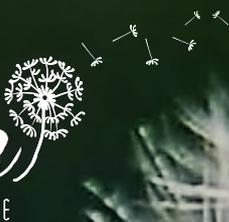


# PODER

Uma publicação da Ramacrisna | Betim | Julho de 2016 | Ano LXIX | Nº 1311

COLEÇÃO  
*Semear*  
POR FUTURARTE



Impresso  
Especial

9912225938/2008- DR/MG  
MISSÃO RAMACRISNA

///CORREIOS///

*Futurarte lança coleção Semear de  
brindes empresariais*  
Pag. 07



Com a palavra Luiz Eduardo F.  
Henriques da FDC

Pág. 04



Ramacrisna faz parceria com  
CREA Cultural

Pág. 05



## Editorial

Em um mundo conturbado como o que vivemos muitas vezes nos sentimos desesperançados, cansados e sem perspectiva. Mas é crucial que não nos deixemos abater por esses momentos.

O Terceiro Setor sempre trabalhou de forma intensa e acreditando na transformação das pessoas, esse é o mantra que nos une e fortalece. O ano de 2016 deve ser visto como um ano de transição e com oportunidades a serem aproveitadas. A Ramacrisna acredita nisso e nesse primeiro semestre do ano tem colhido frutos que nos animam na caminhada.

A revista O Poder está com novo projeto gráfico, bonito e inovador, feito pela Melt Comunicação, agência que nos acompanha há muitos anos e sempre nos surpreende.

Novas parcerias como o CREA Cultural e Federação Mineira de Xadrez trazem para nossos

alunos o aprendizado do Xadrez, capaz de desenvolver habilidades e competências importantes para todos.

Com a Alfasol e o Instituto Mary Kay, foi possível abrir novas frentes de atuação, como a Alfabetização de Jovens e Adultos.

A parceria com a CODEMIG possibilitou Cooperativa de Artesanato Futurarte lançar uma coleção de brindes empresariais que valorizam a cultura e a preservação do meio ambiente. É um novo caminho que se abre para essas mulheres lutadoras e criativas.

Junto com a Fundação Dom Cabral, desenvolvemos uma monitoria de Mobilização de Recursos, envolvendo um grupo de funcionários e a direção da Ramacrisna, traçando metas, indicadores e ações para nortear os anos de 2016 e 2017. O caminho foi traçado, agora é nos unirmos na busca dos resultados.

Lembro a frase de Swami Satprakashananda: “O amor nos desenvolve cada vez mais e você transcende os limites estreitos de família, comunidade, cidade, estado, nação, raça, crenças.” O mundo é formado por pessoas, nós somos essas pessoas e ao acreditar no amor e Jesus tinha esse sentimento no centro de toda sua atuação, ajudamos a mudar o mundo, sem barreiras, sem limites, sem preconceitos.

Sei que novas parcerias virão e continuaremos firmes em nossa fé em Deus, no amor, no trabalho com ética, transparência e profissionalismo e contando com o apoio das pessoas de bem.

**Solange Bottaro**  
Vice-presidente da Ramacrisna

 **PODER**

O Poder é uma publicação espiritualista, cujo objetivo é divulgar os ensinamentos de Sri Ramakrishna e de seus discípulos, assim como todo trabalho que vise ao crescimento do ser humano, à fraternidade e à paz, independentemente de crença religiosa, além de divulgar as atividades desenvolvidas pela Missão Ramacrisna.

### Jornalista Responsável:

Edinéia do Carmo Alves  
Registro Profissional: 14.206 MG

### Projeto Gráfico:

Melt Comunicação

### Fundador:

Prof. Arlindo Corrêa da Silva  
**Redação e Administração:**

Solange Bottaro  
Tel.: (31) 3438-5500

### Tiragem:

2.000

## COM A PALAVRA

Luiz Eduardo Ferreira Henriques é Graduado em Ciências Contábeis e Administração de Empresas, pela PUC Minas, possui Especialização em Auditoria Externa, pela Faculdade de Ciências Econômicas da UFMG e Especialização em Recursos Humanos, pelo Centro Universitário UNA/CEPDERH. É Mestre em Administração, pela FEAD Centro de Gestão Empreendedora. Na Fundação

Dom Cabral, foi Gerente da Rede PAEX – Parceiros para Excelência (nacional e internacional) e Professor nas áreas de Marketing, Logística Integrada, Supply Chain Management e Gestão de Negócios. Atualmente é Diretor de Projetos da Fundação Dom Cabral, responsável pela POS – Parceria com Organizações Sociais. O Prof. Luiz Eduardo, coloca a serviço do Terceiro Setor, toda sua experiência adquirida na área de gestão, buscando a profissionalização das Organizações Sociais e

assim contribuindo para sua sustentabilidade econômica e independência financeira. Seja bem vindo ao nosso espaço.



## POS - PARCERIA COM ORGANIZAÇÕES SOCIAIS DA FUNDAÇÃO DOM CABRAL

Fundada em 1976 e com mais de 20 anos de experiência na construção de parcerias empresariais, a exemplo do PAEX, voltada para as médias empresas e do PDA, com foco no desenvolvimento dos Acionistas, a Fundação Dom Cabral se viu desafiada em levar às Organizações da Sociedade Civil o conhecimento em gestão desenvolvido em conjunto com o mundo dos negócios das Grandes e Médias Empresas.

Por volta de 2007 surgiram as questões: como levar conhecimentos de finanças, marketing, processos, logística, estratégia, fluxo de caixa, gestão de pessoas, e outros, às Organizações Sociais? Que metodologia educacional usar com esses empreendedores sociais? Qual a aplicabilidade desses conhecimentos ao mundo das entidades sem fins lucrativos? Como falar de clientes, fornecedores, EBTIDA, ROI, remuneração variável, receita, custo, como usar a linguagem de negócios? Ou seja, seria possível termos parcerias com essas organizações aplicando conhecimento empresarial?

Essas questões permaneceram

no “radar” por mais de 2 anos, quando se optou em 2009 na constituição do primeiro grupo de Organizações Sociais Parceiras. Adotando a modelagem das demais parcerias, se iniciou os primeiros exercícios conjuntos na elaboração dos Planos Estratégicos, Revisões Financeiras, Planejamento Orçamentário e, obviamente, os resultados não foram muito bons.

Faltava nosso conhecimento desse setor, nossa linguagem era inadequada, os professores e os dirigentes das organizações tinham dificuldades em se entender e as Organizações em sua maioria, pelo menos as que nos procuravam naquele momento, buscavam soluções imediatistas e pontuais para resolver questões de caixa.

Após esses primeiros anos a solução foi encontrada, liderada pelo Prof. Elson Valim ao longo dos 5 anos à frente da POS, **em conjunto com os Professores e as Organizações:** aprendemos com as Organizações quais eram seus desafios, adaptamos os conceitos de gestão empresarial a esses desafios, revisamos conceitos financeiros à realidade dos “sem fins lucrativos”,

entendemos que missão e causa é a mesma coisa, que projetos sociais nada mais são que projetos, que lucro é superávit e que taxa de retorno nada mais é que: alcance do impacto social!

Aprendemos que os “Executivos Sociais” eram na verdade muito parecidos com aqueles que já sabíamos lidar, que seus desafios apenas mudavam de nome, os fundamentos eram os mesmos e os gaps das Organizações eram, e muito, parecidos com os das Empresas com fins lucrativos.

Desse aprendizado, já em 2016, 35 Organizações compartilham com a Fundação Dom Cabral da aplicação prática e customizada de conhecimentos avançados em Gestão, em todos os campos da Administração, contribuindo com a formação de “executivos sociais”, focados em melhorar os resultados dessas entidades.

Hoje estimamos que mais de 150 Executivos Sociais adotam modelagens avançadas na gestão de suas entidades, com muito coração, é verdade, mas também com muita gestão.

**Luiz Eduardo Ferreira Henriques**

## PRODUTORA ANTENADOS

Criado em 2007 como um projeto visando promover ações de comunicação, criação de vídeos, tele reportagens, curta metragens, redes sociais, jornais impressos, entre outros, os Antenados deixaram de ser projeto em 2014 para se tornarem uma Produtora, atendendo a empresas e instituições do Terceiro Setor.

Muitas mudanças aconteceram de lá para cá, começando com a mudança para uma “casa” nova, projetada para receber as atividades da Produtora. Com um design moderno e com a cara desses jovens, o espaço conta com sete ilhas de edição para vídeos e fotografias, sendo cinco MACs, considerados os principais quando o assunto é tecnologia; redação, uma Cinemateca aberta ao público e uma sala de aula para realização do curso da Escola Multimídia.

Cledemar Duarte foi integrante da primeira turma do projeto em 2007. Saiu para cursar graduação em Jornalismo, teve experiências no mercado de trabalho e retornou para passar seu conhecimento e experiência adquiridos aos jovens alunos “Acompanhar de perto o crescimento do Antenados é fantástico, a cada novo aluno formado, novas conquistas. Ser o coordenador foi um processo de crescimento



Equipe da Produtora Antenados

pessoal e profissional, é uma felicidade muito grande ver o nível que o Antenados chegou e acreditar que é apenas o começo, muitas conquistas ainda virão” conta. Neste período como Produtora já produziu vídeos institucionais para Apae BH e Orcca - Organização Regional de Combate ao Câncer, entre outros, em parceria com a Melt Comunicação, agência parceira da Ramacrisna que desenvolveu

o roteiro das produções. Fez trabalhos para seguradora Porto Seguro, Estúdio 77 e CeMAIS com cobertura fotográfica e de vídeo do 12º ENATS - Encontro Nacional do Terceiro Setor. Um novo projeto da produtora é a criação e produção de vídeos para o canal TV Nana no YouTube.

Ficou interessado? Então mande um e-mail para [coordantenados@ramacrisna.org.br](mailto:coordantenados@ramacrisna.org.br) ou ligue 3438-5500 e peça seu orçamento.



Estrutura novo espaço

## PARCERIA CREA CULTURAL E A FEDERAÇÃO MINEIRA DE XADREZ



Solange Bottaro, vice-presidente da Ramacrisna, Éderson Bustamante, presidente do CREA Cultural e Luciane Sepúlveda, presidente da Federação Mineira De Xadrez.

A Ramacrisna oferece mais uma Oficina para os seus alunos. Em parceria com o CREA Cultural e a Federação Mineira de Xadrez, realizam o projeto "Xadrez Solidário". Lançado dia 23 de março, o projeto contempla alunos que já fazem parte do Centro de Apoio Educacional Ramacrisna (CAER). O "Xadrez Solidário" objetiva introduzir o ensino de xadrez em comunidades de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social, com realização de campeonatos e competições.

## ALFABETIZAÇÃO DE JOVENS E ADULTO SEM PARCERIA COM ALFASOL

Ser analfabeto faz as funções da vida cotidiana se tornarem extremamente difíceis. "Se você fizer o mapa do analfabetismo no Brasil, ele vai coincidir com o mapa da fome, com o do desemprego e da alienação. Não raro esse analfabeto é o que fica doente, o que passa fome, o que vive de subemprego", afirma a pedagoga Sílvia Colello,

pesquisadora da Faculdade de Educação da Universidade de São Paulo (USP). De acordo com dados da Alfamol, entre a população de 25 anos ou mais, cada ano de estudo acrescenta 3% de probabilidade de emprego. Após concluir o curso de alfabetização, um trabalhador tem renda 20,71% maior do que a de um trabalhador sem

escolaridade e analfabeto.

Pensando nesta lacuna educacional, a Ramacrisna em parceria com a Alfamol está promovendo desde março o curso de Alfabetização para jovens e adultos. Os alunos participantes recebem material didático, lanche, certificado e exame de vista e óculos caso seja necessário.

## APRESENTAÇÃO DO GRUPO DE DANÇA CLÍCIA LIZZÍ

No dia 08 de abril, a Ramacrisna recebeu em seu Centro Cultural, o grupo de dança Clícia Lizzí, que apresentou o espetáculo de dança "Coppélia". O ballet conta a história de Dr. Coppélius, um velho que construía brinquedos, um dia construiu uma boneca que parecia humana e um rapaz acabou se apaixonando por ela sem desconfiar que se tratava de uma boneca. Espetáculo foi viabilizado graças a Lei de Incentivo à Cultura Noemi Gontijo.



Apresentação Coppélia

## DIA NACIONAL DO LIVRO INFANTIL

Em comemoração ao dia Nacional do Livro Infantil, comemorado no dia 18 de abril, 312 crianças do CAER – Centro de Apoio Educacional Ramacrisna, de 6 a 15 anos, receberam de presente um Kit com 6 livros de literatura da Paulus Editora oferecidos pelo SINTIBREF - Sindicato dos Empregados em Instituições Benéficas, Religiosas e Filantrópicas de Minas Gerais. Mesmo com as diversas redes sociais, que

ocupam o tempo e a mente do público jovem, e com a possibilidade de ler através de meios eletrônicos, a Instituição oferece, através de espaços próprios e projetos, o contato com o mundo mágico dos livros. Com um acervo com mais de 5.000 livros destinados a literatura infantil, infanto-juvenil e adulto, a biblioteca recebeu mais de 4.000 pessoas só em 2015.



Crianças recebendo doações de livros.

## CICLO DE FOMENTO 2016



Solange Bottaro, vice-presidente da Ramacrisna, participa do Ciclo de Fomento 2016

No dia 25 de maio a vice-presidente da Ramacrisna, Solange Bottaro, participou do “Ciclo de Fomento 2016” realizado na Associação do Ministério Público pelo Cemais. Com o tema “Pequenos recursos, grandes negócios”, Solange apresentou o case sobre a unidade produtiva da Instituição, a **Fábrica de Telas de Arame Ramacrisna**, que tornou a Organização conhecida como instituição do Terceiro Setor referência em projetos de autossustentabilidade. “Através da geração de recursos próprios as Organizações Sociais passam a atuar com mais autonomia, mantendo a continuidade e qualidade das atividades sociais oferecidas aos diferentes públicos em situação de vulnerabilidade social”, explica Solange.

## APRESENTAÇÃO DA ORQUESTRA JOVEM RAMACRISNA NA PUC MINAS

Com um repertório que vai da música clássica “Eleanor Rigby”, “O sole mio”, à MPB, “Asa Branca”, “Eu só quero um xodó”, “Maria Maria”, dentre outras, a Orquestra Jovem Ramacrisna se apresentou no dia 05 de junho no Museu de Ciências Naturais

da PUC Minas. O evento, aberto ao público, faz parte do projeto Concertos Dominicais Peter Lund, uma iniciativa da PUC Minas, com apoio do Ministério da Cultura e da Companhia Brasileira de Metalurgia e Mineração.



Apresentação da Orquestra no Museu

## FUTURARTE LANÇA COLEÇÃO SEMEAR DE BRINDES EMPRESARIAIS

Com o patrocínio da Codemig e do Governo do Estado de Minas Gerais a Cooperativa de Artesanato Futurarte, por meio do projeto “Artesanato criando sustentabilidade”, acaba de lançar uma coleção de brindes empresariais que valorizam a cultura e a preservação do meio

ambiente. Com o conceito “Semear” a nova coleção promete semear o conceito do seu negócio de forma marcante, com produtos sustentáveis, inovadores, diferentes e que encantam o público. Para saber mais entre em contato pelo e-mail [futurarte@futurarte.com.br](mailto:futurarte@futurarte.com.br) ou (31) 3160-6479.



## PALESTRA DO CONSULADO DO CANADÁ



Palestra realizada no Centro Cultural

A cultura e costumes canadenses foram apresentados em palestra promovida pela Ramacrisna no dia 7 de junho, no Centro Cultural da Ramacrisna.

Com o objetivo de apresentar os benefícios do aprendizado de uma nova língua e divulgar as características e projetos desenvolvidos nas áreas de ensino e cultura no Canadá, as assistentes do consulado Rayssa Vanucci e Sofia Carvalho conduziram a palestra para alunos que integram projetos culturais e educativos da Ramacrisna.

## RAMACRISNA PARTICIPA DO 12º ENATS ENCONTRO NACIONAL DO TERCEIRO SETOR

Nos dias 13 e 14 de junho a Ramacrisna participou do 12º Encontro Anual do Terceiro Setor com o tema “Estratégias inovadoras para superar a crise” realizado no CineTheatro Brasil Vallourec. Entre as atrações da abertura realizada no dia 13, o destaque foi a Orquestra Jovem Ramacrisna, que fez uma apresentação diferenciada durante a fala das autoridades presentes.

Solange Bottaro, vice-presidente da Ramacrisna, participou no dia 14 como mediadora do 1º painel “Investimento social, antes que seja tarde para governo, empresas e sociedade”. Durante os dois dias de evento, acontecia simultaneamente uma feira de produtos e serviços, entre eles um estande da Cooperativa Futurarte e um da Produtora Antenados.



Solange Botarro conduzindo painel no 12º ENATS

## HORA LUMINOSA DE PAZ NA TERRA

Texto escrito por Lindananda em dezembro de 1981

A vida passa por nós com rapidez incrível. Lembramos de quando fundei a Missão Ramacrisna acerca de 30 anos e olhando essas águas passadas como se fossem espelhos que refletissem as coisas da vida, revivemos as alegrias e as dores dessas épocas onde tudo era incerteza, só o ideal perdurava atento às investidas das perturbações que, inesperadamente, surgiam, ante nosso crescimento lento, mas seguro, estabilizado. Enfrentando os riscos, costumávamos orar. Nosso coração sempre se voltou para o Divino e nele depositava toda nossa confiança. Esta atitude mental, cremos, muito contribuiu para as numerosas

vitórias que se afivelaram ao cinto do Destino.

Hoje, tanto anos passados tantos perigos enfrentados, sentimos até notutano do osso, as emoções das porfias sustentadas, até sentir a gostosura de alcançar a meta aspirada.

Mas, nunca nos aborrecemos com fatos diários que se desenrolavam porque acreditávamos em Deus, na oração, no trabalho, na perseverança de realizar as coisas, fossem quais fossem as dificuldades, porque são ações ao nosso alcance e dependiam exclusivamente de nossa vontade.

Se nossa sina estava escrita assim, não poderíamos evadir-nos, tornamo-nos garimpeiros de todas as consciências que se

aproximavam de nossa obra, descobrindo nas bateias o puro ouro brilhante do coração para construirmos a obra que ainda hoje consideramos como vontade de Deus. E foi assim que sobrevivemos.

Todos que habitamos na terra somos companheiros de ontem e de hoje, de idades distantes e próximas, haveremos sempre de lançar a semente da paz, a semente da esperança e a semente do amor aos homens em favor da criança.

Manifestando-se a vontade no coração da humanidade no sentido de servir sempre e em qualquer circunstância então surgirá a hora luminosa de paz na terra, tão necessitada da benção de Deus.

**Lindananda**

## DIA DE LUZ

Hoje o Resplendor cresce preenchendo cada forma de vida. Há somente a vibração de uma Vida Perfeita agora. Todos os reinos da Terra respondem, e o Planeta está vivo com Luz e Amor.

Existe União Total. E nesta União nós falamos a Palavra. Que o sentido da separatividade seja dissolvido. Que a humanidade retorne a Deus.

Que a Paz flua em cada mente. Que o Amor flua de cada coração. Que o Perdão reine em

cada alma. E a compreensão seja o ponto comum.

E agora da Luz do mundo, a Única Presença e Poder do Universo responde. A Atividade de Deus está curando e harmonizando o Planeta Terra. A Onipotência se manifesta.

Estou vendo a salvação do Planeta diante dos meus próprios olhos, à medida que todas as falsas crenças e padrões errados se dissolvem. O sentido da separação não existe mais; a cura tem ocupado seu lugar,

e a sanidade do mundo está restaurada.

Isto é o começo da Paz na Terra e Boa Vontade com todos, à medida que o Amor flui de todos os corações, o perdão reina em todas as almas, e todos os corações e mentes são unidos em perfeita compreensão.

Está feito. E é assim.

**Célia Laborne Tavares,  
Escritora, jornalista e poetisa**

## A QUESTÃO DA DUALIDADE

Todas as coisas provêm do UM, disse Hermes Trismegistos, e Este acha-se presente em tudo quanto existe. Pela vontade do UM, da Unidade Imperecível, surgiu o Binário, a oposição, e então houve a manifestação do Universo visível e invisível, que é sustentado por esta esplendida “FORÇA” Unitária que chamamos de Deus. E então a Dualidade se expandiu em todas as direções, criando o antagonismo, a diversidade e a manifestação dos reinos, de todos os seres e do homem. Este último, feito à imagem e semelhança do Criador é também potencialmente criativo e divino e, apesar de estar inserido dentro de um veículo material, possui uma centelha espiritual, imortal e transcendente. Por isto ele é inteligente e tem o poder da compre-ensão das coisas. Eis então a grande questão que nos propomos discutir e meditar sobre ela: a dualidade. Ela está presente em tudo e nos seus diversos graus de manifestação faz com que todas as coisas estejam sempre ativas e se transformem continuamente no sentido da evolução infinita que é proposta para tudo o que existe. O frio e o calor, o baixo e o alto, o escuro e o claro, o feio e o bonito, o pequeno e o grande, etc., são aspectos da atuação desta força binária que possui também equivalências mais sutis em mundos não percebidos pela consciência humana e outros que muitos já conseguiram conceber. No homem, além dos inúmeros binários que lhe dizem respeito, temos o mais importan-te deles, o seu aspecto humano e o espiritual, que o coloca numa posição de destaque dentre os muitos outros seres que existem em nosso planeta. Ele possui o seu lado terreno, consolidado na matéria, num corpo físico, emoções e raciocínio, que lhe dão consciência como ente humano e inteligente e diferente dos demais outros. Tem ainda o seu aspecto mais sutil, o

espiritual que lhe dá a percepção do desvelar da consciência divina e o sentimento de irmandade com todos os seres e com tudo em sua volta. O binário espírito-matéria dignifica o homem e permite-lhe compreender o Divino que se acha manifesto em tudo e o seu conhecimento leva-o a integrar-se no grande concerto que rege a sutil inteligência do Universo e que se acha em perene evolução. Muitos podem negar que este lado espiritual exista verdadeiramente. Mas, não é preci-so ir muito longe para compreender que o mesmo trata-se de uma coisa real, porque nenhum outro ente a não ser o homem é possuidor de sentimento e inteligência tão aguçada, ao ponto de produzir gênios e santos no seio de sua própria humanidade. Co-mo explicar as grandes consciências que existiram sobre o nosso planeta se conside-rássemos os seres humanos apenas como animais irracionais melhorados? E como teria surgido esta centelha que o faz pensante? Há algo que precisa ser percebido por todos os seres inteligentes diante desta real dua- lidade que o provoca continuamente, ora para torná-lo num tipo demoníaco e egoísta, ora para transformá-lo num tipo angélico e humanitário. O que pode provocar estas condições antagônicas e outras intermediárias, senão algo transcendente que habita o veículo mais denso e exige dele novas posturas éticas e uma percepção cada vez mais divinizada diante de tudo aquilo que o cerca? A dualidade está em tudo e é preciso que atinemos para a sua atividade dentro de nós mesmos para que possamos vencer suas tendências mais arraigadas ao mundo material e que nos conduzem para o lado mais intrínseco do domínio das coisas e que é ex-cessivamente egoico. O próprio egoísmo tem o seu oposto que é o altruísmo e que pode também ser exercitado neste planeta. Nosso ego tende a puxar tudo para si mesmo e

deseja ser o senhor e o centro de to-das as atenções e poderes. Mas, a consciência divina, que se opõe ao ego, quer que o verdadeiro ser que habita este pequeno mundo transcenda este ego de reduzidas percepções humanitárias, quase inexistentes, e se volte para o real, o transcendente, o imortal e eterno, que mora bem junto deste e se mantém silente até que seu pensamento perceba a sua presença. Então, ser-lhe-á permitido que a manifestação do Divino se faça presente em seu ser para abrandar a sua mente e o seu coração conturbado, conduzindo-o a agir de acordo com atração da vontade consciente. Este é um trabalho contínuo que deve ser feito todos os dias. A conscientização do bi-nário e das condições em que ele atua em nosso íntimo é um fator muito importante para permitir que possamos nos auto observar e saber o que deve ser feito para vencer o poder deste plano. A questão final de tudo isto é que podemos decidir que caminho devemos tomar em nossa caminhada: o que nos propõe atender aos ditames do ego inferior e de suas vontades inextinguíveis neste plano, ou o que eleva o nosso campo vibratório em direção ao mais Sagrado e nos torna mais aptos para vencer as armadi-lhas do mal e compactuar com as esferas mais elevadas, de onde o nosso Eu Divino nos chama para voltar ao seu Lar Transcendente. Saberemos, diante disto, que o primeiro ser nos conduz à morte e ao sofrimento pro-longado no seio dos mundos inferiores e das posses e o segundo, nos eleva por sobre o mal terreno e nos conduz de volta à imortalidade, à real felicidade e à paz, propalados por todos os Mestres que aqui estiveram instruindo a humanidade.

**J. A. Fonseca, Escritos e  
Conselheiro da Ramacrisna**

## NOS BASTIDORES



Atrás Maria Orlinda, Efigênia, Claudete e na frente Conceição, Nilza, Maria Aparecida e Chiquinha.

Nesta edição apresentamos a equipe de Serviços Gerais, composta por Maria Orlinda dos Reis, Efigênia Preciliana Oliveira, Claudete Cristina dos Santos, Conceição de Lima Souza, Nilza Camilo Apolinária, Maria Aparecida Alves dos Santos e Maria Francisca de Jesus.

Quem já veio a Ramacrisna, sabe o quanto aqui é grande. São

muitos prédios para realização das oficinas, cursos e projetos; quiosques para uma boa proza; pomar, jardins e árvores, muitas árvores para, quem sabe um cochilo depois do almoço, ler um bom livro, fazer uma contação de história com a criança.

São cerca de 800 pessoas circulando diariamente pelos espaços. É um trabalho árduo

e de grande importância. Elas são responsáveis por manter tudo limpo e organizado tanto na área interna e externa e cabe a nós, funcionários e alunos, de preservar.

E olha que as visitas sempre se encantam pela limpeza dos espaços que somam 4 hectares.

Nosso reconhecimento a essas meninas valorosas.

## O QUE É O AMOR?

O amor significa autoexpansão. Quando você ama, já não se sente confinado dentro do seu corpo, mas percebe a si mesmo nos outros também. Assim, o amor desenvolve cada vez mais e você transcende os limites estreitos de família, comunidade, cidade, estado, nação, raça, crenças; sim, até mesmo da humanidade,

pois finalmente sentir-se-á identificado como todos os seres. Isso é autoexpressão. E quanto mais você se expande, mais vida você terá. Nós sabemos por experiência própria, que quando realizamos qualquer ato de amor desinteressado, sentimo-nos livres e cheios de vida; mas, quando o egoísmo nos

pega pelo pescoço, sentimo-nos contraídos e “cercados”. Esse fato foi admiravelmente expresso por Swami Vivekananda: “Expansão é vida; contração é morte. Amor é vida e egoísmo é morte”.

O Amor é expansão, portanto o amor é vida. O egoísmo e ódio são contração, portanto são a morte. Aqui está o segredo da vida plena.

## SARADA DEVI

A conversa prosseguiu até tarde da noite. Um discípulo disse à Mãe, “K.nos diz, trabalhe arduamente para executar seus deveres e então você realizará tudo como Deus ordenou”. A Santa Mãe falou em resposta, “Sem dúvida, você deve fazer suas obrigações, isso mantém nossa mente em boa condição, mas é também muito necessário praticar Japa, meditação e oração. Devemos praticar essas disciplinas pelo menos, pela manhã e ao anoitecer. Tal prática é como o leme de um barco, quando uma pessoa senta-se ao entardecer para orar, ela pode refletir sobre as coisas boas e más que fez no decorrer do dia. Outras podem comparar o estado mental daquele dia com o do dia anterior. Em seguida, enquanto estiver fazendo Japa ela deve meditar em seu Ideal Escolhido. Na meditação deve primeiro pensar na face de sua Divindade Escolhida, mas deve meditar sobre o corpo inteiro, dos pés para cima. A menos que você pratique meditação pela manhã

e ao anoitecer juntamente com o seu trabalho, como pode você saber se está fazendo a coisa desejável ou a indesejável?”.

O discípulo disse, “Alguns dizem que não se realiza nada pelo trabalho. A gente tem êxito na vida espiritual somente através do Japa e de meditação.” A Mãe fala em resposta, “como souberam eles o que dá sucesso e o que não vai dar”? Alguém pode realizar tudo, praticando Japa e meditação por poucos dias? Coisa alguma é realizada a menos que Mahamaya abra o caminho. Você vai verificar no resto do dia que o cérebro de uma pessoa fica perturbado porque ele fez esforços excessivos na prece e na meditação?

Se nossa cabeça fica enlouquecida, nossa vida torna-se inútil. A inteligência do homem é muito precária. É como a rosca de um parafuso. Se um fio estraga, torna-se inútil ou ele fica emaranhado na armadilha de Mahamaya e julga-se muito inteligente. Vê que

está completamente certo. Mas se o parafuso é apertado numa direção diferente, podemos seguir o caminho certo e sentir paz e felicidade. Devemos sempre lembrar-nos de Deus e orar a Ele pelo entendimento correto. Quantos há que podem meditar e praticar Japa todo o tempo?

A princípio eles praticam seriamente estas disciplinas, mas como N. seus cérebros ficam quentes, afinal de contas por sentarem constantemente em seus tapetes de oração. Tornam-se muito vaidosos. Sofrem também de perturbações mentais por refletirem sobre diferentes coisas. É muito melhor trabalhar do que deixar a mente vagar em total liberdade. Pois quando a mente consegue um campo de ação livre para vagar, cria muita confusão. Meu Naren (Swami Vivekananda) pensou nessas coisas e sabiamente fundou instituições onde as pessoas poderiam fazer trabalho desinteressado.

## RAMAKRISHNA

Assim como sua divina personalidade era tão variada e uma, assim era a sua grande missão, que tinha por objetivo demonstrar a unidade fundamental na variedade das religiões e estabelecer essa religião universal, da qual todas as religiões sectárias são, tão só, expressões parciais. Assim como a de todos os outros Salvadores, a vida do Ramakrishna serviu de exemplo de como praticar plenamente os diferentes métodos de Yoga.

Passou por todos os detalhes mais minuciosos dos exercícios religiosos e das várias formas de adoração recomendadas pelas escrituras de diferentes nações e praticadas pelos crentes das

distintas seitas e credos do mundo. Seu objetivo, ao dedicar tanto tempo a essas práticas, era ver se elas tinham algum valor real na senda que conduz à perfeição.

A mente de Sri Ramakrishna estava sempre aberta à Verdade. Ele não aceitava nada de segunda mão. Não acreditava em nada pelo fato de que estivesse escrito em um livro, nem porque tivesse sido declarado por algum grande ser. Ele queria conhecer a Verdade por si mesmo.

Antes de aceitar uma verdade, procurava realizá-la primeiro em sua própria vida e, com base em sua experiência pessoal, ensinava-a aos outros para que

estes também pudessem ser beneficiados por ela.

Sri Ramakrishna, da mesma forma que um investigador científico, esquadrinhou ascrenças de cada religião. Seguiu seus métodos e executou seus rituais e cerimônias com uma fé perfeita e devoção ardente com o objetivo de poder realizar o fim que podia ser alcançado por cada uma das religiões. Para sua grande surpresa, descobriu que acabava tendo a mesma experiência, do mais elevado estado de Consciência Divina, pelas práticas recomendadas por cada uma das tradições religiosas.

## QUER SABER COMO CONTRIBUIR COM A RAMACRISNA?

### TELAS RAMACRISNA

A Fábrica de Telas de arame é um projeto de autossustentabilidade da Ramacrisna referência em todo país. Todo lucro obtido desde sua criação, foi sempre destinado à manutenção dos projetos sociais da Ramacrisna.

É por isso que a Telas Ramacrisna, além de ter um preço competitivo,

maior qualidade e variedade, é também a melhor escolha em termos de responsabilidade sociocultural. Quando alguém adquire as telas, cercas e alambrados, não leva consigo apenas um produto e sim a conscientização e a certeza de que está ajudando uma causa nobre e transformando a vida de milhares de pessoas.



 Telas Ramacrisna

31 3438-5500 / [www.telasramacrisna.org.br](http://www.telasramacrisna.org.br)

### ADOLESCENTE APRENDIZ

O projeto estimula o desenvolvimento de valores éticos e profissionais de adolescentes em situação de risco social e pessoal, promovendo a inclusão e o primeiro contato desses jovens de 15 a 24 anos com o mercado de trabalho.

Essas ações, apoiadas pelas empresas contribuem para a construção de um futuro digno e produtivo destes jovens.

A sua empresa também pode se tornar uma parceira do Adolescente Aprendiz, se adequando à Lei e recebendo

incentivos fiscais e tributários. Além de ajudar a transformar a vida de um adolescente também contribui com a manutenção dos demais projetos desenvolvidos pela Ramacrisna.

31 3438-5500 / [relacionamentoaprendiz@ramacrisna.org.br](mailto:relacionamentoaprendiz@ramacrisna.org.br)

