



PODER

Uma publicação da Ramacrisna | Betim | Abril de 2015 | Ano LXX | Nº 1307



Impresso
Especial

9912225938/2008- DR/MG
MISSÃO RAMACRISNA
CORREIOS

Ramacrisna
Inaugura Biblioteca Sustentável
Pág. 7

Conheça as novas colunas:

Em destaque . Pág. 6

Nos bastidores . Pág. 11

Editorial

Já se passaram 56 anos que o jornalista nascido em Campina Grande na Paraíba, Arlindo Corrêa da Silva, radicado em Minas Gerais desde a década de 40, apostou na transformação do ser humano através da educação de qualidade.

Professor Arlindo partiu em 1993, mas deixou as sementes da ética, dos valores e dos princípios bem plantadas no solo fértil da Ramacrisna. E passadas mais de 5 décadas, percebemos a importância dessa semente no desenvolvimento da organização, no comprometimento dos funcionários e nos resultados obtidos junto às milhares de pessoas beneficiadas.

Nessa edição de O Poder compartilhamos com os amigos e colaboradores os atendimentos realizados durante o ano de 2014 que resultaram no incrível número de **132 mil pessoas** beneficiadas com idade entre 6 e 82 anos, moradores de 9 cidades da Região Metropolitana de Belo Horizonte. Os impactos resultantes das atividades de arte, cultura, educação, esportes, qualificação profissional e geração de trabalho e renda não devem ser

medidos apenas entre os beneficiados diretos, mas também nas famílias e comunidades onde essas pessoas se inserem. Importante ressaltar que este resultado só foi possível graças às inúmeras parcerias com empresas, poder público e outras organizações.

A partir desta edição passamos a apresentar aos leitores a coluna **"Em destaque"** apresentando os projetos desenvolvidos pela Ramacrisna. Iniciamos com o Adolescente Aprendiz e Jovens de Futuro. Vocês conhecerão a importância desse projeto no direcionamento para o bem na vida desses adolescentes.

Outra novidade é a coluna **"Nos bastidores..."** onde vocês conhecerão as pessoas que contribuem para que as atividades sociais aconteçam com qualidade, pontualidade, continuidade e resultados de excelência. Iniciamos com a equipe de Recursos Humanos.

Boa leitura a todos.

Solange Bottaro

Vice- presidente da Ramacrisna

Sabia que podemos transformar vidas com pequenos gestos?

Faça doação através da conta da Cemig e ajude a Ramacrisna a construir o futuro de milhares de crianças e jovens.

Para saber como envie um e mail para analistaprojetos@ramacrisna.org.br ou ligue para 31-3438-5500 - falar com Luciana.



O Poder é uma publicação espiritualista, cujo objetivo é divulgar os ensinamentos de Sri Ramakrishna e de seus discípulos, assim como todo trabalho que vise ao crescimento do ser humano, à fraternidade e à paz, independentemente de crença religiosa, além de divulgar as atividades desenvolvidas pela Missão Ramacrisna.

Jornalista Responsável:
Edinéia do Carmo Alves
registro Profissional: 14.206 MG
Projeto Gráfico:
Melt Comunicação

Tiragem:
2000 Exemplares

Fundador:
Prof. Arlindo Corrêa da Silva
Redação e Administração:
Solange Bottaro
Tel.: (31) 3438-5500

Ramacrisna celebra 56 anos

São muitos os motivos para comemorar os 56 anos da Organização, por isso na tarde do dia 3 de março, aniversário de fundação, a família Ramacrisna se reuniu para compartilhar as conquistas obtidas e festejar a alegria de juntos construírem uma vida melhor para milhares de pessoas.



Ramacrisna celebra 56 anos com funcionários no Centro Cultural

A apresentação da Cia Teatral Crepúsculo, formada no Crepúsculo Centro de Desenvolvimento Humano, abriu a solenidade com o espetáculo Os Quatro Distintos que narra à trajetória de quatro amigos que por meio do lúdico e do faz de conta desvendam o mundo dos sonhos e das aspirações e levam o público a uma reflexão profunda sobre desejos e possibilidades que pessoas com e sem deficiência vivenciam.

Na ocasião foi entregue o Salão de Jogos para os funcionários e crianças, além de sorteios, apresentação dos resultados e realizações da Ramacrisna em 2014. O parabéns, cantado por mais de 120 vozes, e o bolo de aniversário completaram a festa.

ELEIÇÃO DA DIRETORIA DA RAMACRISNA

No dia 21 de março a Ramacrisna realizou sua Assembleia Geral tendo como item de pauta a eleição da diretoria para o mandato 2015 – 2018. As pessoas que compõem o Conselho Deliberativo da Instituição são os responsáveis por promover a ação de levantar as candidaturas, analisa-las e promover a votação.

Presidente – Expedito Martins Chumbinho; Vice-Presidente – Solange Bottaro; Diretora Administrativa – Yukari Hamada; Diretor de Assistência Social – Flavio Alves Gomes; Diretor Financeiro – João Bosco de Oliveira Brant.

Na reunião houve a sugestão apresentada pelos Conselheiros, de reeleição do grupo atual e como ninguém apresentou outra chapa, foi colocada em votação e eleita por unanimidade a seguinte diretoria:

Ao final, houve uma confraternização entre os Conselheiros e a certeza de um ano de muito trabalho e dedicação em busca de resultados que promovam a melhoria na qualidade de vida das milhares de pessoas atendidas pela Ramacrisna.

Conheça as pessoas altruístas e generosas que de forma voluntaria compõem o órgão máximo da Instituição:

Edinéia do Carmo Alves, Expedito Martins Chumbinho, Flávio Alves Gomes, Geraldo Costa de Faria, Gilberto Mendes de Oliveira, João Bosco de Oliveira Brant, José Augusto Fonseca, José de Oliveira Barbosa, José Tolentino Leite Neto, Márcio André de Brito, Márcio Araújo Rabelo, Maria de Fátima Rolim de Oliveira, Maria Luiza de Aguiar Garcia, Nelson Fonseca Leite, Paulo Emilio Martins Guimarães,



Conselho Ramacrisna

Renato Dolabella Melo, Ricardo Rodrigues Rezende, Ricardo Sales Costa, Roberto Dayrell Fróes, Sandra Helena Lopes Nogueira, Solange Bottaro, Vanderlei Soela, Yukari Hamada

Ramacrisna está de site novo

No novo projeto, realizado pela Melt Comunicação, a arquitetura da informação faz com que o usuário final tenha mais interação e encontre as informações com maior facilidade.

Entre as novidades, está a nova estrutura Back-end que oferece mais facilidade e agilidade na atualização de conteúdo, que a partir de agora, será realizada pela própria equipe da Ramacrisna. Considerando que a cada dia mais, o usuário está utilizando o celular para navegar, foi essencial ter um site responsivo/mobile, que se adapta em cada tamanho de tela para melhor leitura e interação com o usuário.

As redes sociais também estão presente, na página de notícias é possível compartilhá-las diretamente no Facebook, Twitter, Google+ e por e-mail, além das opções "Curtir" a fan page

no Facebook e "Seguir" no Twitter, que estão disponíveis na página principal.

Novas fotos, produzidas pelo Estúdio E77, e muita cor são utilizadas em todo o site, deixando-o com muita vida e retratando a alegria das crianças, jovens e adultos atendidos pela Instituição.

Ficha técnica: Planejamento: Edson Alves - Direção de Criação: Wallingson Otoni - Direção de arte: Thyago Resende - Programador: Fábio Batista - Fotos: Estúdio E77 e Antenados Produtora - Aprovação: Gabriella Prado



Acesse agora: ramacrisna.org.br

Inauguração da Antenados Produtora



A Ramacrisna inaugurou com bonita festa o novo espaço para os jovens Antenados. O local, com 360 m², conta com ilha de edição, redação, e como novidade traz sala de aula para realização de cursos de áudio visual. Uma cinemateca, aberta aos alunos e ao público externo é a nova sensação. Na ocasião aconteceu uma série de atividades, entre elas apresentação da Orquestra Jovem Ramacrisna e homenagem às pessoas que fizeram parte da trajetória do projeto ao longo dos oito anos de existência.

O lançamento do espaço marca também o novo momento do Antenados – que iniciou-se em 2007 como projeto social da Ramacrisna, focado em oferecer conhecimento em audiovisual para jovens da zona rural de Betim, e agora passa a ser também produtora de vídeo, com diferencial de ser especializada em Terceiro Setor, já que teve sua origem nesse segmento e portanto conta com experiência na área.



Instrutores, alunos, parceiros e convidados durante evento de inauguração.



Para conhecer mais sobre o trabalho da Antenados Produtora acesse:

<https://www.youtube.com/projetoAntenados>

Parceria Ramacrisna e Rotary Clube BH Liberdade



Entrega dos kits para as crianças no Centro Cultural

O Projeto Futuro Promissor realizado pelo Rotary Clube de Belo Horizonte Liberdade desde o ano de 2011, arrecada fundos para doação de kits de material escolar para alunos de cinco escolas públicas, atendidos pela Ramacrisna. O projeto está na sua 5ª edição, já beneficiou 1340 crianças e tem como objetivo motivar os alunos a permanecer na escola e aumentar seu rendimento escolar.

Cada criança recebeu um kit contendo mochila, sete cadernos, lápis, borracha, apontador, tesoura, régua, cola e 250 folhas de papel A4 para iniciar suas aulas.

Essa importante ação que proporciona a melhoria da condição de estudo aos alunos, traz dignidade e incentivo, além de melhorar o desempenho em sala de aula, pois com os materiais apropriados os alunos se sentem mais motivados a estudar.

A Ramacrisna mais uma vez agradece as generosas pessoas que compõem o Rotary Clube BH Liberdade que com essa ação altruísta tem melhorado o nível de escolaridade das crianças moradoras em área rural da cidade de Betim.

Fórum Interamericano de Filantropia Estratégica

A Ramacrisna foi convidada para participar da 2ª edição do Fórum Interamericano de Filantropia Estratégica realizado em Gramado, Rio Grande do Sul entre os dias 24 a 27 de março de 2015. A ideia do Fórum é reunir no mesmo evento palestrantes de renome que têm expertise em temas relacionados à gestão e oferecer aos participantes a oportunidade de estabelecer uma rede de conhecimento, aprendizado e crescimento profissional.

Na ocasião foi apresentado o case de autossustentabilidade da Ramacrisna – Fabricas de Massas e Fabrica de Telas de Arame, relatando-se como se deu o início em 1975, a trajetória desenvolvida e a situação atual. Durante esses 40 anos as unidades produtivas foram responsáveis pela manutenção da Ramacrisna, permitindo desenvolver projetos com qualidade e sem interrupção.

O Fórum reuniu mais de 400 pessoas, 60 palestrantes e uma gama enorme de informações, troca de conhecimentos e experiências entre os participantes de 23 estados brasileiros.



Américo Amarante, superintendente Ramacrisna, Michel Freller da PUC, Prof. Elson Valim da Fundação Dom Cabral, Solange Bottaro vice presidente da Ramacrisna e Marcos Barroso da Cemig durante o 2º dia do Fórum Interamericano de Filantropia em Gramado - RS

EM DESTAQUE

A cada edição você conhecerá um projeto desenvolvido pela Ramacrisna.

ADOLESCENTE APRENDIZ



Atuando desde 2005 a Ramacrisna foi autorizada pelo Ministério do Trabalho, a encaminhar às empresas, jovens para sua primeira oportunidade no mercado de trabalho. Esse projeto é considerado de grande impacto social, pois atua junto a adolescentes a partir de 14 anos, um período de extrema vulnerabilidade e risco social e pessoal. O projeto estimula o desenvolvimento de valores éticos e profissionais, promovendo a inclusão e o primeiro contato desses adolescentes com o mercado, atuando com jovens de 14 a 24 anos.



Como funciona: Quando inserida na empresa a aprendizagem é dividida em dois módulos: a prática profissional realizada na empresa em quatro dias e a teórica, com acompanhamento pedagógico, realizada na Ramacrisna um dia na semana. A Ramacrisna é a responsável por capacitar e realizar o acompanhamento dos adolescentes na empresa, na família e na escola.

Duração: de 11 a 24 meses.

Cidades onde a Ramacrisna atua: Betim, Brumadinho, Contagem, Esmeraldas, Igarapé, Juatuba, Mateus Leme, São Joaquim de Bicas, Ibitiré e Sarzedo.

Especialidades oferecidas: Aprendiz em Auxiliar Administrativo; Auxiliar Administrativo - ênfase em Recursos Humanos; Comércio e Serviços; Assistente de Produção Áudio Visual e Serviços Bancários.

Jovens de Futuro: É um dos diferenciais da Ramacrisna na seleção e preparação dos adolescentes. O curso com a duração de 80 horas faz a iniciação profissional dos adolescentes, preparando-o para a primeira entrevista na empresa.

Profissionais envolvidos: 1 Assistente Social, 2 Pedagogos, 2 Professores, 1 Administrativo e 2 Recursos Humanos.



Depoimentos

"Graças a oportunidade que tive na Ramacrisna como aprendiz, adquiri experiência na área de logística e me apaixonei pelo trabalho. E por causa dela, recebi uma proposta de trabalho em Boston, Estados Unidos e começo em agosto deste ano. Não poderia estar mais feliz. Devo muito a Ramacrisna!"



Heriques Junior Passos Paulo, 20 anos



"Estou trabalhando há 7 meses como auxiliar administrativo no setor de contabilidade e ao término do meu contrato serei contratada pela empresa. Até lá irei passar um tempo em cada setor, para conhecer e aprender mais sobre o funcionamento geral da empresa. Isso é muito bom, além da oportunidade do primeiro emprego, tão nova, eu vou ter a chance de aprender um pouquinho de cada área. É uma experiência fantástica, tanto profissional, quanto pessoalmente, a gente aprende a se relacionar com as pessoas e já estou conseguindo administrar meu próprio dinheiro."

Querem Hapuque Fernandes Leite, 16 anos

PARCERIA CONDOMÍNIO VALLE DA SERRA E RAMACRISNA



Guilherme Antunes da Pingo Imóveis, Solange Bottaro da Ramacrisna e Marcio Afonso da Mip Edificações.

Porque a empresa deve contratar um Aprendiz?

- Qualificar futuros empregados afinados com a cultura da empresa e aproveitá-los para seus quadros
- Associar sua marca a um programa social reconhecido nacionalmente
- Nenhum custo com a execução de recrutamento e seleção, podendo ser filhos de funcionários e/ou adolescentes moradores no entorno da empresa
- Apenas 2% de FGTS
- Dispensa de aviso prévio remunerado
- Isenção de multa rescisória.

Reinauguração Biblioteca Arlindo Corrêa da Silva



Evento de reinauguração da Biblioteca.

O projeto apresentado pela Ramacrisna, beneficiando a biblioteca, foi selecionado e patrocinado por meio de edital da Fundação Biblioteca Nacional, ligada ao Ministério da Cultura e ao Sistema Nacional de Bibliotecas Públicas. O espaço foi inteiramente renovado utilizando mobiliários sustentáveis e teve a participação dos leitores na sua customização. As crianças do CAER – Centro de Apoio Educacional Ramacrisna, alunos de cinco escolas públicas, cobriram armários com seus desenhos coloridos e alegres; os Antenados representaram os jovens leitores, customizando armários e prateleiras com reaproveitamento de revestimentos em quadrinho e as mulheres da Cooperativa Futurarte utilizaram retalhos de tecido para cobrir estantes, como participantes da comunidade. O resultado foi muita cor, diversidade de material e a presença de todo o público atendido pela biblioteca na construção do novo espaço, que na fala de todos ficou lindo, acolhedor, confortável, colorido e sustentável.

Em comemoração aos 56 anos de fundação da Ramacrisna, a Mip Edificações aproveitou o momento festivo para selar uma parceria inovadora. Através do projeto Valle Sustentabilidade a MIP Edificações e a Ramacrisna, beneficiarão mulheres moradoras em bairros de área rural da cidade de Betim, que compõem a Cooperativa Futurarte. Pelo projeto, a cada lote vendido no Condomínio Valle da Serra, localizado no Bairro de Vianópolis, em Betim, é feito o repasse automático de mil reais para a Cooperativa Futurarte.

A Mip Edificações se decidiu pela parceria após conhecer o trabalho feito pela Ramacrisna. "Já há algum tempo buscamos o apelo social e sustentável em nossos empreendimentos, e a Ramacrisna foi vista por nós como uma oportunidade. Considerando o impacto de nosso empreendimento na cidade de Betim, e avaliando o trabalho especial da instituição, após uma primeira visita, nos encantamos com o projeto e com a dedicação de cada funcionário e pessoa beneficiada pelo programa", salienta Jamille Barra, gerente de marketing da incorporadora.

Parabéns à MIP Edificações pela atuação de Responsabilidade Social que irá transformar a vida de centenas de pessoas.

Saiba mais:

Futurarte: www.futurarte.com.br

Valle da Serra - www.valledaserra.com.br

REALIZAÇÕES

2014



A RAMACRISNA

7.889

atendimentos foram realizados na sede da Ramacrisna

124.126

atendimentos realizados pela Ramacrisna em parceria com o Poder Público.

132.015

é o total de atendimentos na Ramacrisna e em parceria com o Poder Público.

PROFISSIONALIZANTES

359

adolescentes atuaram como aprendizes em 63 empresas de 8 cidades da região metropolitana de BH e **1.165** jovens já passaram pelo programa desde 2005.

374

adolescentes foram qualificados no Projeto Jovens de Futuro, totalizando 960 horas/aula

963

alunos se qualificaram em 12 cursos profissionalizantes, totalizando 6.973 horas/aula.

PARCERIAS COM PODER PÚBLICO

53.710

pessoas foram atendidas em parceria com a Secretaria de Assistência Social de Betim.

50.088

é o número de atendimentos na proteção social básica e especial, dos quais 2.254 foram jovens beneficiados no Programa Poupança Jovem, parceria com a Secretaria Desenvolvimento Social de Esmeraldas.

18.074

alunos foram atendidos nas oficinas culturais em parceria com a Funarbe-Fundação Artístico Cultural de Betim

1.669.002

é o número de refeições servidas nos 6 Restaurantes Populares, parceria com a Secretaria de Assistência Social de Betim.



CULTURA

73

crianças e adolescentes participam da Orquestra Jovem Ramacrisna que realizou 14 apresentações para um total de 3.915 pessoas.

30.189

pessoas de todas as idades participaram das atividades artístico-culturais como shows, teatro, dança, apresentações da Orquestra Jovem e Semana de Comunicação Antenados.

80

pessoas participaram do Grupo de Convivência Melhor Idade.

ANTENADOS

O Grupo de **23** Jovens Comunicadores Antenados realizou **68** vídeos, participou de **4** cursos e **17** oficinas de aperfeiçoamento, além de trabalhos de fotografias, fanzines e capacitação **374** jovens em oficinas e cursos de áudio visual.

GESTÃO

3.159

horas/treinamento foram destinadas aos colaboradores da Ramacrisna

PRÊMIO

Prêmio da Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão – SEPLAG e Instituto Qualidade Minas – IQM, pelas boas práticas de gestão.

DOM CABRAL

Desde 2008 a Ramacrisna conta com o apoio da Fundação Dom Cabral no desenvolvimento de competências em gestão e autossustentabilidade da organização, tendo desde então alcançado resultados significativamente melhores na obtenção de recursos, credibilidade junto aos parceiros, melhoria na qualidade do atendimento e número de pessoas beneficiados.

39

grupos de empresas, instituições, escolas e faculdades estiveram na Ramacrisna para conhecer sua gestão e os projetos desenvolvidos.

58

parcerias com poder público, empresas privadas e outras organizações foram firmadas com a Ramacrisna.



CAER CENTRO DE APOIO EDUCACIONAL RAMACRISNA

537

alunos de ensino fundamental e médio, de **4** escolas municipais e **1** estadual participaram das atividades de apoio pedagógico na Ramacrisna.

28

computadores foram doados aos alunos do CAER através do Projeto Solidariedade Inclusiva.

PRÊMIO

Ganhador do 5º Prêmio ODM – Objetivos de Desenvolvimento do Milênio – Educação de qualidade para todos.

4.806

pessoas entre alunos e pessoas da comunidade utilizaram a Biblioteca Arlindo Corrêa da Silva.

12.313

peças foram confeccionadas, utilizando **38** técnicas, com material reciclado/reaproveitado na Oficina de Artes.

300

crianças e adolescentes participaram da Escolinha de Esportes.

2.747

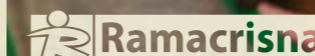
brinquedos de **41** modelos diferentes, foram confeccionados utilizando madeira de paletes na Oficina de Brinquedos.

1.060

alunos de 4 escolas e creches de Betim e Juatuba receberam o Projeto Mala de Leitura.



54.772 refeições e **103.790** lanches foram servidos aos alunos durante o ano no refeitório da Ramacrisna.



SOMOS ÉTICOS?

Não existe pouca ou muita ética. A ética é uma expressão, um conceito moral que deve existir em sua totalidade. Eu não posso ser ético de vez em quando, se me for conveniente. Ela permeia todas as nossas ações diárias, nossos relacionamentos, nosso trabalho, nossa vida.

Eu tenho que ser ético no trânsito, respeitando as leis e a civilidade; com meus colegas de trabalho, considerando suas conquistas e metas obtidas por esforço próprio; com meu marido/minha esposa considerando-o como parceiro na formação de uma família, de uma vida em comum, solidária, participativa e respeitosa.

A ética deve embasar o relacionamento com nossos filhos, deixando claro, que ela não é para ser usada esporadicamente, mas sim, sempre e com todos de nossa convivência. A formação das novas gerações deve vir solidificada e determinada através de nossos exemplos, sempre éticos, claros, transparentes, verdadeiros.

Se nosso país atravessa essa situação incrivelmente vergonhosa é porque há anos falta ética. Falta o respeito com o bem público, com o povo que trabalha em busca de um salário nem sempre digno, com a família, as leis e as crenças religiosas. Nada escapa a essa absurda busca de poder, de tudo ter, seja a que custo for e a que sofrimento seja causado a outros. Interessante que essas pessoas parecem ter perdido a alma, ter se afastado da centelha divina que Deus nos presenteou. Lendo os ensinamentos e a vida de Jesus, temos a sensação de que pouco mudou no mundo desde então. A ânsia de acumular riquezas, que na verdade nem terão tempo de usufruir, parece nublar a mente e o coração dessas pessoas, que passam a estar centradas somente nelas mesmas, nos seus interesses, nas suas conquistas, no seu bem estar.

Palavras da Santa Mãe Sarada Devi

Veja Deus em tudo

Se você deseja paz de espírito, não encontre defeito nos outros. Antes veja os seus próprios. Aprenda a tornar o mundo inteiro seu. Ninguém é um estranho, meu filho; o mundo inteiro é seu íntimo.

Deus está em seu Interior

Quando uma pessoa realiza Deus, Ele concede conhecimento e iluminação que vem de seu interior; a pessoa sabe disso por si mesma. No auge de sua realização espiritual ela descobre que Aquele que mora em seu coração, mora nos corações dos outros também – os oprimidos, os perseguidos, os intocáveis e os párias.

Persevere em sua busca de Deus

Continue a orar sem desanimar. Tudo acontecerá na hora certa.

Pergunto-me se esses indivíduos dormem bem, se quando olham nos olhos daquelas pessoas do povo, milhões de trabalhadores assalariados que representam e constroem o nosso país, aqueles a quem espoliam, ridicularizam, desconsideram. Se não sentem, lá no fundo de seu ser, algum remorso, algum sentimento de não estar cumprindo com seu dever de cidadão, que por sua posição privilegiada na sociedade, deveria estar zelando pelo bem estar, segurança e felicidade do “povo brasileiro”.

Pelas fotos que vemos através da imprensa, com toda sua pose e muitos sorrisos parece que vivemos em países diferentes. Realmente são seres frios, calculistas e distantes dos seres humanos normais que habitam esse país.

Que nada disso seja motivo de desânimo, desesperança, mas sim, de fortalecimento, pois milhões são como nós e nossa força, coragem e união levarão cedo ou tarde a uma mudança nessa situação e voltaremos a ter orgulho de sermos brasileiros.

Que Deus permita que vejamos a luz do fim do túnel, porque não queremos e não podemos desistir de nosso país. A nós, o povo honrado, trabalhador, que respeita leis, inclusive pagando seus impostos apesar de tudo e acredita em Deus, pertence esse país grandioso, pleno de riquezas minerais, maravilhoso por sua fauna e flora e grande extensão continental.

Eu acredito!

Solange Bottaro

Confie Totalmente em Deus

Se uma pessoa entregar-se totalmente a seus pés, o Mestre cuidará para que tudo seja feito certo.

Amor de Deus é essencial

O amor de uma pessoa a Deus depende inteiramente dos seus sentimentos interiores.

Concentração

Orar e meditar em Deus com total concentração, mesmo que seja por dois minutos, tem mais valor do que passar horas fazendo suas práticas espirituais com a mente desconcentrada.

Orar é indispensável

Em toda parte há dificuldades e elas se acentuarão cada vez mais. Quero incutir – lhes no coração, na alma, onde a luz dourada desce de forma encantadora: vocês devem orar, meditar sem irritação, sem preocupações. Não basta saber, é preciso exemplificar. Não basta saber que o amor é uma necessidade, é preciso exemplificá-lo. Não basta saber que é preciso meditar, é preciso que essas sadhanas sejam postas em ação diariamente para a transformação das forças elementais que estão em torno de cada corpo na sua ação diária.

Que ninguém espere auxílio excepcional se não tentar por todos os meios ao seu alcance esse aperfeiçoamento espiritual. Essas palavras são necessárias para que estejamos acordando aqueles que acordam e dormem, na criação dos seus Eus. E esses Eus perturbam demasiadamente à paz, ao entendimento, à compreensão, àquelas fronteiras que serão para nós, um dia, eternas.

O orar, insisto, é indispensável. A pessoa deve sentir necessidade da ação espiritual, assim como sente

fome física, para poder encontrar aquelas percepções através das quais veja clara a realidade espiritual. Milagre de transformação não existe. Existe esforço, dedicação, sua mente buscando o que há de melhor e assim a transformação virá. Nem mesmo aqueles que estão sempre orando, se seus atos não correspondem àqueles pensamentos que ele está sempre buscando nas orações e meditações, ele está trabalhando inutilmente. Não esperem milagre, é o esforço, a dedicação.

Queremos dizer àqueles que perseveram que não variem no seu modo de pensar. Firmem-se definitivamente na convicção mental profunda, para que daí possa sair a realidade que vocês tanto necessitam. A religião maior é a que está em seu coração. É o amor que brota do seu coração. Enquanto você não souber amar, não há de progredir nunca no campo da espiritualidade. É por isso que sofrem. Porque sem o sofrimento o indivíduo não vai acordar. É preciso firmar, exemplificar, amar e lhes garanto que Deus há de surgir diante de você como surgiu diante de Ramakrishna.

Nunca suponham que crescer espiritualmente é brincadeira, que não tem um preço, que é deixar de cumprir com aquilo que é a lei Divina e que você procura esquecer para muitas vezes atender seus interesses próprios. O desenvolvimento da mente superior não se faz da noite para o dia. Ela vai lentamente fazendo minar a mente concreta e esta vai sofrendo os efeitos do poder e da glória da mente infinita.

Acordem, despertem. Estejam atentos ao que fazem, não ao que os outros estão fazendo, cuidem da sua vida, zelem pelo seu patrimônio espiritual. Não mude de religião que é tolice, fracasso, amargura, final de caminhada. Na hora das dificuldades é hora de orar e trabalhar na solução do problema.

“Quem pede recebe, quem busca acha, batei abrir-se-vos a.”. Essas são também as palavras de todos os Mestres, embora de outra forma.

LINDANANDA

Nos bastidores...

Foram muitas as conquistas e realizações da Ramacrisna no último ano. Prêmios, inauguração de novos espaços, empoderamento e a busca da sustentabilidade de projetos. E claro, que por trás de todas essas conquistas, tem aqueles que trabalham muito para que tudo aconteça da melhor maneira possível.

Um grupo que atua muito “nos bastidores” é a equipe do RH, formada por Renata Cardoso, Roberta Meireles, Viviane Silva, Rosilene Alves e Virgínia Lélis. Essas mulheres são responsáveis por toda demanda relacionada à pessoal, como: Recrutamento e seleção; admissões, demissões e homologações; folha de pagamento e benefícios para cerca de 638 funcionários divididos entre convênios e parcerias com poder público, empresas e outras organizações.

Todo este trabalho, importante e essencial, mas nem sempre visto, garante a manutenção e continuidade dos projetos sociais beneficiando mais de 132 mil pessoas em 8 cidades da Região Metropolitana de Belo Horizonte.



Viviane, Virgínia, Renata, Roberta e Rosinha.

O AUTOCONHECIMENTO

Conhecer tua realidade interna é essencial. Busca-te, analisa-te, investiga-te a cada dia. Teu mundo interior é ilimitado. Sê amoroso com tudo para saberes o que é o amor universal. Ignora as falhas alheias, assim descobrirás as tuas próprias faltas.

Não te amargures pelos que te recriminam sem razão, ou por não te entenderem; assim ouvirás melhor onde tua palavra falhou ou tua harmonia se desfez. Cria normas rígidas para ti e desculpa os outros; assim crescerás.

Sê paciente sempre e pronto a cooperar com quem te pede, para conquistares mais cedo à raiz de tua unidade. Sê alegre sempre para que tua vibração se encha de vida, beleza e força, de graça e paz.

Recomeça cada dia com mais energia, com novo entusiasmo. A energia purificada é a mola mestra de todas as realizações buscadas no caminho da luz. Aprende a envolver com ela teu ambiente e todos que contigo convivem ou que de ti se aproximam. Irradia tua paz, tua nobreza, teu carinho sutil e universal.

Ama e serve, medita e age, segundo as verdades nas quais acreditas, pois só a vivência delas é crédito para ti. Não basta conhecer ou falar sobre o caminho é preciso trilhá-lo, incorporá-lo no viver diário.

És um ponto de energia viva, de potencialidade divina que se poderá expandir agora, ou daqui há séculos, dependendo só de teu esforço, tua fé, tua coragem ou tua omissão de hoje. Podes crescer e transformar-te por tua vontade e correto pensamento, podes descer ou subir planos dependendo de tua escolha e teu arbítrio.

Tu podes ampliar-te sempre, segundo a medida de teu empenho e teu trabalho; assim como pensas em teu coração, assim serás. Quem se julga o maior que sirva melhor, dizem os Mestres. A quem mais é dado, mais é exigido. Quem conhece os caminhos e descaminhos do amor, as formas do impessoal e do egoísmo, vigia com mais vigor os próprios passos, pensamentos e intenções; pois crescente é sua responsabilidade.

Quem sabe um pouco mais, melhor exemplo deve dar.

Tu que amas a paz, espalha a paz; tu que queres o melhor, faz de teu trabalho o mais puro e de teu caráter o mais reto e forte. Tu que não queres chorar não deixes que outros chorem por ti. Tu que amas o belo, embeleza tua natureza, enfeita todos os caminhos que cruzam o teu.

Tu que pregas a Verdade, sacrifica-te por ela; tu que não queres ser magoado não magoes ninguém. É tempo de integração, de reconhecimento. Tu que estás acordando, abre os olhos para ajudar no despertar alheio.

Tu que caíste na busca e machucando-te machucaste muitos, levanta para prosseguir, para refazer, para reaprender e cooperar. Toda hora é hora de reviver, de começar, de prosseguir em bases melhores. Tu que queres confiar e queres que confiem em ti, faz teu próprio crédito aumentar sempre.

Tu que amas a Luz procura iluminar-te, és um ponto focal da expressão divina e tua expansão é infinita se conheceres tua potencialidade e acionares tua chave de Vida interna.

Célia Laborne Tavares,
jornalista e poetisa.

Sobre Sri Ramakrishna

A história da Índia é cheia de tradição e cultura, sempre ligada à religião, com um povo muito espiritualizado e devotado às suas crenças religiosas. É neste cenário de devoção que vimos nascer Sri Krishna e Buddha, entre outros, Homens-Deuses, iluminados, conhecidos por sua retidão de atitudes e palavras, que deixaram para a humanidade um exemplo de amor e fé.

No século dezenove tivemos em 18 de fevereiro de 1836, na aldeia de Kamarpukur o nascimento de Gadadhar, um menino especial, que depois viríamos a chamar de Ramakrishna, que veio à terra com o propósito de espalhar amor por onde passasse..

Ramakrishna era uma criança precoce, muito inteligente, com enorme facilidade para mergulhar em meditação profunda, e tinha visões desde a mais tenra idade. Logo aos seis anos, teve o seu primeiro êxtase: quando andava por um caminho nas plantações de arroz, olhou para o céu e viu uma nuvem escura de tempestade; eis que surgiu então um bando de grous brancos cuja beleza em contraste com a nuvem deixou-o encantado. O menino caiu no chão inconsciente e foi levado para casa por alguns aldeões. Ao voltar a si, disse que enquanto estivera naquele estado sentira uma alegria indefinível.

Quando ele chegou aos dezesseis anos, seu irmão mais velho, Ramkumar, chamou-o para morar consigo em Calcutá, para que o ajudasse no trabalho de sacerdote e também para que Ramakrishna se dedicasse aos estudos. Entretanto o jovem, embora executasse seu trabalho com fervor e muito amor, dava pouca importância ao estudo. Preocupado, seu irmão o advertiu, tendo-lhe o jovem respondido: "Irmão, o que vou fazer com uma simples educação para ganhar o pão?" **"É melhor que eu consiga sabedoria que iluminará meu coração e me dará felicidade para sempre".**

E desta forma ele viveu até o fim de seus dias, tendo alcançado a felicidade suprema que só aqueles que conhecem Deus através de dedicação, desprendimento e amor conseguem sentir.