terceiro Setor” aconteceu no dia 20 de agosto, com a presença de lideranças dos três setores que prezam pela valorização e empoderamento feminino. A igualdade de gênero – Objetivo de Desenvolvimento Sustentável de número 5 (ODS 5 / ONU) norteia esta iniciativa coidealizada pela FUNDAMIG e pela Conectidea.

Seguindo uma dinâmica participativa, com alianças estratégicas intersetoriais, o encontro contou com a presença de Aline Seoane Resende Paulino, Valda Maciel e Mariana Pimenta, do Centro Mineiro de Alianças Intersetoriais – CeMAIS; Tatiana Senra, representando a FDC – Centro Social Cardeal Dom Serafim; da Solange Bottaro, vice-presidente do Instituto Ramacrisna; da Dra. Tatiana Pereira, promotora de Justiça e coordenadora do CAOTS / MPMG; da Marisa Seoane, chefe de gabinete da Procuradoria Geral do Município – PBH; e da Adriana Mulls, presidente do Diário do Comércio e idealizadora do Movimento Minas 2032; unidas na luta pela transformação social.

“A questão é que se a principal força de trabalho no Terceiro Setor é feminina, empoderar essas mulheres é empoderar o Terceiro Setor. Um Terceiro Setor profissionalizado, qualificado, bem remunerado, portanto fortalecido, poderá dialogar de igual para igual com os demais setores e essa participação da sociedade civil, ou seja, a chamada aliança trissetorial, é a única forma de avançarmos nas pautas do desenvolvimento sustentável. Resumindo, não haverá alcance das metas se a Educação, em todos os níveis, inclusive corporativa, não estiver acessível e não for inclusiva”, comentou Julia Caldas de Almeida, superintendente-executiva da FUNDAMIG.

“Como resultado do primeiro encontro, ficou definido que a linha central para o Manifesto e o Guia de orientação

para as Organizações da Sociedade Civil será a valorização e empoderamento das mulheres pela via do conhecimento, fomentando espaços de fala, liderança, formação e sensibilização.”, afirmou Fernanda Soares, fundadora e diretora da Conectidea – base criativa de transformação social. “A explosão do Terceiro Setor veio na década de 90 e o que fez as pessoas ganharem valor foi a gestão, capacidade técnica. (...) É importante provocar a importância da formação para gerar valor e reconhecimento externo de doadores, financiadores. Sair da caridade pela caridade”, ressaltou Marisa Seoane.

“Essa causa tem sido abraçada por nós do Ramacrisna há algum tempo e estamos felizes em integrarmos esse grupo de organizações fortes e mulheres empreendedoras. Ao fortalecer a atuação da mulher no Terceiro Setor através de sua qualificação profissional, experiência compartilhada e intensa vivência comunitária, estaremos consolidando um setor de grande importância na promoção da justiça social, igualdade de gênero e desenvolvimento humano”, afirma Solange Bottaro, vice-presidente do Instituto Ramacrisna.

A profissionalização e a gestão do Terceiro Setor são, ainda hoje, uma lacuna que precisa ser fortalecida. O Manifesto é uma oportunidade para focar neste ponto e as mulheres são pilares que precisam ser reconhecidos nesta construção. O Manifesto será lançado no encerramento do 17º Encontro Nacional do Terceiro Setor (ENATS), que nesse ano terá como tema “Sociedade civil, governos e empresas: novos caminhos para não

deixar ninguém para trás”. O evento acontecerá no formato virtual, entre os dias 27 de setembro e 1º de outubro, com muitas novidades e garantindo a

participação de palestrantes e público ampliado. Acompanhem os canais oficiais da FUNDAMIG e fiquem por dentro.





Alexandre Barros, que acompanha os músicos nos instrumentos de sopro, foi o responsável pela mudança de planos.

“Desde que eu era criança, ele via um talento em mim e foi me moldando. E o modo como ele tocou o oboé sempre foi o que eu quis alcançar”, lembra Davi.

Mas a decisão veio mesmo no final do Ensino Médio, quando o mestre mostrou que as chances de remuneração de um músico profissional podem superar as de um médico. Foi o passo que faltava para que ele se decidisse pela música. Com a nota do Enem em mãos, era hora de estudar para as provas teórica e prática do vestibular da UFMG.

Preparação para o vestibular

O tempo entre o resultado da primeira etapa de seleção (a nota do Enem) e as provas específicas foi pequeno e o conteúdo de estudo grande demais. Mas o conhecimento que Davi adquiriu na Orquestra Jovem Ramacrisna fez com que essa equação tivesse resultado positivo. E, em 2019, aos 17 anos, Davi Sasaki ficou na primeira colocação no vestibular.

Davi ressalta que só conseguiu se tornar um aluno da UFMG por causa da Orquestra. “A gente sabe a diferença entre um lugar que realmente ensina e os que não. Eu aprendi em uma orquestra de verdade. Eu aprendi as técnicas e a música clássica e, desde cedo, tive contato com as responsabilidades que um músico deve ter”, destaca.

Planos para o futuro

E o menino, que sempre foi o mascote da sua geração na Orquestra Jovem, tem o sonho de integrar uma orquestra profissional e quer ser o primeiro oboísta da Orquestra Filarmônica de Minas Gerais.

“A gente cria uma ilusão muito grande com as faculdades mais tradicionais, mas a música pode trazer mais e exige muito estudo e dedicação. Tem que estudar muito, ter muita dedicação e muita disciplina. Minha infância foi assim e me ajudou a criar responsabilidade desde cedo. O Ramacrisna me abriu várias portas”, conclui lembrando que os primeiros passos na música vão inspirá-lo por toda a carreira.

Sobre a Orquestra Jovem Ramacrisna

Criada em 2005, a Orquestra tem o objetivo de trazer para crianças e jovens entre 9 e 25 anos a beleza do universo da música clássica. Com o projeto, 73 músicos participam de aulas teóricas e práticas em instrumentos de cordas e sopro. Os jovens músicos são regidos pelo Maestro Eliseu Barros e também participam de aulas dos professores da família Barros: Alexandre no sopro, Elias no violino e William em teoria musical, baixo e violoncelo. Desde 2013, a Orquestra realiza anualmente o Festival de Música da Primavera, com oficinas e apresentações para a comunidade de Betim.

[Nos ajude a mudar a vida de outros jovens como Davi. Seja um dos patrocinadores da Orquestra Jovem Ramacrisna.](#)



De aluno da Orquestra Jovem Ramacrisna a músico profissional: conheça a trajetória de Davi Sasaki

Foi a contragosto que Davi Sasaki ingressou na Orquestra Jovem Ramacrisna, quando tinha 10 anos, em 2011. É que a avó Maria José, a Zezé, trabalhava no Instituto e fez a matrícula do menino para acompanhar as primas Iara e Alice nas aulas de música. Mas, ao ouvir o som do oboé, tudo mudou e a vontade de fazer parte da Orquestra surgiu.

Em comemoração aos 16 anos da Orquestra Jovem Ramacrisna, você confere essa história de amor pela música e como ela mudou a vida de Davi.

Decisão de carreira

Se, na época da matrícula, Davi foi contra a iniciativa da avó, hoje ele agradece que ela tenha intervindo: Após sete anos sendo aluno da Orquestra Jovem Ramacrisna, Davi decidiu se tornar um músico profissional e se inscreveu no vestibular de Bacharelado em Música na UFMG.

Até 2018, quando Davi chegou ao terceiro ano do Ensino Médio, o seu objetivo era emendar a escola com a graduação. O curso ele ainda não tinha decidido, mas o favorito era medicina. Mas o professor

Crianças e adolescentes receberam 320 pares de tênis da campanha Doe Gols



outras, além de limitar as atividades lúdicas tão importantes para o desenvolvimento delas. Dar um calçado para essas crianças não significa apenas uma questão de conforto, mas sim uma política de saúde física e mental”, destaca a vice-presidente do Ramacrisna, Solange Bottaro.

Destaque no Globo Esporte

No dia 02/07, foi exibida uma reportagem no Globo Esporte, da TV Globo, contando a história do Davi Batista, um dos alunos beneficiados com o tênis. Ele só tinha um par de tênis, usado para ocasiões especiais e para jogar futebol com os amigos, tinha que pegar um tênis emprestado. [Clique aqui para assistir.](#)

A matéria fez tanto sucesso, que na semana seguinte o Davi foi destaque novamente no Globo Esporte! Ele ganhou 3 chuteiras novas, visitou a Cidade do Galo e ainda conheceu o Hulk, um encontro emocionante!

[Clique aqui para assistir.](#)



O Instituto Ramacrisna distribuiu 320 pares de tênis para crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade atendidos por programas sociais da instituição. O material foi repassado pela campanha Doe Gols, uma parceria da instituição com a organização Play for a Cause, a Centauro Esportes e o SporTV.

A campanha prevê a doação de três pares de tênis a cada gol marcado na Série A do Campeonato Brasileiro. Os calçados arrecadados são encaminhados para instituições sociais, como o Ramacrisna, para que o material chegue a quem mais precisa.

“Essas crianças e adolescentes não possuem condições de ter um calçado para uso no seu dia a dia. E estamos falando de pessoas que não possuem acesso a moradias decentes nem a saneamento básico. Andar sem proteção aos pés expõe os pequenos ao risco de ferimentos e de doenças como Tétano, Amarelão (ancilostomose), Lombriga (ascaridíase), entre

Instituto Ramacrisna distribui cartão-alimentação para famílias em situação de vulnerabilidade social na RMBH.



A pandemia de Covid-19 agravou o desemprego no Brasil e aumentou o número de pessoas na linha da extrema pobreza. Para ajudar famílias que se encontram em estado de vulnerabilidade, o Instituto Ramacrisna, por meio de recursos doados pela Petrobras, iniciou em junho a distribuição de cartões-alimentação no valor de R\$ 120,00 durante três meses, para de 3.200 famílias em situação de vulnerabilidade social das cidades de Betim, Sarzedo e Ibité, na região metropolitana de Belo Horizonte.

A seleção foi feita seguindo critérios definidos previamente, como: famílias em vulnerabilidade social, moradoras do entorno da Refinaria Gabriel Passos - REGAP, em Betim, os participantes do projeto Construindo o Futuro, realizado pelo Ramacrisna e que tem patrocínio da Petrobras ou pessoas cadastradas no CadÚnico, em situação de extrema pobreza.

“A pandemia afetou de alguma forma a vida de todos os brasileiros, mas para os que estão em situação de vulnerabilidade o impacto é ainda maior. Essas pessoas viram as oportunidades de renda diminuir drasticamente, colocando-as em uma situação de risco social. Essa ajuda vai contribuir para que esses moradores, incluindo as crianças e jovens participantes do Projeto Construindo o Futuro, uma parceria da Petrobras com o Instituto Ramacrisna, tenham garantidos o básico para o sustento nesse período”, afirma a vice-presidente do Instituto Ramacrisna, Solange Bottaro.

Além da ajuda às famílias, os cartões poderão ser usados para a realização de compras no comércio local, ajudando também os pequenos comerciantes que também foram significativamente impactados pela pandemia.

“Esses cartões-alimentação ajudarão as comunidades vizinhas às nossas operações nesse período ainda tão crítico da pandemia. Entendemos as dificuldades da população e buscamos maneiras de ajudar a amenizar a situação”, afirma a gerente executiva de Responsabilidade Social da Petrobras, Olinta Cardoso.

A mesma ação está sendo feita em outros nove estados brasileiros em que a Petrobras atua, atingindo ao todo cerca de 60 mil famílias.

[Clique aqui para assistir o vídeo da entrega dos cartões.](#)

Projeto do Instituto Ramacrisna é selecionado para o Criança Esperança 2021

Buscando a igualdade de gênero por meio da inclusão feminina no setor de tecnologias, 'Meninas em Rede' receberá recursos de campanha promovida pela TV Globo e UNICEF



O Instituto Ramacrisna foi selecionado para receber recursos do Programa Criança Esperança 2021. A campanha, realizada anualmente pela TV Globo com curadoria do UNICEF, vai direcionar recursos para o projeto "Meninas em Rede". A iniciativa do Ramacrisna propõe promover a inclusão de crianças e adolescentes do sexo feminino, em situação de vulnerabilidade social, nas áreas de inovação e da tecnologia, dominadas atualmente por homens, além de desenvolver ações de socialização.

Para aumentar a participação público feminino nesse campo, o 'Meninas em Rede' busca potencializar o ensino das chamadas STEM (sigla em inglês para se referir às áreas de Ciências, Tecnologia, Engenharia e Matemática), em parceria com as instituições de ensino. A expectativa é atender 278 crianças e adolescentes de 6 a 17 anos.

"As adolescentes em situação de vulnerabilidade são um público praticamente excluído do ramo da tecnologia devido aos desafios sociais e de gênero que enfrentam diariamente. Por meio da articulação com as escolas, serão realizadas oficinas de programação, desenvolvimento de ferramentas tecnológicas, gerenciamento humano e Indústria 4.0, e internet das coisas (IOT), além de esporte e ações culturais. O objetivo é estimular características como a criatividade, o raciocínio lógico e o pensamento crítico", diz Solange Bottaro, vice-presidente do Instituto Ramacrisna.

Além de conteúdos relacionados às disciplinas, serão apresentadas personalidades femininas de destaque nos cargos de liderança na área de tecnologia, abordando como conseguiram alcançar relevância dentro da empresa e assim, incentivar o empoderamento e o protagonismo feminino.

Meditar no Amor

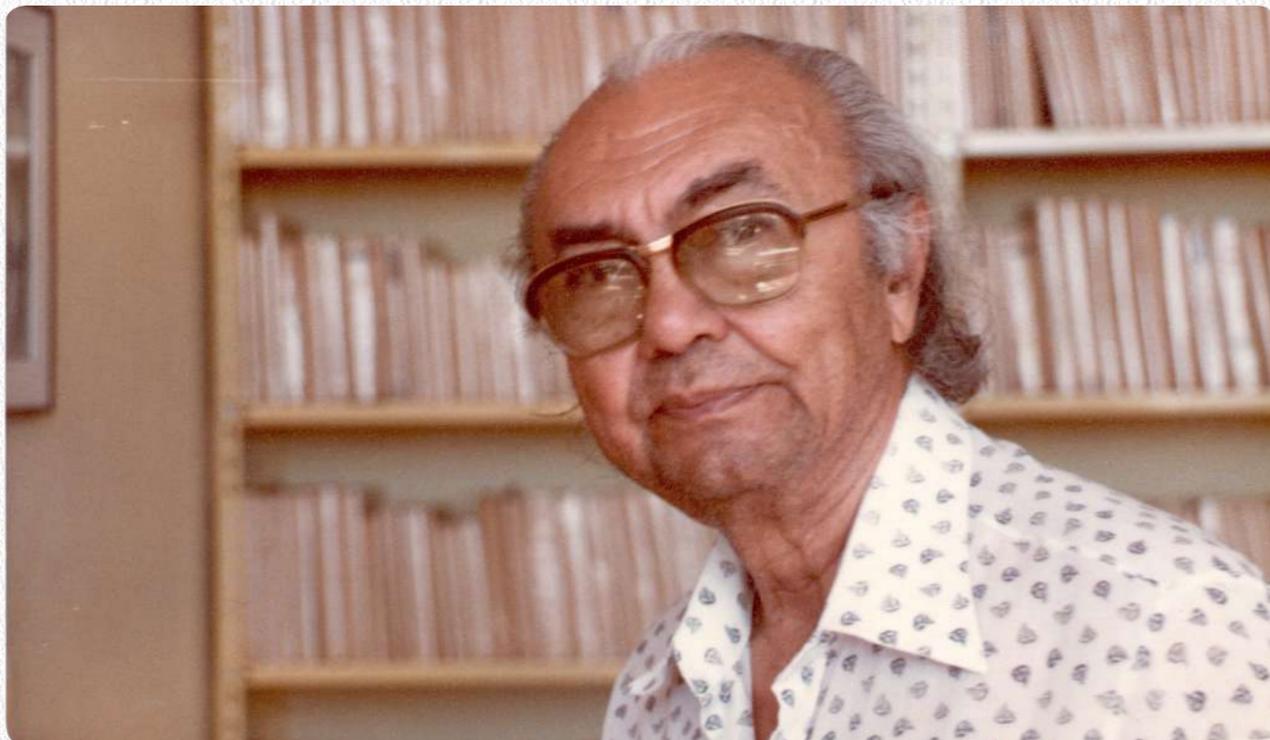


A mente de amor produz paz, alegria e felicidade para nós mesmos e os outros. A observação consciente é o elemento que nutre a árvore da compreensão, e a compaixão e o amor são as mais lindas flores. Ao realizarmos a mente amorosa, não podemos deixar de nos dirigir até a pessoa, objeto da nossa observação consciente, para que assim a nossa mente de amor não seja simplesmente um objeto da nossa imaginação, mas sim uma fonte de energia que tem um efeito real no mundo.

Meditar no amor não significa apenas sentar-se imóvel, visualizando que o nosso amor se espalhará pelo espaço como ondas de som e de luz. Som e luz conseguem penetrar em todo lugar, e amor e compaixão podem fazer o mesmo. Mas se o nosso amor for só um tipo de imaginação, é improvável que tenha qualquer efeito real. Em meio a vida cotidiana e contato real como os outros é que podemos saber se a nossa mente de amor está realmente presente e o qual estável ela é. Se o nosso amor é real, será evidente em nosso cotidiano, na forma como nos relacionamos com as pessoas e o mundo.

A fonte do amor existe em nossas profundezas e podemos ajudar os outros a realizar muita felicidade. Uma palavra, uma ação ou um pensamento pode diminuir o sofrimento do outro e proporcionar alegria para ele. Uma palavra pode dar conforto e confiança, destruir dúvidas, ajudar alguém a evita um erro, reconciliar um conflito ao abrir a porta à libertação. Uma ação pode salvar a vida de um indivíduo ou ajudá-lo a aproveitar uma rara oportunidade. Um pensamento pode fazer o mesmo, porque os pensamentos sempre levam a palavras e ações. Se o amor estiver em nosso coração, todo pensamento, palavra e ação podem produzir um milagre. Como compreender é o próprio fundamento do ato de amar, as palavras e ações que emergem do nosso amor são sempre proveitosas.

Transcrito do livro Paz é cada passo de THICH NHAT HANH



Prof. Arlindo Corrêa da Silva – exemplo de vida

Prof. Arlindo Corrêa da Silva, fundador do Instituto Ramacrisna, era uma pessoa guiada pelos sentidos de inovação, coragem e força de vontade. Acredito até que a palavra inovação nem era usada e conhecida como hoje. Mas era uma característica sua muito forte. Vivía cercado de jovens e sempre os surpreendia com suas ideias ousadas e por isso o admiravam tanto.

Verificando alguns textos que deixou, encontrei essa frase que me surpreendeu. Parece que foi escrita hoje, mas o foi há quase 40 anos.

“Quando o objetivo do líder é a abolição da escravatura, a libertação da mulher, a ampliação das oportunidades para os pobres e desamparados, a extensão de direitos iguais para as minorias raciais, a defesa da liberdade de expressão e de oposição, é provável que sua liderança seja uma contribuição da liberdade e do bem-estar humanos.”

Palavras sábias, que faziam parte das suas ações, de suas crenças e que, como jornalista compartilhava em palestras, entrevistas e

colaboração em jornais e revistas. Fundou o jornal O PODER há 73 anos. Nos últimos anos, O PODER se tornou uma revista e continua em circulação, sendo que a partir do final de 2020, com distribuição virtual.

Espiritualista, respeitava todas as religiões, que via como caminhos que levam a Deus. Continuamos com seu texto: “Deixe que o nome do Senhor da Vida viva em todas as nossas atitudes e atos. A Vida Divina deve ser prática. Ela deve ser sentida por todos aqueles que observam e que proclamam que vivem a Vida Divina. Isto é muito importante. Sermos sinceros. Trabalhando sempre pela concórdia. O importante é o trabalho, não as opiniões pessoais, visões individualistas. A perfeição do homem inspira a outros o engrossamento da coluna da Luz. Façam grupos em suas próprias casas. Reúnam-se, troquem ideias.

Por onde passar deixe o rastro de luz do BEM, do AMOR e assim o tempo lhe dará objetivamente os efeitos desses passos maravilhosos em busca da PAZ.”

Solange Bottaro

Palavras De Sri Ramakrishna

Existe algo por trás deste mundo dos sentidos, este mundo de eterno comer e beber, de conversa fiada a falar bobagens, este mundo de aparências ilusórias, egoísta. Existe algo que transcende todos os livros, que está acima de todos os credos, além de todas as vaidades do mundo. Este algo é a realização de Deus, dentro de você.

Religião é elevar o bruto ao ser humano e alçar o ser humano a Deus.

Ninguém deve ser julgado pelos seus defeitos. As virtudes que uma pessoa possui são especialmente suas; seus erros são as fraquezas comuns à humanidade e não devem ser levados em consideração na avaliação de seu caráter.

Se há um Deus, temos de vê-Lo; se há uma alma, precisamos percebê-la; do contrário, é melhor não crer. É preferível ser um ateu sincero a ser um hipócrita.

Ouçã e repita para si mesmo, dia e noite, que você é a suprema Realidade, até que esta ideia penetre em suas veias, em cada gota de seu sangue, em sua carne e em seus ossos. Permita que seu corpo se torne pleno deste ideal: ‘Eu não nasci, sou imortal, bem-aventurado, onisciente, onipotente; eu sou o sempre glorioso Espírito (Supremo Ser).’ Pense n’Ele dia e noite; pense sobre Ele até que se torne parte integrante de sua vida.

Seja otimista. Não critique os outros. Dê sua mensagem, ensine o que tiver que ensinar e pare por aí. O resto é por conta de Deus.

Não basta darem ouvidos a grandes

princípios. Vocês têm de aplicá-los no dia a dia, fazer disso uma prática constante. Que bem há em reconhecer em nossas preces que Deus é o Pai de todos nós, se na vida diária não tratamos cada homem como nosso irmão? O altruísmo é mais recompensador que o egoísmo, só que as pessoas não têm a paciência de praticá-lo.

Melancolia não é religião, seja lá o que possa ser. Estar sempre alegre e sorridente leva-o mais próximo a Deus do que qualquer oração.

O dever raramente é agradável; só quando o amor o impulsiona consegue evitar atritos. Se assim não fosse, como poderiam os pais cumprir os deveres para com seus filhos, os esposos para suas esposas e vice-versa? Não vemos, diariamente, como as pessoas se desentendem?

O dever é agradável quando realizado com amor; e só com liberdade o amor brilha em todo seu esplendor.

É possível que eu ache por bem abandonar meu corpo, descartar-me dele como uma roupa usada. Mas não cessarei de trabalhar! Inspirarei pessoas em todos os lugares, até que o mundo saiba que é uno com Deus.

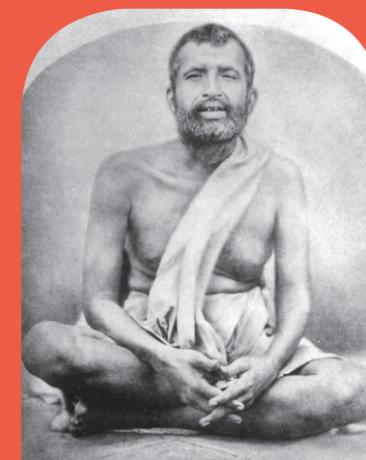
A história do mundo é a história de uns poucos homens que tiveram fé em si mesmos.

Essa fé evoca a divindade

interior. Não crer na glória de sua própria alma é o que a Vedanta chama de ateísmo. Grandes coisas só podem ser feitas por meio de grandes sacrifícios.

Assuma sempre neste mundo a posição daquele que dá. Dê tudo e não busque retorno. Dê amor, dê ajuda, dê serviço, dê qualquer coisa que puder, mas nada de permuta, nada de troca. Não imponha condições, e nada lhe será imposto. Devemos dar por pura generosidade, exatamente como Deus nos dá.

SRI RAMAKRISHNA
si ad maio. Ut am, nientur re con expellautae
volla dent quia non rest andit ut imagatur, nest
velit, sitatusam sitio. Odion re ilitatur, quam



Instituto Ramacrisna
recebe, selo Doar com
conceito A+ de Gestão
e Transparência, a maior
premiação para Instituições
Sociais do país.

