



# PODER

Mala Direta  
Básica

9912337583/2017-DR/MG  
RAMACRISNA  
CORREIOS

Uma publicação do Instituto Ramacrisna | Betim | Abril de 2020 | Ano LXXIII | N° 1321



## RAMACRISNA RECEBE SELO 100 MELHORES ONGS

Selo Doar e Padrão de Gestão e  
Transparência no Terceiro Setor

**PÁG. 3**



## PROJETO CONSTRUINDO O FUTURO

Com o patrocínio da Petrobras,  
o Instituto Ramacrisna realiza o projeto  
Construindo o Futuro.

**PÁG. 6 E 7**



## RAMACRISNA E BRAZILFOUNDATION

lançam projeto para capacitar jovens de Igarapé.

**PÁG. 8**





2

Para a primeira edição de O Poder de 2020 temos muitas novidades a compartilhar com os leitores, amigos, colaboradores e parceiros.

Terminamos o ano de 2019 com um novo projeto que tem nos surpreendido e encantado. Estamos atuando com jovens em Cumprimento de Medida Sócio Educativa, preparando-os para sua inserção no mercado de trabalho. E não apenas isso, gerando ações inclusivas, com os jovens participando de atividades na biblioteca, cinemateca, espaço de inovação, orquestra jovem, enfim socializando-os com várias faixas etárias, moradores de várias cidades, espaços diversificados. Na sequência, eles partem para cursar os profissionalizantes que irão definir de forma clara sua atuação futura na sociedade. A metodologia, que está sendo desenvolvida a várias mãos, competências e corações vêm surpreendendo o grupo de educadores, técnicos e da área de projetos do Instituto Ramacrisna e tem contado com a parceria da equipe do CREAS Betim, incansável no acompanhamento das ações, do Conselho dos Direitos da Criança e Adolescente de Betim e do Ministério Público.

Iniciamos o ano de 2020 com novos parceiros muito especiais. A Petrobras, parceira de muitos anos, muitas conquistas e com quem aprendemos e crescemos muito na execução de projetos. Por dois anos estaremos atuando nos bairros Imbiruçu, Petrovale e Colônia Santa Isabel em Betim atendendo mais de 3.000 pessoas diretamente entre 3 e 40 anos de idade. Arte, cultura, esportes, profissionalização, formação humana, ODS e muito mais serão as ferramentas para transformamos as vidas de milhares de pessoas. Única Organização escolhida em Minas, motivo de muito orgulho para o Instituto Ramacrisna.

E para tornar esse ano ainda mais especial, nosso novo parceiro - BrazilFoundation é uma organização internacional, com sede em Nova York e Rio de Janeiro, que atua de forma independente para atender sua missão de mobilizar recursos para ideias e ações que contribuam para promover igualdade, justiça social e oportunidade para todos os brasileiros.

O foco da parceria é a qualificação profissional de jovens em situação

socioeconômica desfavorável da cidade de Igarapé. Uma troca rica troca de experiências, com resultado de impacto na vida desses jovens.

**Solange Bottaro**  
Vice Presidente

INSTITUTO  
**Ramacrisna**  
 **PODER**

O Poder é uma publicação, cujo objetivo é divulgar as atividades de promoção do ser humano desenvolvidas pelo Instituto Ramacrisna em 11 cidades da região metropolitana de Belo Horizonte. Propõe-se ainda a divulgar os ensinamentos de Sri Ramakrishna e seus discípulos.

**Jornalista Responsável:** Edinéia do Carmo Alves | **Registro Profissional:** 14.206 MG | **Fundador:** Prof. Arlindo Corrêa da Silva | **Projeto Gráfico:** Melt Comunicação | **Redação e Administração:** Solange Bottaro | **Tel.:** (31) 3438-5500 | **Tiragem:** 1.500

# Ramacrisna recebe Selo 100 Melhores Ongs -

## Selo Doar e Padrão de Gestão e Transparência no Terceiro Setor



O Instituto Ramacrisna, recebeu pelo terceiro ano consecutivo o selo "100 Melhores ONG's". A premiação é realizada pelo Instituto DOAR com apoio técnico dos Pesquisadores do CEAPG – Centro de Estudos em Administração Pública e Governo e CJP – Consultoria Jr. Pública, da FGV SP.

Além do selo "100 Melhores ONG's", o Ramacrisna acaba de receber o Selo Doar e o certificado de adequação do Padrão de Gestão e Transparência do Terceiro Setor, também concedido pelo Instituto Doar. O Ramacrisna recebeu o conceito A+, a mais alta nota concedida pelo Instituto que indica que dos 44 itens avaliados, mais de 40 são atendidas pelo Ramacrisna.

O objetivo do Selo Doar é incentivar, legitimar e destacar o profissionalismo e a transparência nas organizações não-governamentais, na forma de um atestado independente de sua adequação aos Padrões de Gestão Profissional e Transparência (PGT) a partir de um conjunto de critérios nacionais e internacionais desenvolvidos especialmente para a realidade brasileira.

Em ambas as premiações, foram avaliados critérios como: Causa e estratégia de atuação, Representação e Responsabilidade, Gestão e Planejamento, Estratégia de financiamento, Prestação de contas e Comunicação.

O Instituto Ramacrisna já havia recebido também o Selo ONG Transparente, cujo objetivo é atestar a transparência de

informações das organizações sociais através da web. Solange Bottaro, vice-presidente do Ramacrisna destaca a importância das premiações. "Em um país que conta com quase 800 mil organizações sociais, o selo do Instituto Doar cumpre o importante papel de garantir padrões verificáveis de qualidade na gestão e na transparência das organizações brasileiras. Financiadores, apoiadores e doadores encontram desta forma, um conjunto de organizações que passaram por uma avaliação isenta e bastante adequada para a tomada de decisões".

# Novos Rumos

## Jovens em cumprimento de medida socioeducativa realizam cursos Profissionalizantes no Ramacrisna



4

Os sonhos são muitos: comprar uma moto, uma casa, constituir família e, principalmente, recomeçar. E o caminho para a conquista de cada um destes objetivos para jovens em cumprimento de medidas socioeducativas executadas em meio aberto em Betim passa pelos estudos. Por meio de dois projetos desenvolvidos pelo Instituto Ramacrisna: o Construindo a Cidadania e o Novos Rumos, realizados com o apoio do Ministério Público do Trabalho e o Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Betim, cerca de setenta jovens participarão no Instituto Ramacrisna de cursos profissionalizantes escolhidos por eles. Entre os cursos estão o de qualificação profissional nas áreas de Mecânica de Automóveis (400 horas/aula),

Soldagem (300 horas/aula) e Operador de computadores e redes locais (280 horas/aula), entre outros.

Contribuir para a garantia da inserção social dos adolescentes e jovens pela via do trabalho e, simultaneamente, colaborar para a interrupção do circuito de reincidência infracional, é o principal objetivo do projeto. O projeto será desenvolvido em estreita articulação com os profissionais do CREAS - Centro de Referência Especializado de Assistência Social, que acompanharão todo o processo por meio de reuniões sistemáticas ou eventuais com os gestores e profissionais do Ramacrisna.

Com duração de 24 meses, o projeto

Construindo a Cidadania contempla 30 adolescentes de 14 a 18 anos inseridos e/ou egressos do sistema de atendimento socioeducativo de Betim. Primeiramente os jovens participaram do curso preparatório de Auxiliar Administrativo com uma carga horária de 80 horas/aula e a partir de fevereiro de 2020 foram distribuídos entre os cursos profissionalizantes já oferecidos pelo Instituto.. Já o projeto Novos Rumos, com duração de 12 meses, atenderá 40 adolescentes e jovens, dentro da faixa etária de 13 a 18 anos, inseridos em cumprimento de medidas socioeducativas em meio aberto. Eles participarão dos cursos de Informática (básica e avançada), Robótica (básica e avançada) e Mecânica de Automóveis.

# Ramacrisna promove 7<sup>o</sup> edição do festival primavera

De 25 a 27 de novembro passado, o Instituto Ramacrisna realizou o Festival de Música Primavera. A programação incluiu atividades exclusivas para os alunos da Orquestra Jovem Ramacrisna, como aulas teóricas e práticas dos vários instrumentos. E atrações abertas ao público, mobilizando alunos, funcionários, famílias, comunidade e convidados.

No primeiro dia de evento, 14h, aconteceu o show do DoContra um quinteto formado por contrabaixistas da Orquestra Filarmônica de Minas Gerais que surpreendeu os jovens.

Na terça-feira Livia Itaborahy se apresentou com Augusto Cordeiro e encantou o público, que cantou e dançou junto com os músicos.

Dia 27 de novembro às 9h45 os amigos Mauro Dell'Isola e Guilherme Borges, que entre vários projetos compartilham uma banda de jazz, se uniram para apresentar dois violões de forma descontraída. Às 14h, o público conferiu a apresentação do grupo Outro Gato Gypsy Jazz, no repertório músicas que unem temas folclóricos, requinte jazzístico e improvisos e muita dança por parte do público.



O Festival finalizou à noite, com a belíssima apresentação da Orquestra Jovem Ramacrisna sob a regência do Maestro Eliseu Barros. Fundada em 2005 com o objetivo de trazer para os participantes, com idades entre 9 e 25 anos, a beleza do universo da música clássica. Com o projeto, 60 músicos frequentam aulas de teoria musical e pratica em instrumentos de cordas, sopro

e percussão. Os renomados professores da família Barros ministram aulas por naipes: Alexandre (sopro), Elias (violino) e Wiliam (teoria musical, baixo, violoncelo) acompanham o Maestro Eliseu na missão de promover o desenvolvimento musical desses talentosos músicos.

## Rotary Club Belo Horizonte Liberdade distribui 450 Kits escolares

O Rotary Club Belo Horizonte Liberdade, fundado em 2010, criou o projeto Futuro Promissor e em parceria com o Instituto Ramacrisna realizou sua 10<sup>a</sup> edição em 2020. Os participantes do Rotary Club BH Liberdade arrecadam fundos para compra e doação dos kits de material escolar para alunos de escolas públicas do ensino fundamental em situação de



vulnerabilidade social. O kit é composto por: 5 Cadernos; Borrachas; Apontador, Cola, Régua, Papel A4, Caixa de Lápis de Cor, Lápis Preto, Tesoura e Ecobag.

O Projeto tem como objetivo motivar

os alunos a estudar e aumentar seu rendimento escolar. Este ano foram beneficiados alunos das cidades de Esmeraldas, Ribeirão das Neves e Barreiro-BH.

# Construindo o Futuro

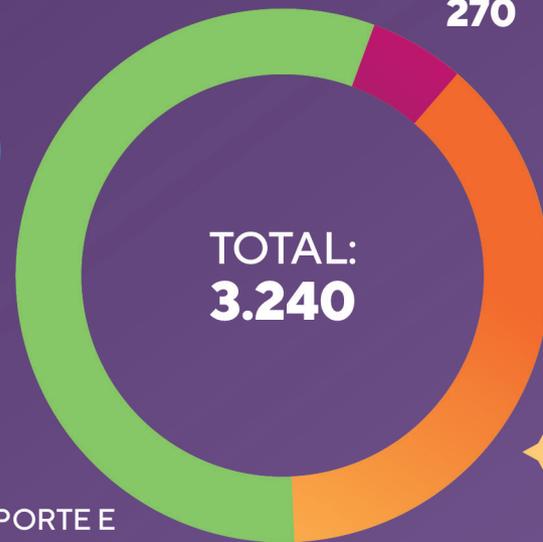
Em parceria com a Petrobras, o Instituto Ramacrisna realiza o projeto Construindo o Futuro, que terá duração de dois anos nos bairros Imbiruçu, Colônia Santa Isabel e Petrovale, vizinhos à REGAP, em Betim-MG. Serão beneficiadas 3.240 pessoas diretamente e 16.200 pessoas indiretamente, incluindo aí parentes e participantes dos eventos e torneios. Todas as atividades serão totalmente gratuitas.

## OBJETIVO:

O objetivo do projeto é promover ações de qualificação profissional, oficinas de promoção integral e formação humana e atividades esportivas, culturais e de conscientização ambiental, beneficiando crianças, jovens e adultos em situação de vulnerabilidade social, com idade entre 3 e 40 anos, como forma de inclusão social e de protagonismo da população infanto-juvenil assistida, contribuindo para um processo socioeducativo transformador do indivíduo e de toda a sociedade, assim como promovendo o desenvolvimento sustentável da comunidade onde estão inseridos.

## ATIVIDADES OFERECIDAS AOS PARTICIPANTES DO PROJETO

PRIMEIRA INFÂNCIA: **270**



ESPORTE E CULTURA: **1740**

QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL: **1230**

## ABRANGÊNCIA TERRITORIAL:

- Minas Gerais
  - Betim
    - Imbiruçu, Petrovale, Colônia Santa Isabel

## PARTICIPANTES:

Número de participantes diretos previstos

**3.240**

Número de participantes eventuais previstos

**16.200**

## ATENÇÃO À PRIMEIRA INFÂNCIA

Visando atender à importante demanda das comunidades dos três bairros, no que diz respeito às crianças na primeira infância, na faixa de 3 a 5 anos de idade, serão desenvolvidas atividades lúdicas e divertidas como: Mala de Leitura em cada creche, favorecendo desenvolver numerosas atividades como contação de histórias, lendo e recitando poesias, dramatizações, conto e reconto (a criança lê, conta a história e o coleguinha reconta segundo seu entendimento). Essas atividades ampliam o vocabulário, desenvolvem a sociabilidade, a criatividade e incentivam a leitura.



## VIVÊNCIAS ESPORTIVAS E CULTURAIS

No caso do esporte, vamos trabalhar com o método Recreativo, que promove maior interação dos participantes e destes, com o instrutor, pois objetiva a abordagem lúdica das atividades e propicia aos alunos prazer, criatividade, motivação, reduz o nível de ansiedade e de stress e promove melhor aprendizado e interesse pelo esporte.

**Atividades esportivas:** Basquete, Futebol de campo, Futsal e Vôlei, todos com times masculino e feminino, além de Peteca, Capoeira e Zumba.

**Atividades culturais:** Balé, Folia de Reis e Congado. Excursões: Inhotim, Circuito Cultural Praça da Liberdade e Mineirão.



## EDUCAÇÃO PARA O TRABALHO

Serão oferecidos cursos de formação profissional para jovens e adultos de 16 a 40 anos nos três bairros contemplados pelo projeto. Levou-se em conta cursos que atendessem a jovens cursando os anos finais da escola fundamental e adultos sem qualificação e pouca escolaridade, que precisam de ocupação para melhorar as condições de vida da família.

CURSO	IDADE	TOTAL DE ALUNOS
Auxiliar Administrativo	16 a 30	360
Iniciação à Fotografia	16 a 30	180
Iniciação à Informática	16 a 30	240
Recepcionista	16 a 30	120
Cuidador de Idosos	18 a 40	120
Barbeiro	18 a 40	60
Manicure e Pedicure	16 a 40	60
Cabeleireiro	18 a 40	90
<b>TOTAL</b>	<b>-</b>	<b>1230</b>

## FORMAÇÃO HUMANA

Todos os inscritos no projeto participarão de oficinas para desenvolver competências e habilidades e perceberem seu próprio valor. Oficinas lúdicas, interativas, desafiadoras às vezes, mas envolventes sempre, para apresentar assuntos áridos, mas fundamentais na formação das pessoas.

Os temas abordados serão: Equidade de gênero; Igualdade étnico-racial; Promoção da ética, Integridade e transparência; Disseminação dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável.



(31) 3438-5500  
 ramacrisna.org.br  
 ramacrisna@ramacrisna.org.br

Realização: \_\_\_\_\_ Patrocínio: \_\_\_\_\_



BRAZILFOUNDATION

# Ramacrisna e BrazilFoundation lançam projeto para capacitar jovens de Igarapé

O Instituto Ramacrisna, a organização internacional BrazilFoundation e a Prefeitura de Igarapé iniciam o projeto Ampliando Fronteiras com o objetivo de qualificar profissionalmente adolescentes e jovens, em situação de vulnerabilidade social e pessoal, moradores da cidade de Igarapé, promovendo a sua inserção no mercado de trabalho.

O projeto irá beneficiar 306 adolescentes e jovens em 6 cursos ao longo deste ano. Desde fevereiro estão sendo realizados cursos de Logística, Informática e Vendas em Igarapé e Eletricista de Instalações, Mecânica de Automóveis e Soldagem, na sede do Ramacrisna, em Betim.

Para participar do projeto, os jovens precisam ter entre 16 e 29 anos e ensino fundamental completo. Além de não pagar nenhuma taxa, os alunos recebem uniforme, material didático digitalizado e certificação ao final do curso. A capacitação oferecida aos jovens irá promover sua independência financeira e desenvolvimento profissional e pessoal. Esse empoderamento se reflete no relacionamento harmonioso com a família, interferindo positivamente na segurança e bem estar da sociedade".

A BrazilFoundation é uma organização internacional, com sede em Nova York e Rio de Janeiro, que atua de forma independente para atender sua missão de mobilizar recursos para ideias e ações que contribuam para promover igualdade, justiça social e oportunidade para todos os brasileiros.

A organização atua em todo o país e possui 19 anos de experiência em mapear, selecionar, apoiar e capacitar organizações sociais, sobretudo no tema de Desenvolvimento Socioeconômico.



A Orquestra Jovem Ramacrisna se apresentou na abertura do evento.



Marco Aurélio Soares Pinheiro Tiago, Secretário Municipal de Defesa Civil e Promoção Social, Américo Amarante Neto, Superintendente do Ramacrisna, Carlos Alberto Silva - Prefeito Municipal de Igarapé e Solange Bottaro, vice-presidente do Ramacrisna..



**600**  
organizações  
apoiadas

**US\$50M**  
mobilizados  
entre 2000 e 2018

**1.689**  
líderes sociais  
treinados

**26** estados  
presentes no Brasil **228** cidades



# 3

bons motivos para doar aquele seu computador antigo que não usa mais.



Você destina corretamente o material eletrônico e contribui com uma causa social.



Seu computador serve de material de estudo no curso de Operador de Computadores que é oferecido gratuitamente.



Os computadores, em pleno funcionamento, são doados para crianças em situação de vulnerabilidade social e são recebidos com muita alegria!



[www.ramacrisna.org.br](http://www.ramacrisna.org.br)



31 3438-5500

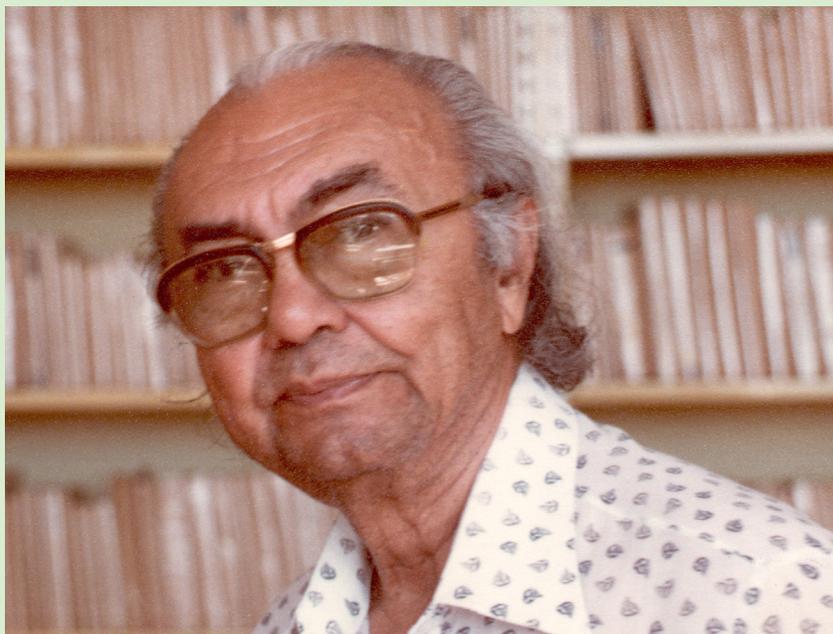


# Homens de Deus

Quando abraçamos o Ramacrisna ou qualquer outra sociedade que nos abra os olhos à realidade espiritual, para ser válida deve ser um sacrifício autêntico, tem que ser uma cruz, a renúncia aos bens naturais, mesmo aqueles mais elevados. Muitas vezes os frutos de um sistema social injusto, sistema que deve ser reformado, purificado e mais: substituído, sua base está no homem e quantos se sentem desiludidos com as barbaridades deste mundo e procuram os recantos do silêncio e da paz produzidos pela própria paz para crescer dentro de si mesmos os rebentos maravilhosos da fé em Deus, fé em ação, fé que não contém medo de desafiar o que está errado.

A história está cheia desse tipo de homens, Thomas Merton, homem do mundo, hoje homem de Deus a serviço do mundo. Thomas Merton, como guia ensinava perguntando, educando seu aluno para encontrar o veio maravilhoso das mais altas percepções da vida; suas palavras faziam surgir luzes não previstas, nossos cérebros enriquecem-se, honrando sua vocação, ele fazia extravasar das emoções mais profundas, a essência da vida – o amor pela vida, doando-se nas várias formas, com que podemos nos doar. Sentimos algo que cresce dentro de nós – graças a esses homens – que têm sede de conhecimento, não de armamentos que matam a todos nós e destroem nossa cultura e civilização. Há em nossos corações mistérios profundos. Vocações que surgem de dentro para fora impetuosas e que desconhecemos as origens de sua força e do seu poder. Quanto tempo levou esta preparação? A missão que está diante de nosso coração e que não queremos aceitá-la – quem nos presenteou?

Conhecemos a história de Charles de Foucauld, oficial do exército francês. Levava vida fácil, agradável, gostava de festa, de luxo, de mulheres. Foi expulso do exército pela sua má conduta. E continuou palmilhando os caminhos da ilusão, com uma diferença: Esta coisa chamada consciência acordou e começou a inquietá-lo. Por quê? A consciência é aquilo que se prevê? É aquilo que se deseja? É aquilo que se teme? É aquilo que está disposto a viver



num porvir próximo ou remoto? É o canto do passado? É a história do carma? Ou sua extrema mobilidade está ligada a alguma coisa que se chama o ARQUITETO DE NÓS MESMOS?

Estas perguntas são para vocês pensarem. Quem pensa, alarga a bitola do corpo mental. Quem pensa, reflete e nestas reflexões ingressa nas profundezas do infinito, que está em nós mesmo. Pergunte e responda. Indague – e sinta sua voz ecoar no deserto de si mesmo ou reboar no templo sagrado do seu Deus – como canto que produz imagens e se reproduzem no poder de construções no mundo em que vivemos. Um dia, Charles entrou numa daquelas igrejas, onde os vitrais belos e atraentes são despertamento, onde a pintura é o grito do gênio, e perguntou: "MEU DEUS, SE VOS EXISTIS, FAZEI QUE EU VOS CONHEÇA". Era o passo inicial de uma grande caminhada, de uma longa busca e, por último tudo deixou para dedicar-se AOS GRANDES SERES DO INFINITO.

Quis e foi o Irmão universal, principalmente dos mais desgraçados da vida. Quem conhece sua vida sente um arrepio ao longo da espinha dorsal, como quem indaga: Quando vai doar-se? Quando vai atender aos imperativos do coração?

Charles viveu no meio dos árabes na maior pobreza, ganhando a vida com o suor do seu rosto, a exemplo de todas as grandes figuras que obedecem às LEIS DE DEUS, difundiu a mensagem do SERMÃO DA MONTANHA – esta epopéia espiritual, símbolo de um mundo que ainda há de viver. E observem

o destino: aspirava ter um grupo de companheiros que quisessem viver como ele e com ele. MORREU sem conseguir realizar este ideal maravilhoso Ouvia-se um rugido do trovão, anunciando a chuva, mas o tempo não foi suficiente para que as gotas da misericórdia DIVINA caíssem sobre a terra dos corações duros dos homens e mulheres do seu tempo.

## DESTINO INSONDÁVEL!

PROJEÇÃO DO FUTURO impossível de prever-se. Após sua morte, muitos jovens inspirados no seu testemunho, no seu exemplo contagiante, começaram a viver como ele tinha vivido. Caminhos do céu... é um mistério diante de nossos olhos, porque Charles como Moisés – viram a terra da Chanaan, mas lá não poderiam chegar. Por quê? O que aconteceria? Só Deus sabe.

E alguém, anos posteriores, numa homenagem que se prestou ao seu espírito, deixou uma coroa, com os seguintes dizeres: "É uma pena que um homem tão inteligente e com tanto valor tivesse desperdiçado a sua vida no meio dos pobres."

Você está de acordo com esse jornalista? Por quê? Que valor você descobre para a humanidade numa vida como a de Charles Foucauld e seus seguidores? E tu, o que está fazendo para demonstrar o teu amor a Deus e aos teus irmãos? E a criança que te pede um pedaço de pão para viver, o que fazes para ajudá-la?

É só. Vamos refletir.

Texto escrito em 3.5.1979

# Potências da alma

Dizem os estudiosos da nova era que a tarefa de cada um, neste momento, é despertar em si próprio os potenciais da Alma. Isto trará, no futuro próximo, a solução dos conflitos atuais dos problemas de várias espécies. É preciso elevar o nível de consciência humana do mundo das emoções para a natureza mental superior.

O homem deve evoluir no físico, purificando-o, no emocional, equilibrando-o e precisa sair do mental concreto para o mental superior, nível de intuições e orientações elevadas, pois toca assim o campo da alma. As energias de um campo sempre permeiam e agem sobre os outros, aperfeiçoando-os ou regredindo os.

É somente a consciência que separa todas

as coisas no universo. Ela, quando limitada, separa o homem de suas realizações mais caras, de seus ideais, de suas potencialidades divinas e do sonho de um novo mundo.

Não é o tempo e o espaço que nos limitam, dividem e separam, é nosso grau de consciência, nossa possibilidade de elevar a frequência de nossas vibrações. Temos que sair do grosseiro para o sutil se quisermos perceber novos níveis de vida. É um trabalho a ser feito no caráter, no coração e no relacionamento humano com todos.

O caráter íntegro possui vibrações especiais que agem sobre nossas células e nossa emoção. Essas revelações têm sido dadas aos homens como chaves da nova era para o mundo futuro.

Meditando nisso, percebemos como é importante todo o trabalho que visa a elevação e expansão da consciência através das atitudes e atos da vida comum diária.

É através desses processos práticos que o homem pode preparar-se para entrar em seus níveis de vida mais profunda e contatar aí as energias divinas e seus propósitos no

plano cósmico.

Nosso potencial precisa ser despertado pelo reconhecimento da presença do Cristo interno e onipresente em todos.

A consciência lenta, fechada, medrosa, preguiçosa ou dirigida só para o exterior, dificilmente percebe os novos horizontes que lhe aguardam. Estas negatividades limitam o homem e o desviam dos caminhos da luz pondo-o ao alcance das sombras e das trevas. É na consciência que nos elevamos ou decaímos, que nos limitamos, sofremos ou nos sentimos libertos.

A consciência é a chave da nova era humana. Cada estado de consciência nos coloca em uma dimensão de vida, mais rica ou mais sombria; cada estado corresponde a certo número de vibrações e a um campo de experiências afins.

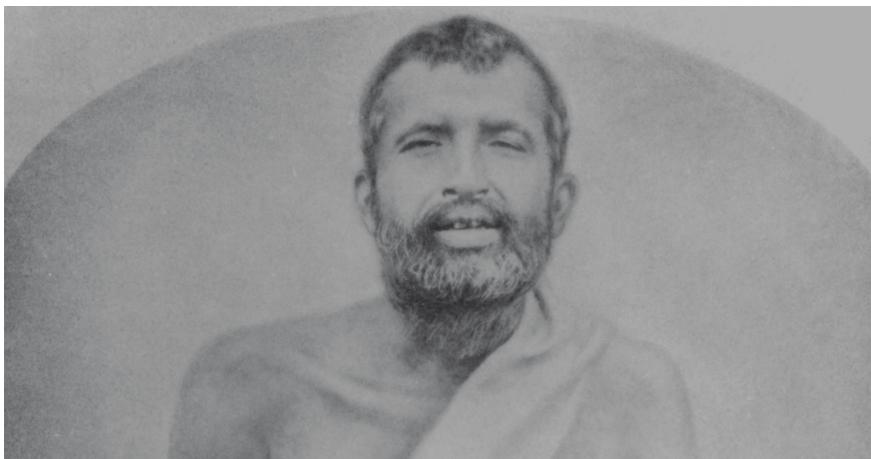
Célia Laborne Tavares

## Sri Ramakrishna

Certa vez disse o Mestre Ramakrishna: "Honra ambas as coisas; o Espírito interno e o símbolo exterior. Sendo o espírito infinito e sem forma, não o podemos captar com nosso raciocínio ou com nossa imaginação. Só podemos elevar-nos até ele tomando ajuda de um símbolo que o represente."

Em geral, os jnanis tomam o espaço como símbolo do infinito e usam a sagrada palavra AUM para meditar no Supremo. Não penses que a devoção é inferior ao discernimento. Quando a devoção é intensa se transforma em amor; então o devoto sente mais o amor do que a forma de Deus. E isto é tanto como perceber o Espírito, pois quando o amor absorve todas as demais qualidades, se transforma em substância diluindo o adorador e o adorado.

Podemos, no entanto, praticar ambas as coisas; o discernimento e a devoção. O discernimento limpa o caminho e a devoção infunde fé, força e entusiasmo para percorrê-lo até alcançar a meta. Devemos sempre pedir a Divina Mãe que nos faça sentir que somos realmente seus filhos. Quanta força, segurança e intrepidez nos trarão essa realização! Recordemos sempre que os filhos



da Mãe devem ser heróis e heroínas e estar dispostos a oferecer sua vida mortal para conquistar a vida imortal.

Será possível para nós imaginar sabedoria, pureza e compaixão mais perfeitas do que a manifestada em nossa época por Sri Ramakrishna? Seu ensinamento é a expressão da Verdade Eterna. Os que praticam com fé, fervor e perseverança, tarde ou cedo recebem sua graça e realizam a vivente e ditosa presença de Mãe Divina.

A vida espiritual e o trabalho por amor a todos, condensados, é algo soberano e serve para atravessarmos as dificuldades da vida terrena, com alegria e muita observação no sentido da vitória espiritual.

Sat-Chitt-Anânda – é o que desejo de todo coração a todos.

Swami Vijayananda

# COMO DOAR PARTE DO IMPOSTO DE RENDA PARA RAMACRISNA ATRAVÉS DO FUNDO DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA?

AS PESSOAS FÍSICAS QUE FAZEM A DECLARAÇÃO COMPLETA PODEM DESTINAR ATÉ 3% DO IMPOSTO DEVIDO NO ATO DA DECLARAÇÃO ATÉ O DIA 30 DE JUNHO.

# FIA

FUNDO PARA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA



MELHORES ONGS

2019

INSTITUTO



1

Ao acessar o programa da Receita Federal, na seção “Fichas da Declaração”, o contribuinte deve selecionar o tópico “Doações diretamente na Declaração - ECA” e clicar em “Novo”

2

Logo após, aparecerá o “Valor Disponível para Destinação” bem como o valor de restituição ou imposto devido.

3

Para escolher o Instituto Ramacrisna para receber a doação, é preciso informar o número do CNPJ do Conselho dos Direitos da Criança e do Adolescente de Betim (CMDCA): 21101865/0001-14 e colocar o valor da doação.

4

Por último é preciso selecionar a aba “Darf - Doações Diretamente na Declaração”, imprimir o documento e realizar o pagamento até o vencimento.

5

Agora é só enviar o comprovante de pagamento do DARF para o Conselho da Criança e Adolescente de Betim (cmdcafiabetim@gmail.com) com cópia para o Ramacrisna (ramacrisna@ramacrisna.org.br) informando que a doação será destinada ao Ramacrisna.

6

Pronto! Você acabou de transformar vidas!

MAIS INFORMAÇÕES ENTRE EM CONTATO POR E-MAIL:  
[RAMACRISNA@RAMACRISNA.ORG.BR](mailto:RAMACRISNA@RAMACRISNA.ORG.BR)  
OU PELO TELEFONE 31 3438-5500